



ÅRSBERETNING 2020 - VAREGG FLERIDRETT

Friidrett - Orientering - Ski





Innhald:

1. Styrets årsberetning 2020
2. Årsberetning Friidrett
3. Årsberetning Orientering
4. Årsregnskap 2020
5. Budsjett 2021
6. Kontrollkomiteens rapport
7. Saker til Årsmøtet
8. Valgkomiteens innstilling
9. Styrets innstilling til ny valgkomité



1. Styrets årsberetning for 2020

Styrets samansetning etter årsmøtet 11. mars 2020:

Leiar:	Karl-Magnus Tobiassen
Nestleiar / leiar Orientering:	Jan Kjærner-Semb
Leiar Friidrett:	Michael Gunnarson
Leiar Ski:	Eva Rønning
Kasserar:	Annbjørg Haga
Utøvarrepresentant Orientering:	Oskar Røen
Utøvarrepresentant Friidrett:	Aldona Lubojanska

Valkomité: Magne Aunebakk, Britt Kjersti Jåstad og Owen Westergård

Styret har hatt 7 møter sidan forrige årsmøte. 3 av møta vart avholdt på "Teams".

2020 har vore eit spesielt år for alle. Korona-pandemien satte strenge restriksjonar på treningane og førte til kansellering av mange arrangement, herunder Bergen Sprint Camp, ein internasjonal orienteringskonkurranse som var planlagt avholdt av Varegg Orientering i Bergen 20.-22. mars 2020, og ikkje minst vårt hovedarrangement og inntektskilde Stoltzekleiven Opp.

Det har vore ei ekstra utfordring for trenara og frivillige å halde treningane i gong samstundes med å passe på at dei til ein kvar tid gjeldande korona-restriksjonar vert overhaldt. Det har til tider vore totalforbod mot organisert aktivitet, andre gonger har det voreopning for born/ungdom under 20 år og det har òg vore skilt mellom treningsaktivitetar inne og ute. Ei lette i restiksonane i delar sommerhalvåret i fjor førde til at Vareggløpara kunne delta i konkurransar som m.a. NM Terrengløp (Skien), NM Orientering (Haugesund) NM Friidrett (Fana Stadion). Meir informasjon om desse konkurransane er å finne i rapporten frå dei ulike gruppene lenger nede i denne årsberetninga.

Stoltzekleiven Opp vart i fjor avlyst for første gong sidan oppstarten i 1979. dette på bakgrunn av den pågåande smittesituasjon og gjeldande restriksjonar. Avgjerda med å avlyse fjorårets arrangement vart utsatt heilt til midten av august i håp om at man, om ikkje anna, skulle få til å



Årsberetning Varegg Fleridrett 2020

avholde eit redusert arrangement. Arrangørkomiteen kom i samband med styret fram til at dette ikkje var mogleg.

Klubben har mottok i 2020 følgjande stønad i smb. med korona-pandemien:

Ekstra borne-og ungdomsmidler frå Brg. kommune:	NOK	15.158,- (av tot. 52.142,-)
NFIF ekstrastønad til borne- og ungdomsarbeid:	NOK	20.000,-
Koronatilskudd for avlyst NC-løp (Orientering):	NOK	27.000,-
Ekstrastønad frå Bergen kommune:	NOK	42.941,-
Koronatilskudd avlyst Bergen Sprint Camp (Orientering):	NOK	123.830,-
Koronatilskudd avlyst Stoltzekleiven Opp:	NOK	1.338.828,-

NOK 1.567.757,-

Motteke stønad kombinert med betrakteleg redusert reiseaktivitet har medført eit positivt økonomisk resultat i 2020.

Styret ønskjer til slutt å takke alle trenara, oppmenn, SU og andre frivillige som bidreg med stor innsats for å få hjula i den flotte klubben vår til å gå rundt, spesielt i det utfordrande året som er tilbaketilagt.

På vegne av Styret i Varegg Fleridrett

Karl-Magnus Tobiassen

Styreleiar

2. Årsberetning fra Friidrett – 2020

<i>Leder:</i>	<i>Michael Gunnarson</i>
<i>Oppmann:</i>	<i>Johs. Gjesdal</i>
<i>Info:</i>	<i>Hanne Liland, Jan-Tore Gjervik, Karl-Magnus Tobiassen</i>
<i>Team Melkesyre:</i>	<i>Håkon Schrøder, Christian Garate, Frank Heggernes, Ove Bertelsen, Cathrine Haugstvedt</i>
<i>Fjellgeitene:</i>	<i>Lars Engeli, Solgunn Knardal</i>
<i>Rekrutter:</i>	<i>Bertine-Helene Færø</i>
<i>Arrangement:</i>	<i>Stian Angermund, Kristoffer Føllesdal, Bjarne Ludvigsen, Karl-Magnus Tobiassen</i>
<i>Reiseplanlegging:</i>	<i>Wenche Gjesdal,</i>
<i>Hovedtrenerne:</i>	<i>Bertine-Helene Færø, Angel Kalchev, Geir Lindberg, Tore Klanderud, Arne Tømmernes, Kjell Karstensen, Johs Gjesdal, Christer Sælen (fra november 2020)</i>



Oppsummert Aktivitet 2020

Da 2020 sesongen dro igang ante vi ikke hva som ventet rundt hjørnet. En lang vinters trening og grundige forberedelser skulle synes hvorvidt den holdt mål. Forsesongen var ikke ens kommet igang før vi skjønnte at dette ville bli et veldig anderledes år. Med kreative løsninger har Varegg og andre lokale og nasjonale klubber bidratt med å holde løpelysten vedlike. Løp med individuell start. Virtuelle løp. Løp ut fra Stravasegment med mere har vært en trøst for løpeglade når årets målsettinger plutselig ikke lenger var mulig. Når vi nå skriver mars 2021 og ser lyset i tunnelen så vet vi at vi vil komme styrket ut av dette og vi vet at vi vil sette pris på det som vi tidligere har tatt for gitt - å ha muligheten til å trene, løpe og konkurrere.

- Rekruttene og ungdommene har greid seg imponerende godt gjennom et vanskelig år. Flott innsats på trening selv om det er blitt sparsomt med konkurranser
- Rekruttene har fått vist sin løpsglede i lokale terrengløp og på en liten håndfull lokale stevner.
- Varegg hadde et historisk høyt antall kvalifiserte til Hovedmesterskapet i friidrett. Mange løpere har benyttet et fåtall stevner til å få notert seg fine personlige fremganger.
- Vi har greid å være en positiv arrangør av lokale løpsarrangement med plass til topp og bredde. Fløyenkarusellen, Banekarusellen på Skansemyren og en runde med løp til Blåmanen var gode bidrag i det løpsfattige 2020.
- 2020 har ikke vært noe hvileår for Varegg-veteranene. De har trent iherdig og vist fine kvaliteter de gangene de har sluppet til i konkurranser. Flere har kommet hjem med medaljer fra nasjonale mesterskap.
- Til 2021-sesongen har de unge jentene fått et ekstra løft med engasjementet av Christer Sælen som trener.
- Et vel tilrettelagt og variert treningstilbud med noe for alle og enhver. Fjellgeitene, Melkesyre, med flere, bidrar med innsats, kunnskap og kameratskap.

Informasjon

Hjemmesiden Varegg.no dekker gruppens aktiviteter med hjelp av undergrupper på facebook, instagram og Spond. Mange hjelpere deler med seg av bilder og tekst som er med på å sette Varegg på kartet.

Friddrettsaktivitet de yngste (barn og ungdom)

Året 2020 åpnet som alle andre år. Flere og flere barn og ungdommer begynte å samle seg til friddrettstrening på Skansemyren mandag og onsdager. Totalt ca 70-80 på hver økt, noe vi er godt fornøyd med. Takk til trenerne Geir Lindberg, Angel Kalchev, Inger Søndervik, Alexander, Simon, Gunhild, Mari, Lars, Thea, Anniken, Charlotte, Magnus, Slava og Bertine.

Noen av treningene ble også flyttet til Leikvang friddrettshall. Her er ungdommene, Thea Charlotte Knutsen, Svanhild Båtnes og Ida Songstad avbildet.



I mars kom koronaen og vi måtte ta en pause fra organiserte friddrettstreninger og stevner. Senere startet vi opp med trening i mindre grupper. Et tilbud svært mange satte pris på.

Gjennom høsten fikk barn og ungdommer stort sett trene som normalt med litt restriksjoner. Det var litt utfordrende å skape varierte treninger med mindre utstyr, men trenerne gjorde en super jobb. Noen få valgte å ta en pause fra friddretten, men vi satser på at disse snart er tilbake når verden normaliseres. Velkommen igjen!

Mot slutten av året fikk vi på plass en ny trener på jentesiden i Christer Sælen. Dette ble godt mottatt av jentene og alle i støtteapparatet. Det passet også godt da Geir Lindberg går Norge på langs i 2021.



Stafettsesongen

Stafettsesongen hadde alle gledet oss stort til. Ungdommene hadde forberedt seg godt og så frem til å løpe både lokalt og i Holmenkollstafetten i hovedstaden. Alle stafettene ble avlyst i 2020. Stafett er en svært samlende aktivitet som vi håper det blir mer av etter koronaen er over. Da skal vi være klar!

Stevner for rekruttene

I februar deltok en Vareggjeng på innendørsstevne i Leikvanghallen. Pingvinlekene falt i smak og var et kjekt avbrekk fra vintertreningen. På bildet under er det søstrene Victoria og Helene Osen som er i aksjon.



I sommerhalvåret deltok rekruttene på to av Bergens Turnforenings stevner på Skansemyren. På ett av disse stevnene hadde vi 117 Vareggstartere. Her ble det vist imponerende sprinting, luftige lengdesprang, kraftfulle kulestøt og en røff 400 meter der åpningsfarten tok pusten fra publikum. Sommerfugler i magen, spenning i leggene og viljestyrken under press, var blant ingrediensene i opplevelsen. Alt så ut til å falle i smak.



Sommeridrettskole

I sommerferien arrangerte friidrett i samarbeid med orientering idrettsskole. Idrettsskolen ble en stor suksess. Så populært at vi måtte opprette venteliste for påmelding. Det var sol og stor aktivitet hver dag på banen og i byfjellene. Vi fikk også tid til kanopadling på Skomakerdiket og grilling.

På bildet under er fra venstre: Simon Søndervik Lekve, Gustav Ansnes Færø, Live Færø Linde, Anna Ansens Færø, Ludvig Færø Linde og Johan Vindfeld.



Terrengløp

Da NM-terrengløp kort løype ble avlyst tok like godt Varegg saken i egne hender. Onsdag den 13 mai ble det arrangert klubbmesterskap i terrengløp. Lysløypen viste seg å være en flott arena. Løypene var både utfordrende og inspirerende. Maisolen varmet, men det ble kaldt da den tok kvelden.

Årsberetning Varegg Fleridrett 2020

Rekruttene var ført ut i mesterskapet og slo an tonen med flott løping. De taklet både løyper, løypelengder og intervallstart med bravour. Flotte åpninger, fin flyt i mellompartiene og gnistrende avslutninger så ut til å være foretrukket resept.



Rekruttene har også vært på farten i terrengløp to ganger i årets siste semester. Mandag 19. oktober var det fullt trøkk, og løypen var på Skansemyren. 70 rekrutter fikk tid og viste fantastisk driv.

På bildet under ser vi ett av de spennende heatene klar for start. Til høyre i bildet står arrangøren med Geir Lindberg og tidtaker Johs Gjesdal.



Årsberetning Varegg Fleridrett 2020

14. desember var det avslutning med Nisseløp fra “Hesten trenger hvile” til Skansemyren. Også denne klassiske løypen ble gjennomført med stor entusiasme av den store flokken med Vareggrekutter.

Thea Charlotte Knutsen løp strålende på Bergen fjellmaraton med en tid på rett over 2 timer (2.00.27). Dette holdt til 4.plass i seniorklassen til tross for at hun enda er junior. Denne løypen brukes som uttaksløp til EM i Motbakkeløp 2021.



NM Terrengløp - Skien

Siste helgen i høstferien fikk flinke arrangører i Skien anledning til å arrangere NM i terrengløp. De bød på en strøken, men krevende løype. Fire Vareggløpere fikk testet seg i eliten, og Halfdan kjempet seg til lukten av bronsemedaljen.

Halfdan-Emil Færø, Bjørn Rusten Lundberg og debutanten Anders Sommer løp mesterskapets seniordistanse på 10 kilometer. Det var fem runder i en løype som stilte store krav til kapasitet. Kneiker og unnabakker bundet sammen av svinger og lengre slake partier med løping både oppover og nedover. Underlaget varierte mellom fast og irriterende løst. En terrengutfordring av godt merke som stilte krav til løpernes fokus og evne til å flytte. Her var det lett å miste heng og fort tape mye terreng. Halfdan viste tål og høy klasse. Tok tidlig den vanligvis så trygge ryggen til Henrik Ingebrigtsen. Etter nesten en runde skiftet han strategi. Vareggløperen forlot europamesteren og brukte andrerunden på å kjempe seg opp gjengen som seinere skulle sloss om bronsemedaljen. Etter en krevende tredjerunde var Halfdan med på å innhente løperen som i fire runder hadde sett ut som soleklar medaljør. Fire løpere var på skuddhold av bronzen og bakfra kom Henrik Ingebrigtsen. Halfdan spilte en hovedrolle i mesterskapets kanskje tøffeste medaljeoppgjør. Sekundene falt ikke ned på Halfdan sin side, men likevel all grunn til å smile bredt etter målgang til 5. plass.

Bjørn ble nummer fem i heat to. Han bekreftet med offensiv løping og kraftfulle forseringer at formen er i anmarsj. Anders var litt preget av å være førstereis både i mesterskap og på 10 kilometer. Unggutten manglet litt sprut og respektløshet. Fasiten ble en respektabel 9. plass i heat 2 etter en fin forsering inn mot målgang.

Thea var siste Vareggløper ut. Jenter i klassene 15, 16 og 17 år kjempet sammen på 4 kilometer distansen. Thea løp taktisk klokt fra start. Ut på runde to begynte supporterne å mumle om medalje. Tøffe forseringer har imidlertid både en opp- og en nedside. Inn mot stadion og målgang viste det seg at tøffe konkurrenter hadde greid å stå imot angrepet var Vareggjenten. Dermed ble det 7. plass som i fjorårets debut, men med pallplassen adskillig nærmere. Veldig lovende!



Stafetter - seniorer

Dessverre ble det ingen anledning for å vise frem Vareggs sprudlende stafettløpere. Lokale stafetter ble avlyst og til slutt måtte også arrangørende av Holmenkollstafetten melde pass.

Løp på bane - seniorer

Prestasjonene på bane er oppsummert for pandemisesongen 2020 blant de aller beste i Varegghistorien. Det var langt færre stevner, men alle hadde jevnt over høy kvalitet. Løperne stilte godt forberedt, med stor løpslyst og godt skodd.

Varegg har aldri hatt så mange løpere kvalifisert for hovedmesterskapet i friidrett. Lina Rivedal var frontløper for jentene og fikk med seg Bertine-Helene Færø, Kristine Fjellanger og Silje Lindstad. Halfdan-Emil Færø fortsatte sin fine fremgang. Tage Augustson og Fredrik Torgersen fulgte inspirert på med råsterke distanseløp. I kjølvannet av den trioen tok også Børge B Larsson kvalifiseringskravet på 10.000 meter på et høststevne på Arna Idrettspark.

I Vareggstatistikken kan du studere årets prestasjoner opp mot hva som er levert tidligere:

- [Vareggstatistikk for jenter](#)
- [Vareggstatistikk for gutter](#)





Løp på vei - seniorer

Gneist benyttet en luke i restriksjonene til å invitere kremen av løpere til en rask 5 km ved Kalandsvannet mandag 26. mai. Varegg var heldige og fikk invitasjon til å delta med en stor gjeng. Alle viste seg å være invitasjonen verdig med god margin.

Lina Rivedal har vist solid distanseform på internstevner på Skansemyren, senest på 17. mai. Mandag var det ingen som kunne matche Vareggløperen. Lina ledet fra start til mål. Tiden stoppet på 16:59. Et sterkt resultat i sololøp. Kristine Fjellanger, Siren Rosenlund og Thea Knutsen var med og satte farge på kvinne-feltet.

Tage Augustsson, Fredrik Torgersen Lorentz Linde og Bjørn Rusten Lundberg fikk alle fire kjempe mot tøffe konkurrenter. Tage tok et ekstra tak i starten og viste ypperlige henge-egenskaper i avslutningen. Det gav slutt-tiden 15:11. Fredrik åpnet avventende og kom voldsomt på den siste halvdelen. 15:23 er i kategorien storfint. Bjørn og Lorentz fikk det tøffere på slutten. Børge Larsson og Anders Sommer løp i et heat som var svekket av endel frafall. Børge måtte stå for regien og dokumenterte solid løpsform med 15:51. Anders gjorde et nytt pers-hopp og landet på 16:12. Veteranene Henrik Angermund og Trygve Andresen fjernet eventuell tvil om at de represterer klasse med 3. og 4. plass i Mix klassen.

På høsten arrangerte IL Fri Sørfjorden halvmaraton. Varegg var representert med flere gode prestasjoner i mange av klassene.

Veteraner

Året for veteranene startet som normalt med Frikarusell, Vinterkarusell, Fløyenkarusell og Ask-løpet. Så det var god deltakelse i lokale løp helt til det ble stopp i mars. Noe av det siste som ble gjennomført var NM innendørs for veteraner, på hjemmebane i Leikvanghallen. En anledning til å få kjørt seg litt på kortere distanser og Henrik A, Bjørn Harald B og Hanne L fikk løpt inn noen medaljer for Varegg.

Utover våren ble det løp godt på fellestreninger på Skansemyren og i Fjellveien, og det var god deltakelse i veteranklassen da klubbmesterskapet i terrengløp ble arrangert i Lysløyen på Fløyen.

Banekarusellen som ble arrangert i flere omganger på Skansemyren førte til at veteranene kunne få kjempe mot ungdommen på bane. Og det var mange gode interne kamper fra 800 m til 10 000 m.

Det ble få fellesturer pga korona. En liten gruppe reiste til Møkster og fikk løpt langt og lenge i den småkuperte løypen ute i havgapet. En annen gruppe reiste østover til Jessheim hvor det ble arrangert NM halvmaraton. Her viste Magne A. sin styrke og gode fremgang med bronse i

Årsberetning Varegg Fleridrett 2020

den harde 55-59 års klassen med 1.22.55. Imponerende bronsemedalje også til Trygve A i 40-44 år med 1.15.43.

Veteranene fortsatte høsten med styrkende treninger i nærområdet og deltok på det som ble arrangert av løp. Nedenfor er listen over de som har klart å komme seg inn på topplistene til Kondis veteranstatistikker for 2020.

Maraton

42	Tore Nymark	3.21.05	Møkster	50-54 år
47	Tore Klanderud	3.23.06	Møkster	
8	Finn-Ole Haugland	3.50.19	Bergen	65-69 år
7	Annbjørg Haga	3.45.31	Bergen	50-54 år
16	Ann Eileen D Nygård	4.07.22	Bergen	

Halvmaraton

14	Trygve Andresen	1.15.43	Jessheim	40-44 år
48	Eivind Hermansen	1.20.56	Arna	
27	Tore Nymark	1.23.52	Jessheim	50-54 år
56	Michael Gunnarson	1.29.27	Bergen	
4	Magne Aunebakk	1.22.55	Jessheim	55-59 år
9	Carl Petter Martinsen	1.24.37	Arna	
11	Øystein Brun	1.25.23	Arna	
46	Freddy Mossestad	1.34.02	Bergen	
14	Finn-Ole Haugland	1.47.08	Arna	65-69 år
9	Nancy Sommer	1.39.29	Bergen	50-54 år

Årsberetning Varegg Fleridrett 2020

10	Hanne Liland	1.40.19	Arna
12	Annbjørn Haga	1.40.31	Arna
14	Christina Linda	1.42.11	Bergen

10 km

26	Bjørn Harald Bongom	38.14	Knarvik	50-54 år
40	Tore Nymark	38.58	Bykarusell	
9	Magne Aunebakk	38.02	Bykarusell	55-59 år
18	Paal Andersen	39.27	Åsane	
8	Linda Grøning	42.23	Fana	45-49 år
11	Hanne Liland	45.57	Knarvik	50-54 år
13	Annbjørg Haga	47.16	Åsane	

5 km

12	Henrik Angermund	16.29	Bykarusell	40-44 år
15	Trygve Andresen	16.41	Bykarusell	
21	Bjørn Harald Bongom	18.14	Frikarusell	50-54 år
23	Michael Gunnarson	18.19	Frikarusell	
32	Tore Nymark	18.51	Haugesund	
11	Magne Aunebakk	18.29	Perseløp	55-59 år
24	Carl Petter Martinsen	19.27	Knarvik	
13	Arnt-Ivar Høiberg	27.52	Bykarusell	75-79 år
24	Linda Grøning	21.42	Flesland	45-49 år

Årsberetning Varegg Fleridrett 2020

32	Ingjerd Sørheim	22.20	Bykarusell	
11	Hanne Liland	22.11	Frikarusell	50-54 år
16	Nancy Sommer	22.40	Fana	
19	Annbjørg Haga	22.52	Frikarusell	
24	Marit Gjermstad	23.26	Knarvik	
7	Eva Quivey	25.50	Fana	60-64 år

Motbakke-, fjell- og Ultraløp

NM-arrangørene i Førde møtte tilslutt avlyse og en stor gjeng med Vareggløpere mistet et av sine sesongmål.

Thorbjørn Ludvigsen har utfordret seg selv og underholdt alle bakkeløpsinteresserte med ulike varianter Everesting. Stian Angermund løp som en vind over de syv fjell og satte en ubeskrivelig løyperekord (sub 3 timer). Elisabeth Vik valgte en annet variant. Hun løp syv fjells – løypen frem og tilbake.

På tampen av oktober fikk Stian Angermund slippe i Golden Trails Series på Azorene. Prolog og fire tøffe løp på fire dager var utfordringen. Etter serien 4-3-4-4 endte Stian som nummer 5 totalt.



Stian Angermund og Micke Gunnarsson arrangerte samling for unge fjell-løpere på Kvamskoghytten i september. Her hadde vi med Per-Christian Grieg og Erlend Sørheim.

Løpsarrangement 2020

I år ble dessverre Stoltzekleiven Opp avlyst.

Fløyenkarusellen greide å holde lovnaden om fem løp etterhvert som smitteforholdene ga sin godkjenning for en flott finale.

Mulismilen ble gjennomført som solovariant med Stravasegmentet som kontrolltiltak. Med litt godvilje og tilpassning lot det seg gjennomføre.

I bakevjen av smitterestriksjoner våknet og noen snarrådige tiltak. Mathieu Bocchi tok initiativ til «Tre løp fra treet» - Varegg solocup 2020 - en serie løp i nærfjellene hvor mange tok opp hansen og prøvde seg.

Skansemyrskarusellen er kommet for å bli. Som sultne ulver mønstret løpsglade i alle aldre for å få en pekepinn på formen. Med bandedistanser fra 600 meter til 10.000 meter kunne man fra juni til september velge blant sine favorittdistanser. For mange løpsglade var 6 runder med karusell-løp et viktig tiltak for å holde treningsmotivasjonen oppe.



Blåmannsløp nummer 1 av tre ble gjennomført i høst før landet på ny stengte ned.



Du kan finne resultater fra alle Vareggløp her: [Link](#) (Nederst i kalenderen på Varegg.no)

Trenere, treningsplaner og treninger

Bertine Helene Færø har koordinert aktiviteten blant rekrutter og jenter. Hun har hatt med seg mange gode hjelpere. De har sammen løftet treningsarbeidet på Skansemyren.

Arne Tømmernes og Kjell Karstensen har sammen med Johs Gjesdal hatt ansvaret for avanserte ungdommer og seniorer. Johs Gjesdal har også hatt ansvaret for å planlegge øvrige fellestreninger og holde treningskalenderen oppdatert.

Varegg friidretten arbeider etter den rettesnoren at form og fremganger bygges best i sterke treningsfelleskap. Vi har gjennom hele sesongen, innenfor de til enhver tid gjeldende restriksjoner, jobbet for å holde oppe aktivitet utendørs. I perioder med hjemmeskole og hjemmekontor har trening vært en viktig utluffing.

Fredagsgjengen

Vareggs eldste fellestrening har utgangspunkt i Badstuen fredager klokken 16.30. Gamlekarene har holdt stand under pandemien. Selv om Badstuen for det meste har vært stengt har guttene møttes for å få sin tilmålte mosjon og mulighet for å fortelle gamle røverhistorier.



Dugnadsånden lever

Aktiviteten har vært lavere enn tidligere år. Hver gang det har vært mulig å arrangere løp har frivillige troppet opp og hjulpet til.

Trenere, ledere, oppmenn, tillitsvalgte og alle frivillige i gjennomføring av løpsarrangement og sosiale arrangementer, legger ned et stort arbeid for at alle skal få være med på alt vi tilbyr av aktivitet i klubben vår. Hver og en bidrar til det sterke fellesskapet vi har.

En stor takk til alle som gir av seg selv for at Varegg-fridretten skal være det beste stedet å trene og konkurrere.

Fortsatt et sterkt fellesskap – #bedresammen - et mantra som står seg

Entusiasmen har også i år fått påfyll. Ivrige bidrag fra rekrutter og ungdomsløpere, en fantastisk driv fra et kobbelt gladløpere og en rekke artige lokale arrangement, viser at vi har et godt fellesskap - Et fellesskap som er verdt å ta vare på, og som er et grunnlag for fornying og vekst.

Følg med på www.varegg.no og Vareggskifridrett på Facebook, samt kalender for trening og konkurranser. Her er det tilleggsinformasjon og opplysninger om treninger og konkurranser.



3. Årsberetning 2020 - Varegg orientering

Året 2020 med korona-pandemi og strenge restriksjoner for fellestreninger og konkurranser har preget mye av året. Vi har hatt langt lavere aktivitet, i form av treninger, turer og konkurranser. Likevel har vi stabilt medlemstall.

Medlemstall for 2020 er:

0-12 år:	46
13-15 år :	13
16-20 år:	29
21 år-:	143
Samlet:	211.

Dette er en økning på 10 medlemmer fra 2019 (201 medlemmer). Vi er fornøyd med dette sett i lys av et meget spesielt år. Rekruttering av unge vil være hovedsatsingsområde også i 2021.

Vinteren 2020 startet vi opp med ny satsing på rekruttering av unge (6-12 år). Det har vært en suksess. Vi noterte over 20 nye barn, og mange positive og interesserte foreldre. Målet for 2021 er å øke ytterligere i denne gruppen, og få foreldre og resten av familiene mer aktiv. Dette vil gi oss et godt fundament til å fylle på i ungdomsgruppen på sikt. Orientering er på mange måter en familieidrett, så å få hele familier til å melde seg inn er positivt for oss.

Foreldretrening - Rekrutter

Vi startet opp med foreldretrening for foreldre av rekruttene (6-12 år). Dette var for å gi foreldrene en hyggelig og aktiv aktivitet når de venter på barna. Dette har fungert veldig bra. Ca. 10 foreldre er med på disse treningene.



Studenttrening

Høsten 2020 startet vi også opp studenttrening på mandager. Dette er et sosialt lavterskeltilbud til alle utenbys orientingsløpere som studerer i Bergen. Mange av disse har gjerne sett for seg at de må slutte med orienteringen når de kommer til Bergen. Her kan de finne sosialt fellesskap i idretten. Alle er velkommen, og de trenger ikke være klubbmedlem for å delta. Våre egne utøvere fra junior og senior kan også være med her. Korona har gjort treningsgjennomføringen varierende, men vi tror dette tar seg opp når Korona avtar. Vi har også åpnet orienteringstreninger for denne gruppen for å bidra positivt til aktivitet. Det er også bra for vårt eget junior/senior miljø.

Usynlig O

Vi har i 2020 testet ut flere alternative treningstilbud for å kunne drive smittevennlig. Et av dem er å ta i bruk appen Usynlig O. Her kan vi lage orienteringstreninger, der løperne kan løpe etter kart på mobil eller papir, og få et musikksignal når de har funnet posten. De får også slutt tid og resultatliste. Dette er noe vi vil bruke mer også etter korona.

Stolpejakten

På slutten av året besluttet vi også å starte opp med Stolpejakten. Dette er blitt et stort konsept rundt i Norge. I Bergen har Tertnes il drevet noen år. Vi starter opp i byområdet vårt, fra NHH – Haukeland sykehus. Dette blir vårt bidrag til folkehelse og uorganisert aktivitet i friluft. Tilbudet er gratis for alle og kan brukes av rullestolbrukere, skoler, turister og alle andre. Vi kommer tilbake med deltakertall når vi får disse i 2021.

Sommerskole Fleridrett

Med friidrett som primus motor ble det arrangert sommerskole første uken i sommerferien. Her var også orienteringsjuniorer med som trenere, og arrangerte også orienteringstreninger.

Arrangør oppgaver

Mange av våre lokale arrangement/løp i 2020 ble dessverre avlyst. Det største var Bergen Sprint Camp, med ny deltakerrekord, med utenlandske eliteløpere og norsk landslag påmeldt.

Vi klarte imidlertid å få arrangert distriktsmesterskapet (Vestlandsmesterskapet) i mellomdistanse og langdistanse på Kvamskogen. Dette ble et vellykket arrangement.

Aktiviteter

Rekruttene (6-12 år)

Rekruttene har hatt faste treninger hver torsdag gjennom hele høsten, med noen unntak som følge av restriksjonene. Gruppen har vokst fort, det er nå over 20 barn med hver gang, og antallet er stadig økende. Søsken, venner og venners venner blir tatt med og oppdager orientering som idrett. Gruppen har treninger rundt omkring i Sandviken, og de får prøve seg på alt fra pokemon-orientering og brikkeløp, til stjerneorientering og karttegnstafett. Foreldre og foresatte deltar også aktivt, de er gode hjelpere og vi ser en iver etter å lære seg orientering også her. I høst ble det arrangert én felles kvelds etter trening og en helgesamling til Varegghytten på Kvamskogen. Samlingen var stor suksess, med 15 deltakere som fikk prøve seg i litt mindre urbant terreng enn de er vant til. Rekruttene har stor utvikling, og det er kjekt å se at de får bedre og bedre kontroll på kartet.

Trening Meyermarken



Årsberetning Varegg Fleridrett 2020

Fra rekrutthelg på Varegghytten



Fint å trene rundt Badstuen



Trening ved Skansedammen



Ungdom (13-15 år) og Junior (16-20 år)

Vi har hatt faste felles treninger (tilpasset koronaregler) hver uke gjennom 2020: tirsdag og torsdag. Oppmøtet er varierende, men mye god trening ble lagt ned, både med og uten kart. I tillegg fikk våre ungdommer trening i løpsarrangement ved å arrangere sprintorienteringsløp syv tirsdager i perioden desember-mars. På løpene er det god deltakelse.

Ungdom sprint trening ved Skansendemning:



Bra med snø! Ungdomstrening ved Skansemyren:



O-teknisk trening ved Skuteviken:



Som åretshighlights kan vi merke:

- NM junior stafett 20.09.2020: 16 plass i H17 med Magnus Strømme Lid på første etappe, Oskar Madslie Steinhaug på andre, og Jørgen Dahle på tredje etappe.

- KM mellom 16.05.2020: Ragna Oline Doppelhoffer 1.plass i D11-12; Andreas Strømme Lid 2 plass, Bendik Madslie Steinhaug 3 plass i H13-14 klasse; Tora Nymark 2 plass i D17

- NM ultralang 15.08.2020: Tora Nymark 12.plass i D19-20

- Vestlandsmesterskap 29-30.08.2020:

Mellomdistanse: Ragnhild Balsvik 1.plass i D40; 1. Oskar Røen plass i H21; Christiane Trosse 1.plass i D21; Linda Rykkje 2.plass i D40; Jonatan Drake 3.plass i H21; Kristine Fjellanger 3.plass i D21; Ragna Oline Doppelhofer 2.plass i D11-12; Jon Erik Doppelhofer 2.plass i H17-18;

Årsberetning Varegg Fleridrett 2020

Langdistanse: 1. Oskar Røen plass i H21; Christiane Trosse 1.plass i D21; 2. Ragnhild Balsvik plass i D50; Sveinung Rykkje 3.plass i H50; Atle Bergsett 3 plass i H70; Karianne Strømme 3.plass i D40; Ragna Oline Doppelhofer 3.plass i D11-12; Kristoffer Haugland 3pl. i H17-18;

- NM sprint 25-27.09.2020: Jørgen Dahle 11 plass i H17-18 i Knockout sprint

Varegg juniorene på NM jr. Stafett



Tage Rosenlund under NM sprint:



Varegg løpere på NM sprint i Haugesund:



Senior (21 -)

Som åretshighlights kan vi merke:

- Vestlandsmesterskap 29-30.08.2020:

Mellomdistanse: Ragnhild Balsvik 1.plass i D40; 1. Oskar Røen plass i H21; Christiane Trosse 1.plass i D21; Linda Rykkje 2.plass i D40; Jonatan Drake 3.plass i H21; Kristine Fjellanger 3.plass i D21;

Langdistanse: 1. Oskar Røen plass i H21; Christiane Trosse 1.plass i D21; 2. Ragnhild Balsvik plass i D50; Sveinung Rykkje 3.plass i H50; Atle Bergsett 3 plass i H70; Karianne Strømme 3.plass i D40;

- NM sprint 25-27.2020: Charlotte Watson 7.plass i NM Knockout sprint, Kristine Fjellanger 7.plass i NM sprint, 10.plass i NM sprint stafett med Oskar Røen, Kristine Fjellanger, Charlotte Watson og Mark Purkis.

Årsberetning Varegg Fleridrett 2020

Mark Purkis under NM sprint:



Varegg senior lag ble nr.10 på NM sprint stafett:



Av sosiale arrangementer/turer nevnes:

- Sommeravslutning. Vårsesongen ble rundet av på Fløysletten, med orienteringsøvelser og grillfest.
- Familieturer til løp:
- Tur til Kvamskogen.



Bilde fra Skansemyren.

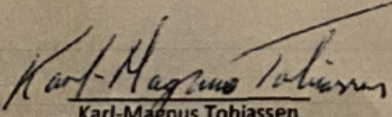
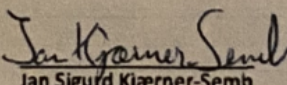
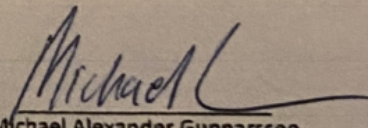
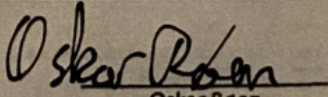
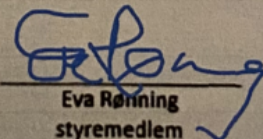
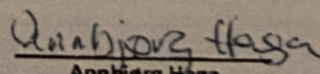
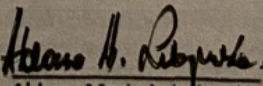
4. Årsregnskap 2020

RESULTATREGNSKAP			
VAREGG FLERIDRETT			
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt		427 349	3 859 810
Annen driftsinntekt		1 930 594	139 356
Sum driftsinntekter		2 357 943	3 999 167
Varekostnad		584 044	2 217 029
Lønnskostnad	3	813 241	772 970
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	3 957	0
Annen driftskostnad	3	286 660	393 242
Sum driftskostnader		1 687 902	3 383 240
Driftsresultat		670 041	615 927
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		49 963	54 375
Annen finansinntekt		3 540	1 751
Annen rentekostnad		60	550
Resultat av finansposter		53 443	55 576
Årsresultat	4, 5	723 484	671 503
OVERFØRINGER			
Overført til/fra annen egenkapital	4	723 484	671 503
Sum overføringer		723 484	671 503

BALANSE			
VAREGG FLERIDRETT			
EIENDELER	Note	2020	2019
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	114 743	0
Sum varige driftsmidler		114 743	0
Sum anleggsmidler		114 743	0
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	182 113
Andre kortsiktige fordringer	6	1 344 764	59 393
Sum fordringer		1 344 764	241 506
Bankinnskudd, kontanter o.l.	1	4 855 560	5 393 629
Sum omløpsmidler		6 200 324	5 635 135
Sum eiendeler		6 315 067	5 635 135

BALANSE			
VAREGG FLERIDRETT			
EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		6 168 342	5 450 940
Sum opptjent egenkapital		6 168 342	5 450 940
Sum egenkapital	4	6 168 342	5 450 940
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		17 026	65 973
Skyldig offentlige avgifter		45 027	39 178
Annen kortsiktig gjeld		84 672	79 044
Sum kortsiktig gjeld		146 725	184 195
Sum gjeld		146 725	184 195
Sum egenkapital og gjeld		6 315 067	5 635 135

Bergen, 18.03.2021
Styret i Varegg Fleridrett

 <u>Karl-Magnus Tobiassen</u> Karl-Magnus Tobiassen styreleder	 <u>Jan Sigurd Kjærner-Semb</u> Jan Sigurd Kjærner-Semb nestleder	 <u>Michael</u> Michael Alexander Gunnarsson styremedlem
 <u>Oskar Røen</u> Oskar Røen styremedlem	 <u>Eva Rønning</u> Eva Rønning styremedlem	 <u>Annbjørg Haga</u> Annbjørg Haga styremedlem
 <u>Aldona Maria Lubojanska</u> Aldona Maria Lubojanska styremedlem		

VAREGG FLERIDRETT

REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med Regnskaps- og revisjonsbestemmelsene for små organisasjonsledd tilknyttet NIF.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Regnskapet er ført etter regnskapsprinsippet. Dette innebærer at inntekter er registrert i den periode de er inntjent og utgifter er registrert i den periode de er påløpt.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost, men ikke høyere verdi enn gjelden knyttet til anleggsmidlet. Dersom virkelig verdi av anleggsmidler er lavere enn balanseført verdi og verdifallet forventes ikke å være forbigående, er det foretatt nedskrivning til virkelig verdi. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives lineært over den økonomiske levetiden, men minst med et årlig beløp som tilsvarer nedbetalingen av langsiktig gjeld tilknyttet anlegget.

Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskost og fremtidig salgsverdi fratrukket salgskostnader. Annen langsiktig og kortsiktig gjeld er vurdert til pålydende beløp.

Inntektsføring

Medlemskontingenter tas til inntekt når kontingenten er betalt. Startkontingenter tas til inntekt når løpet er gjennomført. Andre inntekter, som kafesalg, bingoinntekter, salg idrettstøy mv, tas til inntekten når varen og /eller tjenesten er levert. Sponsorinntekter inntektsføres i takt med perioden sponsorperioden gjelder. Offentlige tilskudd tas til inntekt når tilskuddet er betalt. Tilskudd som er særmerket aktiviteter tas til inntekt når aktiviteten er utført, og kostnader til utførte aktiviteter sammenstilles i takt med inntektsføringen.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

VAREGG FLERIDRETT
NOTER FOR REGNSKAPET 2020
Note 1 Bundne midler

I posten inngår bundne bankinnskudd med kr 41 588

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	118 700	118 700
= Anskaffelseskost 31.12.20	118 700	118 700
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	3 957	3 957
= Bokført verdi 31.12.20	114 743	114 743
Årets ordinære avskrivninger	3 957	3 957
Økonomisk levetid	5 år	

Note 3 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2020	2019
Lønn	719 376	686 384
Arbeidsgiveravgift	84 358	77 262
Pensjonskostnader	9 362	8 524
Andre ytelser	145	799
Sum	813 241	772 970

Antall årsverk i 2020 er 1,2 tilsvarende som i 2019

Tjenestepensjon

Idrettslaget er pliktig til å ha en tjenestepensjonsordning for idrettslagets ansatte, jfr lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapet har etablert en tjenestepensjonsordning som tilfredsstiller kravene i loven, hos Gjensidige. Alle ansatte er med i ordningen.

Pensjonsordningen er en tilskuddsbasert ordning. Premieinnbetalingene til denne ordningen kostnadsføres fortløpende. Det er derfor ingen balanseføring for denne pensjonsordningen.

VAREGG FLERIDRETT**NOTER FOR REGNSKAPET 2020****Note 4 Egenkapital**

Årets endring i egenkapital består av:

	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital pr. 01.01.2020	4 850 940	4 850 940
Årets resultat	723 484	723 484
Pr 31.12.2020	6 168 342	6 168 342

Note 5 Momskompensasjon

Selskapet søker årlig om momskompensasjon generell ordning fra Lotteri og Stiftelsestilsynet, for forrige år. Beløpet inntektsføres ved utbetalingstidspunktet.

Note 6 Kompensasjon fra krisepakke Covid-19 utbruddet

Varegg Fleridrett mottok i januar 2021 kr 1.338.828 i kompensasjon fra krisepakken for frivillighets- og idrettsektoren som følge av Covid-19 utbruddet. Kompensasjonen er knyttet til arrangementet Stoltzekleiven Opp som skulle vært arrangert høsten 2020. Beløpet er inntektsført i 2020.

5. Budsjett 2021

Varegg Fleridrett Oppsummert budsjett 2021

	Friidrett	Orientering	Stoltzen	Felles	SUM
Inntekter	-48 000	0	-3 000 000	-700 000	-3 748 000
Varekostnader	641 500	770 000	1 094 675	18 000	2 524 175
Personalkostnader	223 636	520 815	30 769		775 220
Driftskostnader	11 364	74 048	5 776	190 000	281 188
SUM	828 500	1 364 864	-1 868 780	-492 000	-167 416

Alternativt budsjett: Utan Stoltzen og med aktivitet som i 2020:

	Friidrett	Orientering	Stoltzen	Felles	SUM
Inntekter				-700 000	-700 000
Varekostnader				18 000	18 000
Personalkostnader					0
Driftskostnader				190 000	190 000
SUM	344 000	765 000	0	-492 000	617 000

Kontrollutvalgets beretning for 2020

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Varegg Fleridrett sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksom drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2020 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2020.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for kompensasjonskrav som er mottatt i 2021. Mva for 2020 er ikke avsatt da det knytter seg usikker til hva beløpet vil utgjøre. Den tas til inntekt ved utbetaling.

Balansen viser idrettslaget verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslagets stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr. 723 484 ved årsavslutning 2020 og økte den frie egenkapitalen med dette.

Kontrollutvalget merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte årsregnskapet.



Årsberetning Varegg Fleridrett 2020

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Varegg Fleridretts årsregnskap 2020 godkjennes av årsmøte.

Bergen 18. mars 2021

A handwritten signature in blue ink that reads "Toril S. Vik".

Toril S. Vik

A handwritten signature in blue ink that reads "Bjørn Steinhaug".

Bjørn Steinhaug



7. Saker til Årsmøtet

1.) Innstille Ski som ein “sovande avdeling” utan styremedlem

Det er for tida, og har vore i lengre tid, litan aktivitet i Varegg Ski. Få offisielle treningar og litan deltaking på offisielle renn (kretsrenn o.l.). Valkomiteen meldar at det er utfordrande å finne styrekandidatar til å stille for Ski. Styret foreslår for Årsmøtet at Varegg Ski innstilles som ein “sovande avdeling” der man heldt fram med å betale kontingent til Skiforbundet for å oppretthalde moglegheiten til å delta på kretsrenn / mesterskap som Varegg-medlem, men ikkje stiller med eige medlem i Styret i Varegg Fleridrett inntil aktiviteten evt. tek seg opp att. Styret i Fleridrett reduserast då frå dei siste åras 6 medlemmar, til 5.

2.) Medlemskontigent 2022

Kontingentsatsane har dei siste åra vore uendra; hhv. kr. 750 for born, kr. 1,200 for vaksne (13 år og eldre) og kr. 2,000 for familiemedlemskap. Halv sats for innmelding etter 01. juli.

Basert på klubbens gode økonomi foreslår Styret:

- a) Endre innlagspunktet for vaksen kontingent til 17 år (junior)
- b) Elles å halde kontingentsatsane uendra: hhv. kr. 750 for born, kr. 1,200 for vaksne (**17 år og eldre**) og kr. 2,000 for familiemedlemskap. Halv sats for innmelding etter 01. juli.



8. Valgkomiteens innstilling

Styre:

Styrelidar: Karl-Magnus Tobiassen - Ikkje på valg

Kasserar: Annbjørg Haga - Ikkje på valg

Leiar Orientering: Bjørn Steinhaug (2 år)

Leiar Fleridrett: Robert Falkevik (2 år)

Utøvarrepresentant Friidrett: Bjørn Rusten Lundberg (1 år)

Utøvarrepresentant Orientering: (velges seinare av utøvarane)

Kontrollkomité:

Toril Vik (1 år)

Jan Tore Gjervik (1 år)

Vara:

Britt Kjersti Jåstad (1 år)



9. Styrets innstilling til ny valgkomité

Owen Westergård

Magne Aunebakk

Britt Kjersti Jåstad