



## ÅRSBERETNING 2021 - VAREGG FLERIDRETT

*Friidrett - Orientering - Ski*





## **Innhold:**

<b>1. Styrets årsberetning for 2021</b>	<b>3</b>
<b>2. Årsberetning 2021 - Varegg Friidrett</b>	<b>5</b>
<b>3. Årsberetning 2021 - Varegg Orientering</b>	<b>18</b>
<b>4. Arrangementsrapport Stoltzekleiven Opp 2021</b>	<b>23</b>
<b>5. Resultatregnskap for 2021 - Varegg Fleridrett</b>	<b>27</b>
<b>6. Balanse per 31. desember 2021 - Varegg Fleridrett</b>	<b>28</b>
<b>7. Budsjett 2022 - Varegg Fleridrett</b>	<b>34</b>
<b>8. Kontrollkomiteens rapport</b>	<b>35</b>
<b>9. Saker til Årsmøtet</b>	<b>37</b>
<b>10. Valgkomiteens innstilling</b>	<b>38</b>
<b>11. Styrets innstilling til ny valgkomité</b>	<b>39</b>

# 1. Styrets årsberetning for 2021

## Styrets samansetning etter årsmøtet 24. mars 2021:

Leiar:	Karl-Magnus Tobiassen
Nestleiar / leiar Orientering:	Bjørn Steinhaug
Leiar Friidrett:	Robert Falkevik
Kasserar:	Annbjørg Haga
Utøvarrepresentant Orientering:	Ingvild Paulsen Vie
Utøvarrepresentant Friidrett:	Bjørn Rusten Lundberg

**Valkomité:** Magne Aunebakk, Britt Kjersti Jåstad og Owen Westergård

Styret har hatt 7 møter sidan forrige årsmøte, enkelte av møta “fysisk” andre på “Teams”. Deltakinga på møta har vore bra, ekstra gledeleg at utøvarrepresentantane har delteke aktivt.

2021 var igjen eit år delvis prega av restriksjonar. Det var mellom anna lenge usikkert om man kunne arrangere Stoltzekleiven Opp og evt. i kva form. Man utsatte avgjerda i det lengste i håp om at alle restriksjonane skulle fjernast slik at man kunne arrangere eit vanleg løp. Det skjedde ikkje og ca. ein måned på førehand tok man avgjerda om å arrangere eit redusert arrangement. Man vart kompensert med kr. 972.019,- frå den offentlege koronastøttepakken for dette delvis gjennomførte arrangementet.

Trass restriksjonane har det vore mange flotte prestasjonar i året som gjekk, blant dei største kan man trekke fram:

- Sølv til Thea Charlotte Knutsen på 3000m hinder under senior-NM
- Stian Angermund vinner av den prestisjetunge Golden Trail-serien (motbakke-/fjelløping)
- Thea Charlotte Knutsen bidrog till gull i lagkonkurransen for U20 under Nordisk mesterskap i terrengløp (5. plass individuelt)



## Årsberetning Varegg Fleridrett 2021

---

Elles har det vore ekstra gledeleg at fleire Vareggløpara har vorte tatt ut og representert Norge på ulike landslag i året som har gått:

- Thea Charlotte Knutsen representerte Norge på U20 landslaget i Nordisk mesterskap i terrengløp i Sverige
- Thea Charlotte Knutsen vart òg tatt ut på U20 landslaget til EM i terrengløp i Dublin, men måtte diverre stå over då ho like før meisterskapen vart definert som nærkontakt til ein koronasmitta
- Stian Angermund vart tatt ut til å representere Norge under EM i randonee i Andorra. Han valde å stå over grunna koronasmitta i reisefølget
- Halfdan-Emil Færø tatt ut på landslaget til VM i motbakkeløp som er planlagt arrangert i Thailand. Denne meisterskapen er utsatt fleire gonger, seinast til november 2022
- Dag Bøe deltok på landslaget i Orientering under EM for døve i Litauen

Meir detaljert informasjon om året som har gått finns i rapportane frå hhv. Orientering og Friidrett under - god lesning!

Styret ønskjer til slutt å takke alle trenara, oppmenn, SU og andre frivillige som bidreg med stor innsats for å få hjula i den flotte klubben vår til å gå rundt, spesielt i det utfordrande året som er tilbakelagt.

På vegne av Styret i Varegg Fleridrett  
Karl-Magnus Tobiassen  
Styreleiar

## 2. Årsberetning 2021 - Varegg Friidrett

<i>Leder:</i>	<i>Robert K. Falkevik</i>
<i>Oppmann:</i>	<i>Johs. Gjesdal</i>
<i>Info:</i>	<i>Hanne Liland, Jan-Tore Gjervik, Karl-Magnus Tobiassen</i>
<i>Team Melkesyre:</i>	<i>Håkon Schrøder, Christian Garate, Frank Heggernes, Ove Bertelsen, Cathrine Haugstvedt</i>
<i>Fjellgeitene:</i>	<i>Lars Engeli, Solgunn Knardal</i>
<i>Rekrutter:</i>	<i>Bertine-Helene Færø</i>
<i>Arrangement:</i>	<i>Stian Angermund, Kristoffer Føllesdal, Bjarne Ludvigsen, Karl-Magnus Tobiassen</i>
<i>Reiseplanlegging:</i>	<i>Wenche Gjesdal</i>
<i>Hovedtrekere:</i>	<i>Bertine-Helene Færø, Geir Lindberg, Tore Klanderud, Arne Tømmernes, Kjell Karstensen, Johs Gjesdal, Christer Sælen</i>

### Oppsummert aktivitet 2021

I år som i fjor ble 2021 et annerledes år preget av pandemien og alt det som hørte med av anbefalinger, restriksjoner og usikkerhet – også innenfor idretten.

Det var knyttet stor spenning til om stafettene skulle gå av stabelen i år, men en etter en ble de avlyst på grunn av de rådende smittevernsanbefalingene.

Men selv om det ikke ble den stafettsesongen som vi håpet, så var det mye annet å glede seg over av aktivitet i 2021.

Rekruttene og ungdommene klarte å holde oppe momentet i treningen fra året før. Med mindre restriksjoner knyttet til barneidretten så ble det gode muligheter både å trene og konkurrere som normalt.

Etter hvert som smittesituasjonen bedret seg, så kunne Varegg ta på seg arrangør-hatten igjen for lokale løpsarrangement for både bredde og topp. Det ble blant annet flere gnistrende forestillinger på Skansemyren, hvor banekarusellen kunne by på alt fra en dramatisk 10.000 meter til en 800-meter det luktet svidd av.

Det er tydelig at det ble gjort betydelige innskudd i treningsbanken gjennom korona-året 2020 og flere sultne løpere var klar til dyst når det åpnet seg opp for løp igjen i 2021. Vareggs håpefulle har levert varene både på gate, bane og i fjellene.

I avsnittene under finner dere uttrekk av det som har rørt seg av aktivitet i klubben, og det gledes over at vi tross en veldig ustabil sesong har klart å holde et bra høyt aktivitetsnivå med treningsglede og samhold.

Takk til alle og enhver som er med å gjøre Varegg til et inkluderende treningsmiljø hvor vi gjennom innsats, kunnskap og kameratskap blir «bedre sammen».

*Robert K Falkevik – Leder Varegg Friidrett*

## Informasjon

Hjemmesiden Varegg.no dekker gruppens aktiviteter med hjelp av undergrupper på facebook, instagram og Spond. Mange hjelpere deler med seg av bilder og tekst som er med på å sette Varegg på kartet.

### Friidrettsaktivitet de yngste (barn og ungdom)

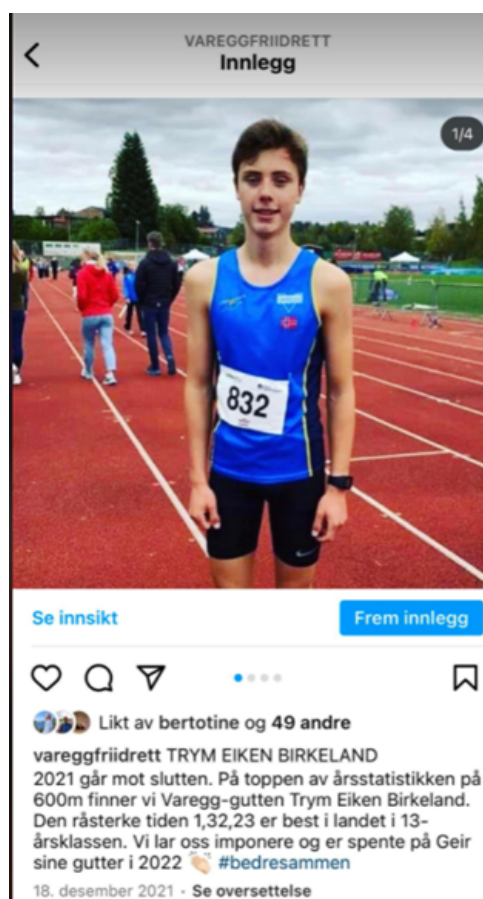
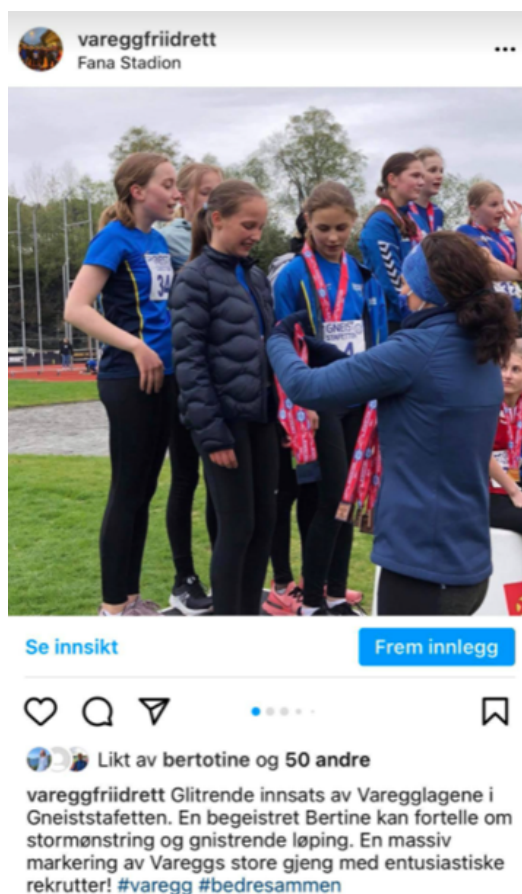
Gjennom året har barn og ungdommer stort sett fått trene som normalt igjen sammenlignet med året før. Det har vært god driv på treningene og Varegg arrangerte flere mini-stevner og terrengløp. På løpene har det vært 60-70 rekrutter fra Varegg med stor iver og smil. Trenerne Anniken, Thea, Charlotte, Gunhild, Simon, Lars, Synne, Inger, Sara-Rebekka, Slava, Magnus, Bertine, Simon og Geir har stått på for å gi gjengen gode opplevelser.



## Årsberetning Varegg Fleridrett 2021

---

Flere barn og ungdommer har også prøvd seg på stevner rundt om i Hordaland og andre steder i landet. Spesielt stafettene har vært populære. På Gneiststafetten var Varegg den klubben med flest lag! Fantastisk bra. Jentelagene gikk rett til topps! Det gror godt blant de yngre.



På slutten av året merket vi oss også at Trym Eiken Birkeland troner øverst på landsstatistikken på 600m (gutter 13 år). 1.32.23 er en råsterk tid. Vi applauderer. Godt jobbet.

### Sommeridrettskole

I sommerferien arrangerte friidrett i samarbeid med orientering idrettsskole. Idrettsskolen ble en stor suksess med fulle deltagerlister. På aktivitetsmenyen var det blant annet orienteringsleker, introduksjon til friidrett, tur i Stoltzen og utflukt til Skomakerdiket. Godt brød sponset boller og siste dag var det duket for grilling. Det var svært god stemning og en super start på sommerferien for 65 barn og ungdommer.



### Løp på bane - seniorer

Det ble levert mange sterke prestasjoner på bane i 2021 og forsetter den gode trenden fra fjoråret.

Vareggs løpere har funnet flere fine arenaer for å teste baneformen, alt fra vår egen lavterskel banekarussell, til stevner på Bislett og Jessheim.

Vi hadde flere løpere som var kvalifisert til hovedmesterskapet i friidrett og som leverte strålende prestasjoner når sjansen bydde seg. Børge Larsson Christensen sikret seg pers både på 5000m og 10.000m, i tillegg løpte Halfdan-Emil Færø inn til «topp 10» plassering og ny pers.

Toppen av kranssekaka for mesterskapet ble Thea Knudsens sølv på 3000m hinder.



*Foto: Samuel Hafsahl*



I Vareggstatistikken kan du studere årets prestasjoner opp mot hva som er levert tidligere:

- [Vareggstatistikk for jenter](#)
- [Vareggstatistikk for gutter](#)

### **Løp på vei - seniorer**

Terminlisten for løp på landevei ble som kjent både litt kortere og forskjøvet enn andre år, men det ble likevel avholdt en god del løp gjennom sesongen. Varegg stilte mannsterke på de fleste av de lokale løpskarusellene og var med på å prege både start og resultatlister. Blant oppturene tidlig på året var Bykarusellen, hvor hele 6 av de 7 fremste på 5K var vareggløpere.

## Årsberetning Varegg Fleridrett 2021

---

Det ble løpt godt på de lange distansene også, både i innland og utland. Per Christian Eggen Mjøs leverte et løp av høy klasse i Østerrike, hvor han flyttet perser fra 2:36:59 til 2:27:05. Vi hadde også en større delegasjon med løpere som deltok i København Halvmaraton, og stilte mannsterke i Bergens gater når Bergen City Marathon gikk av stabelen.

Under ser vi Tage krysse mållinjen som førstemann under BCM, noe han gjorde på flere løp i 2021.



På høsten arrangerte IL Fri Sjøfjorden halvmaraton. Varegg var representert med flere gode prestasjoner i mange av klassene. Faktisk representerte Varegggløperne over 11 % av total antall deltagere på 2021 iterasjonen av Sjøfjorden halvmaraton!



### Motbakke, fjell og ultraløp

Vi legger også en meget bra motbakkesesong bak oss, med mye aktivitet og gode resultater.

Stian Angermund har hatt en fantastisk sesong med 3 seire i Golden Trail World Series og til slutt vinner av serien sammenlagt etter å ha sikret seg 6. plassen i det siste løpet.



Sara-Rebekka har vært utstoppelig på hjemmebane, men seier etter seier i langløp som Stranda Fjordtrail Race 48 km, Blefjells Beste 58 km, Styrkeprøven Rett Vest 38 km. NM Ultra ble holdt i Molde og Sara-Rebekka tok bronsemedalje.



Lars Olaf Haaheim vant bl. a. det ekstremt tøffe Hamperokken Skyrace i Tromsø, og ble nr. 6 i terreng NM Ultra. Anders Sommer tok sin første store seier i Sans Senja Skyrace 26 km og ble nr. 6 i Tromsdalstinden Skyrace.

Halfdan Emil Færø tok bronsemedaljen i NM motbakke i Førde. På plassen bak kom Thorbjørn Ludvigsen. I Stoltzekleiven Opp, byttet de plass. Thorbjørn vant foran Halfdan Emil. Her tok unge Selma Eldevik 2. plassen i dameklassen! Selma vant Bergen Fjellmaraton tidligere på året.

I Bergen har motbakkeentusiastene kunne boltre seg i løp som Ulriken Opp, Løvstakken Opp, Stoltzekleiven Opp, Platou Fjellkarusell, Lyderhorn Opp, Fløibanen Opp, Rett Vest og Fjellmaraton. Varegg har markert seg sterkt i disse løpene.

### Terreng



I år ble NM terreng med kort løype arrangert på Storetveit-markene. Vanligvis arrangeres dette på våren, men ble forskjøvet til høsten på grunn av pandemien. Varegg stilte kvinnesterke til start, og viste de fremmøtte terrengløping av godt merke! På stafetten stilte jentene hele 4 lag, hvor Bertine-Helene og Thea kriget til seg en kruttsterkt sølvmedalje.

Kort tid etter ble NM terreng med lang løype arrangert, denne gang fra Frognerparken.

## Årsberetning Varegg Fleridrett 2021

---

Her stilte Varegg med to skarpe løpere fra start, Thea Charlotte Knutsen og Halfdan-Emil Færø. Thea kasserte inn UM sølv på distansen og Halfdan endte på en 8. plass etter en offensiv start på løpet.

De fleste av oss har latt oss begeistre av den flotte fremgangen og resultatene Thea har vist igjennom året og vi var ikke de eneste. I oktober fikk vi gladmeldingen fra Friidrettsforbundet at Thea var tatt ut til [juniorlandslaget U20](#), som videre resulterte i deltagelse i nordisk mesterskap i terrengløp, som ble arrangert i Tullinge, Sverige! Her kjempet hun seg inn til en flott 5.plass individuelt, og bidro dermed til at Norges utsendte tok gullmedalje i lagkonkurransen.

Vi gratulerer og gleder oss til fortsettelsen!!



### **Veteraner**

Tirsdag, torsdag og søndag, har vært grunnpilaren i veteranenes trening. Tirsdager med baneintervaller på Skansemyren eller lengre intervaller i Fjellveien. Tore har sørget for at planen ble fulgt til punkt og prikke. Torsdag inn Isdalen eller rundt SLV. Det har vært god oppslutning på disse treningene og utbyttet har vært godt.

Søndager har Frank og Tom Georg vært i føringen for langtur over Rundemanen. Om vinter og vårtreningen hadde fungert, viste seg da mange stilte til start i banekarusellen på Skansemyren. Distanser for både kondisjonssterke og de med kjenne bein.

Selv med redusert terminliste pga. korona-restriksjoner, har det vært god deltakelse på lokale og nasjonale løp. 7 veteranløpere har klart å kjempe seg inn på Kondis topp 10 statistikker:

Paal Andersen nr. 3, maraton og nr. 10, halvmaraton (M55)

Finn Ole Haugland nr. 7, maraton (M65)

Carl Petter Martinsen nr. 7, halvmaraton (M60)

Annbjørg Haga nr. 8, maraton (K50)

Christina Linde nr. 10, halvmaraton (K50)

Linda Groning nr. 10, 5 km (K45)

Pernille Thomassen nr 7, 5 km (K50)



### **Trenere, treningsplaner og treninger**

Bertine Helene Færø har koordinert aktiviteten blant rekrutter og jenter. Hun har hatt med seg mange gode hjelpere. De har sammen løftet treningsarbeidet på Skansemyren.

Arne Tømmernes, Kjell Karstensen og Christer Sælen har sammen med Johs Gjesdal hatt ansvaret for avanserte ungdommer og seniorer. Johs Gjesdal har også hatt ansvaret for å planlegge øvrige fellestreninger og holde treningskalenderen oppdatert.

Varegg friidrett arbeider etter den rettesnoren at form og fremganger bygges best i sterke treningsfellesskap. Vi har gjennom hele sesongen, innenfor de til enhver tid gjeldende restriksjoner, jobbet for å holde oppe aktiviteten utendørs.

### 3. Årsberetning 2021 - Varegg Orientering

Året 2021 ble og et år med korona-pandemi og strenge restriksjoner for fellestreninger. Aktiviteten var opp i forhold til 2020 men fortsatt ikke tilbake på pre covid tid.

Likevel har vi stabilt medlemstall

Medlemstall for 2021 (2020 i parentes) er: 224 (211)

0-12 år:	42
13-15 år:	17
16-20 år:	23
21 år-:	142
Samlet:	224 (211).

Dette er en økning på 13 medlemmer fra 2020. Vi er fornøyde med dette sett i lys av noen spesielle år. Rekruttering av unge vil og være hovedsatsingsområde også i 2022.

#### **STOLPEJAKTEN**

2021 ble første skikkelige sesong med Stolpejakt for Varegg. Dette er blitt et stort konsept rundt i Norge. I Bergen har Tertnes Il drevet noen år. Vi starter opp i byområdet vårt, fra NHH til Haukeland sykehus. Dette blir vårt bidrag til folkehelse og uorganisert aktivitet i friluft. Tilbudet er gratis for alle og kan brukes av rullestolbrukere, skoler, turister og alle andre.

Resultat for 2021 ble 135 flott stolper, 23.082 unike stolpejegere og 588.595 stolpebesøk. Konklusjonen er en stor suksess. Stolpene ble fordelt på 7 kart.

Vi vil fortsette og videreutvikle dette i 2022.

## **SOMMERSKOLE FLERIDRETT**

Med friidrett som primus motor ble det arrangert sommerskole første uken i sommerferien. Her var også orienteringsjuniorer med som trenere, og arrangerte også orienteringstreninger.

## **ARRANGØROPPGAVER**

Vi arrangerte 1 Pokalkamp løp, 2 Sprintcupløp , 1 Nattcup løp, Km Mellomdistanse og 3 Urboløp i tillegg til flere kretstreninger. Flere løp ble avlyst grunnet smittevern restriksjoner deriblant Bergen Sprint Camp og EM Testløp.

En stor felles treningssamling ble arrangert i Strandebarm høsten 2021.

## **REKRUTTER (6-12 år)**

Vår rekruttgruppe har igjennom året vært stabil med noen i avgang og en del i tilgang. Vinteren 2021 startet vi igjen inne treninger på Krohnengen men en del valgte å holde barna vekke fra denne grunnet smittevern. Disse er på plass igjen når utetreninger starter igjen våren 2022.

Målgruppen her er fortsatt unge mellom 6 og 12 år. Det har vært en suksess. Vi har notert oss et jevnt fremmøte på i snitt 20 barn og mange positive og interesserte foreldre.

Målet for 2022 er å øke ytterligere i denne gruppen, og få foreldre og resten av familiene mer aktiv. Dette vil gi oss et godt fundament til å fylle på i ungdomsgruppen på sikt. Overgangen fra rekruttgruppen til ungdomsgruppen er et hovedfokus for trenerne. Orientering er på mange måter en familieidrett, så å få hele familier til å melde seg inn er positivt for oss.

Vi mener og selv vi har hatt god suksess med å benytte godt motiverte tilflyttede studenter til å følge opp disse ferske løperne. Vi har hatt med oss Ingvild, Solveig, Amanda og Frida som trener igjennom denne perioden. Våren 2022 starter og Petter opp som vil ha hovedansvar for denne gruppen og naturlig følge den over til de eldre som Slava har hovedansvar.

## **UNGDOM (13-15 år) OG JUNIOR (16-20 år) og SENIOR (21-)**

Vi har hatt faste felles treninger (tilpasset koronaregler) hver uke gjennom 2021: tirsdag og torsdag. Oppmøtet er varierende, men vi har klart å holde aktiviteten godt i gang selv igjennom de mørkeste månedene. Mye god trening ble lagt ned, både med og uten kart. I tillegg fikk våre ungdommer trening i løpsarrangement ved å arrangere sprintorienteringsløp 3 tirsdager i perioden desember-mars. På løpene er det god deltakelse.

## **HIGHLIGHTS 2021**

Årets resultathøydepunkter:

- NM junior stafett 19.09.2021: 28 plass i H17 med Jørgen Dahle på første etappe, Jon Erik Doppelhofer på andre, og Tage Rosenlund på tredje etappe.

- KM mellom 29.05.2021: Bendik Madslien Steinhaug 1.plass i H13-14 klasse; Sverre Stuland Tysvær 2.plass i H13-14; Olve Berge Aarsand 3.plass i H13-14; Tonje Rykkje 3.plass i D 15-16

- KM lang 30.05.2021: Olve Aarsand 1.plass i H13-14; Ragna Oline Doppelhofer Ervik 2.plass i D13-14; Jørgen Dahle 3.plass i H17-18; Tonje Rykkje 3.plass i D15-16; Håvard Serck-Hansen 3.plass i H13-14;

- Vestlandsmesterskap 21-22.08.2021:

Mellomdistanse: Oskar Røen 1.plass i H21; Jon Erik Doppelhofer 3.plass i H17-18;

Langdistanse: Oskar Røen 1.plass i H21; Christiane Trosse 3.plass i D21; Jørgen Dahle 2.plass i H17-18; Bendik Steinhaug 2.plass i H13-14;

- KM sprint 27.08.2021: Oskar Røen 1.plass i H19-; Tonje Rykkje 1.plass i D13-15; Jørgen Dahle 2.plass i H16-18; Christiane Trosse 2.plass i D19-; Jon Erik Doppelhofer 3.plass i H16-18; Charlotte Watson 3.plass i D19-; Sverre Tysvær 3.plass i H13-15;

- NM sprint stafett 03-04.09.2021: 15.plass med Charlotte Watson, Oskar Røen, Mark Purkis, og Kristine Fjellanger.

- Hovedløpet 2021 med Bendik Madslien Steinhaug, 12 plass i sprint og 10 plass i lang, H14

NM jr. stafett:



Kompisstafett:



NM sprint:



Av sosiale arrangementer/turer nevnes:

- Familieturer til løp, Geilo, Sørlandsgaloppen og Fjelløpet i Rauland
- Samling i Strandebarm
- Klubb utviklingskvelder og noen klubbkvelder med mat

## 4. Arrangementsrapport Stoltzekleiven Opp 2021

**Arrangementsdato:** 24-25. september 2021

### **Forarbeider og smittevernsarbeid:**

Arrangementet ble i 2020 ikke arrangert grunnet smittesituasjonen som pågikk, og situasjonen i 2021 var fremdeles usikker. Påmelding til arrangementet ble derfor flyttet fra Mai til August, for å kunne se an situasjonen. Etter omfattende dialog med idrettsforbundet og Bergen Kommune fikk vi tillatelse til å gjennomføre arrangementet i henhold til utarbeidet smittevernplan. Hovedtiltakene i planen var inndeling i startbolker (kohorter) på maks 200 personer, samt at hele arrangementet ble organisert slik at deltakerne «kom-løp-forsvinn». Funksjoner som gruppebilder, servering og publikum var alle fjernet fra årets arrangement.

Det ble i forkant av arrangementet noe oppmerksomhet i pressen relatert til arrangementet, men vi hadde alltid god dialog med kommunen og gikk ikke ut over de rammer vi hadde fått godkjent.

### **Arrangementet:**

Med bolcklegging av deltakere (90 løpers pause etter 200 løpere) falt kapasitet på deltakere fra ca 5000 til ca 3000, på tross av dette var det fremdeles noen ledige plasser til arrangementet. Vi så spesielt at mange grupper og bedrifter som tradisjonelt har deltatt i 2021 ikke deltok, antakeligvis var enkelte skeptisk til smitterisiko, mens mange bedrifter rett og slett ikke har holdt liv i de sosiale tradisjonene på arbeidsplassen gjennom pandemien. I alt 2862 løpere fullførte arrangementet i 2021.

Under arrangementet var tilbudet ved start og mål som vanlig, med tilbud om transport av tøy, bildetaging med musikk og speakertjeneste. Redusert antall deltakere gjøre noe med «trøkket» på arena, men alt i alt fikk vi gode tilbakemeldinger på arrangementet fra deltakerne. Fokuset var på at dette var en mulighet til å komme i gang igjen med sosiale arrangementer for kollegaer og venner, og vårt inntrykk var at folk var veldig glad for at arrangementet kunne arrangeres, spesielt etter avlysningen i 2020.

Det var i år få store profiler til start, og fokuset ble dermed på gamle kjenningen, lokale helter og nye talenter. Spesielt gledelig var det med gode resultater for Varegg i både herre- og dameklassen:

### **Arrangementskomiteen og dugnadsarbeidere:**

Det har ikke vært utskiftning i arrangementskomiteen de siste årene, og vi er generelt svært avhengig av enkelte nøkkelpersoner for å få arrangementet til å gå rundt. På selve løpsdagene er det over 100 dugnadsarbeidere i sving, her er det opp til de individuelle dugnadsarbeiderne til å melde seg på, men vi ser at vi ofte er nødt til å purre i flere kanaler for å med nok personell. I fremtiden vil det være hensiktsmessig å kunne holde dialog med oppmenn for de ulike delene av klubben for å sikre at vi får tak i alle dem som burde kunne bidra på dugnad.

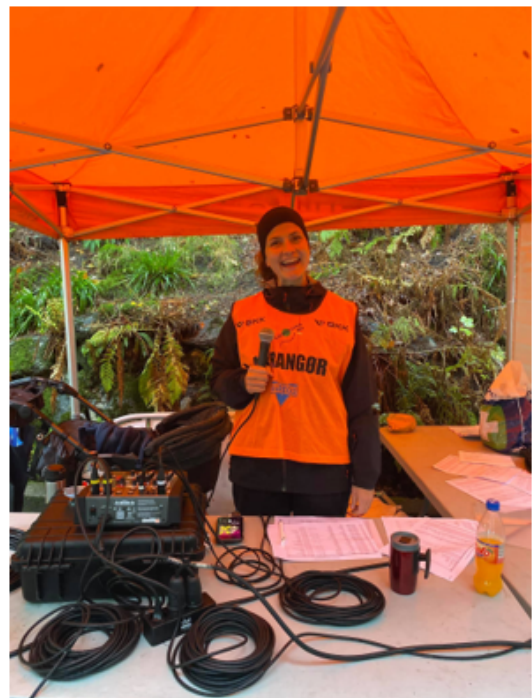
Videre er vi alltid på jakt etter personer som kan være interessert eller egnet til å bidra litt ekstra i planlegging eller å ta ansvar for egne funksjoner i forkant og under arrangementet. Ettersom deltakerne i arrangementskomiteen i begrenset grad deltar i klubbens ungdomsaktivitet, kunne det vært hensiktsmessig med bistand fra trenere og oppmenn for å identifisere aktuelle kandidater.

### **Økonomi:**

Grunnet redusert deltakelse og sponsor interesse ble inntektene ved årets arrangement redusert betraktelig, mens kostnadene er redusert noe, men ikke tilsvarende mye. Imidlertid har vi i 2020, som i 2021 kommet inn under kompensasjonsordningen for kultur-arrangementer, som har bidratt betydelig til det samlede resultatet:

Alt i alt er vi meget godt fornøyd med arrangementet resultatet gitt de rammene som ble satt fra myndighetene. For 2022 er vi spesielt fokusert på at vi er nødt til å «finne tilbake» til over 2000 løpere som nå ikke har deltatt på Stoltzen siden 2019, det vil bli hovedfokuset for arrangementskomiteen fremover.





## 5. Resultatregnskap for 2021 - Varegg Fleridrett

	Note	2021	2020
Sponsor- og arrangementsinntekter	1	2 717 122	453 867
Offentlige tilskudd	1	1 573 134	1 904 076
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>1</b>	<b>4 290 256</b>	<b>2 357 943</b>
Aktivitetskostnad	2	(1 426 509)	(584 044)
Lønnskostnad	3	(898 514)	(813 241)
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler		(23 739)	(3 957)
Annen driftskostnad	4	(274 693)	(286 660)
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>(2 623 455)</b>	<b>(1 687 902)</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 666 801</b>	<b>670 041</b>
Annen renteinntekt		15 316	49 963
Annen finansinntekt		0	3 480
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>15 316</b>	<b>53 443</b>
<b>Netto finans</b>		<b>15 316</b>	<b>53 443</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 682 117</b>	<b>723 484</b>
<b>Ordinært resultat</b>		<b>1 682 117</b>	<b>723 484</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>1 682 117</b>	<b>723 484</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		1 682 117	723 484
<b>Sum</b>		<b>1 682 117</b>	<b>723 484</b>

## 6. Balanse per 31. desember 2021 - Varegg Fleridrett

	Note	2021	2020
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.		91 003	114 743
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>91 003</b>	<b>114 743</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>91 003</b>	<b>114 743</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		9 000	0
Andre fordringer	5	70 000	1 344 764
<b>Sum fordringer</b>		<b>79 000</b>	<b>1 344 764</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	7 863 237	4 855 560
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>7 863 237</b>	<b>4 855 560</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>7 942 237</b>	<b>6 200 324</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>8 033 240</b>	<b>6 315 067</b>

**Balanse pr. 31. desember 2021**  
**VAREGG FLERIDRETT**

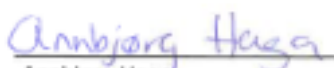
	Note	2021	2020
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Bundne midler		600 000	600 000
Annen egenkapital	7	7 250 109	5 567 992
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>7 850 109</b>	<b>6 167 992</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>7 850 109</b>	<b>6 167 992</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		47 519	17 376
Skyldige offentlige avgifter		42 686	45 026
Annen kortsiktig gjeld		92 926	84 673
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	8	<b>183 131</b>	<b>147 075</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>183 131</b>	<b>147 075</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>8 033 240</b>	<b>6 315 067</b>

Dato 09.03.2022

  
 Karl-Magnus Tobiassen  
 Styrets leder

  
 Bjørn Steinhaug  
 Nestleder

  
 Robert Kviebakke Falkevåg  
 Styremedlem

  
 Annbjørg Haga  
 Styremedlem

  
 Bjørn Rusten Lundberg  
 Styremedlem

  
 Ingvild Paulsen Vie  
 Styremedlem

### **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Følgende vesentlige regnskapsprinsipper er anvendt:

#### **Inntekter og utgifter**

Inntekter resultatføres når de er opptjent. For varer er dette normalt sett på det tidspunkt produktene blir levert til kunden, forutsatt at kunden har overtatt risiko og eiendomsrett til produktet. For tjenester er det normalt sett i takt med at tjenesten leveres. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

#### **Omløpsmidler og kortsiktig gjeld**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

#### **Anleggsmidler/Varige driftsmidler**

Anleggsmidler omfatter eiendeler hvor hensikten er varig eie eller bruk. Med varig menes over ett år fra balansedagen. Varige driftsmidler vurderes til historisk kost etter fradrag for planmessige avskrivninger. Utgifter forbundet med normalt vedlikehold og reparasjoner blir løpende kostnadsført. Utgifter ved større utskiftninger og fornyelser som øker driftsmidlenes levetid vesentlig, aktiveres. Varige driftsmidler med begrenset økonomisk levetid, avskrives over levetiden.

#### **Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

**Note 1 - Inntekter**

<b>Spesifikasjon Sponsor- og arrangementsinntekter</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Sponsormidler	985 483	22 216
Arrangementsinntekter	1 551 005	139 865
Medlemsinntekter	336 301	291 786
<b>Sum</b>	<b>2 872 789</b>	<b>453 867</b>

<b>Spesifikasjon av offentlig tilskudd</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Bergen kommune	94 200	95 084
Norsk Tipping	41 010	38 212
NIF-Lokale aktivitetsmidler	100 400	54 233
Mva-kompensasjon	173 083	232 911
Lotteri- og stiftelsestilsynet	1 008 773	1 483 636
<b>Sum</b>	<b>1 417 466</b>	<b>1 904 076</b>

<b>Sum inntekter</b>	<b>4 290 256</b>	<b>2 357 943</b>
----------------------	------------------	------------------

**Note 2 - Aktivitetskostnader**

<b>Spesifisert varekost</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Kostnader arrangement	824 704	99 953
Startkontigent	173 458	164 922
Reiser og opphold løp/stevner	161 414	230 379
Treningsutstyr inkl salg drakter	109 360	0
Diverse utstyr	157 573	89 140
<b>Sum</b>	<b>1 426 509</b>	<b>584 394</b>

**Note 3 - Lønninger, antall årsverk m.v**

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Lønn	799 448	719 376
Arbeidsgiveravgift	85 675	84 358
Pensjonskostnader	8 854	9 362
Andre ytelser	4 537	145
<b>Sum</b>	<b>898 514</b>	<b>813 241</b>

Antall årsverk i 2021 er 1,2 som er tilsvarende som i 2020.

**Note 4 - Andre driftskostnader**

<b>Spesifikasjon ADK</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Driftskostnader	158 702	177 830
Klubbkvelder og sosiale arrangementer	44 026	5 766
Reisekostnad og kontigenter	41 433	40 122
Øvrige driftskostnader	30 532	62 443
<b>Sum</b>	<b>274 693</b>	<b>286 161</b>

**Note 5 - Andre fordringer**

Det er ingen fordringer med forfall senere enn et år.

**Note 6 - Bundne midler**

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 44 116.

**Note 7 - Egenkapital**

	<b>Annen EK</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 01.01.2021	6 168 342	6 168 342
Årets resultat	1 681 767	1 681 767
<b>Egenkapital 31.12.2021</b>	<b>7 850 109</b>	<b>7 850 109</b>

**Note 8 - Kortsiktig gjeld mv.**

<b>Spesifikasjon av kortsiktig gjeld</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Leverandørgjeld	47 519	17 376
Skyldig offentlig avgifter	42 686	45 026
Skyldig lønn og feriepenger	92 926	84 673
<b>Sum</b>	<b>183 131</b>	<b>147 075</b>

**Ekstrainformasjon regnskap 2021****Stolpejakten****Inntekt**

	<b>2021</b>
GC Rieber	57 000
Bergen kommune	25 000
Stolpejakten	36 700
Vippstilskudd	2 595

**Kostnad**

Stolpejaktavgift / ekstra kart	68 750
Div kostnad/utstyr stolper	3 221

**Resultat****49 324****Stolzen****Inntekt**

	<b>2021</b>
Sponsorinntekter	804 500
Påmeldingsavgift	1 416 010
Lotteri og stiftelsestilsynet	972 019

**Kostnad**

Lisens- og premieutgifter	158 800
Diverse kostnader/lønn	683 346

**Resultat****2 350 383**

## 7. Budsjett 2022 - Varegg Fleridrett

<b>Oppsummert budsjett 2022</b>					
	<b>Friidrett</b>	<b>Orientering</b>	<b>Stoltzen</b>	<b>Felles</b>	<b>SUM</b>
Inntekter	-37 150	0	-3 000 000	-760 000	<b>-3 797 150</b>
Varekostnader	549 900	736 800	1 144 675	120 000	<b>2 551 375</b>
Personalkostnader	401 440	520 000	30 769		<b>952 209</b>
Driftskostnader	23 000	0	5 776	170 000	<b>198 776</b>
<b>SUM</b>	<b>937 190</b>	<b>1 256 800</b>	<b>-1 818 780</b>	<b>-470 000</b>	<b>-94 790</b>

## 8. Kontrollkomiteens rapport

### Kontrollutvalgets beretning for 2021

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Varegg Fleridrett sin beretning.

#### Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

#### Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2021 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2021.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår. Mva for 2020 ble ikke avsatt i 2020 da det knyttet seg usikker til beløpet, det er inntektsført i 2021.

Balansen viser idrettslaget verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslagets stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr. 1 682 117 ved årsavslutning 2021 - den frie egenkapitalen økte med dette.

#### Kontrollutvalget merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

#### Kontrollutvalget merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.



## Årsberetning Varegg Fleridrett 2021

---

### Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Varegg Fleridretts årsregnskap for 2021 godkjennes av årsmøte.

Bergen 21. mars 2022

A handwritten signature in blue ink that reads "Toril S. Vik".

Toril S. Vik

A handwritten signature in blue ink that reads "Jan-Tore Gjervik".

Jan-Tore Gjervik

## 9. Saker til Årsmøtet

### 1) Medlemskontingent 2023

Basert på klubbens gode økonomi foreslår Styret at kontingentsatsane heldast uendra som følger:

- kr. 750 for born inntil 17 år
- kr. 1,200 for vaksne (17 år og eldre)
- kr. 2,000 for familiemedlemskap.

Halv sats for innmelding etter 01. juli.

### 2) Plassere midler i rentefond

Varegg Fleridrett har i overkant av NOK 7,5 mill på bankkonto. På eit tidlegare Årsmøte (2017?) vart det vedtatt at delar av eigenkapitalen kunne plasserast i aksjefond. Dette har imidlertid ikkje vorte gjennomført.

Styret foreslår at Årsmøtet gjer Styret mandat til å plassera inntil halvparten av bankinskuddet i rentefond eller tilsvarende fond med låg risiko.

## 10. Valgkomiteens innstilling

### Styre:

Styrelar: Karl-Magnus Tobiassen - gjenvalg (1 år)

Kasserar: Gunnhild Tysvær - Ny (2 år)

Lar Orientering: Bjørn Steinhaug - ikkje på valg

Lar Friidrett: Robert Kviebakk Falkevik - ikkje på valg

Utøvarrepresentant Friidrett: (velges seinare av utøvarane)

Utøvarrepresentant Orientering: Charlotte Watson (1 år)

Vara: Alexander Gaare Jansen - ikkje på valg

### Kontrollkomité:

Jan-Tore Gjervik - ikkje på valg

Inger Braathen Hansen - ny (2 år)

Britt Kjersti Jåstad (vara) - ikkje på valg

## 11. Styrets innstilling til ny valgkomité

Owen Westergård - gjenvalg (1 år)

Roger Nyhammer - ny (2 år)

(kvinne) - ny (2 år)