



Rent idrettslag!

Rent idrettslag er et opplegg der idrettslaget på en positiv måte viser sin nulltoleranse til doping. Gjennom Rent idrettslag utformer idrettslaget en antidoping-policy. Blant utøverne gjennomføres enkle tiltak for å øke kunnskapen om antidoping. Slik skapes gode holdninger.

Antidoping Norge har laget et antidopingopplegg som gjør ditt idrettslaget til et Rent idrettslag. Norsk Tipping og Idrettsforbundet er samarbeidspartnere.

Hva er et Rent idrettslag?

- I et Rent idrettslag har ledelsen laget en antidoping-policy. Ledelsen har tenkt gjennom hvordan doping skal forebygges og forhindres i idrettslaget.
- Trenerne i et Rent idrettslag har gjennomført korte gruppesamtaler, utøversamtaler, med ungdommene, slik at de har basiskunnskaper om antidoping.
- Et Rent idrettslag synliggjør sine holdninger mot doping gjennom bruk av R-symbolet i forskjellige sammenhenger, som for eksempel trykt på drakter, treningsklær, bagger, trykt i programblad, synlighet på nettsider med mer.
- Rene idrettslag har også fått tildelt et antidopingsertifikat som henger i lokalene.

Enkelte tror kanskje at det ikke er behov for å drive holdningsarbeid mot doping i Norge fordi dopingmotstanden er så solid og rotfestet. Dessverre er doping en utfordring i ungdoms- og treningsmiljøer i Norge, og ikke bare i internasjonal toppidrett. Skal idretten opprettholde sin rene verdiprofil for fremtiden, er det viktig at idrettslaget er en tydelig verdiformidler for en Ren idrett.

Kunnskap bidrar til holdninger. En av de viktigste begrunnelsene for antidopingarbeid er de mange og alvorlige helsekonsekvensene som følger med dopingbruk. Det er en reel mulighet for at ungdommer også i idretten kan bli tilbudt dopingmidler. Selgere nedtoner farer og framhever de ønskede virkningene for dopingbruk. Kunnskap og holdninger vil være en betydelig motvekt til brukermiljøets rekrutteringsknep og sette oss i stand til å ta gode valg.

Se **rentidrettslag.no**.

Antidoping Norge kan også stille med en veileder som kan besøke idrettslaget og bistå i prosessen.

sammen for en  en idrett

 antidoping.no

