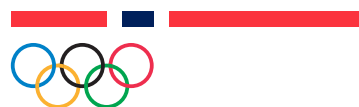




NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Hordaland idrettskrets



KOMPETANSEDAG

**ENGASJEMENT!**

**FRIVILLIGHETENS DRIVKRAFT**

Lørdag 3. november 2018

Fana Arena, Nesttun

# ENGASJERT OG TRYGG

Hordaland idrettskrets og Fana IL inviterer til kompetansedag lørdag 3. november i Fana Arena. Et fellesidrettslig tiltak med fokus på engasjement og trygghet uavhengig av hvilken idrett du er tilknyttet. Fellesdelen favner bredt og treffer uansett om du er utøver, forelder, trener eller tillitsvalgt, mens i de parallelle sesjonene spisser vi innholdet og du kan velge etter interesse og rolle.

## FELLES SEMINAR



Kl. 10.00 - 13.00

### 1) ENGASJEMENT SATT I SYSTEM

Vibeke Johannesen, daglig leder SK Brann

### 2) TRYGGHET UNDER PRESS

Rune Kristiansen, dommerutvikler NHF Region Vest  
Børge Smørdal Nilsen (18), dommer IL Gneist

### 3) TRYGG HAVN PÅ VEIEN MOT SUKSESS

Michael Jørgensen, coach i Olympiatoppen i samtale med  
\* Liv Holmefjord, mor til Håvard H. Lorentzen  
\* Jannecke Monsen, mor til Sindre Henriksen  
\* Ann-Kristin Borge, mor til Sigrid Borge

LUNSJ kl. 13.00 - 14.00



## PARALLELE SESJONER

### A) TRYGG PÅ TRENING kl. 14.00-16.00

Trond Berge Høvik fra SMISO gir deg en tankevekker ved å fortelle om seksuelle overgrep og trakassering som samfunnsproblem. Hvordan kan vi i idretten bli godt nok rustet til å identifisere og ta vare på barn og unge som blir utsatt?

### B) UTVIKLINGSMILJØER I UNGDOMSIDRETTE kl. 14.00-16.30

*Hvordan kan en åpne eller lukke muligheter?*

\* Åke Fiskerstrand, konsulent Olympiatoppen enhet for talentutvikling

*Trener + klubb = flest mulig, lengst mulig*

\* Hilde Daae Johannesen, Askøy Håndballklubb

*Slik ønsker vi å ha det*

\* Juliane Moberg Løvik, Fana IL håndball elite

\* Erlend Bolstad Raa, Fana IL friidrett

### C) STYREARBEID – ENGASJEMENT OG SAMSPILL SATT I SYSTEM kl. 14.00-15.30

Kari Amble vil gjennom sine erfaringer og formidlingsegenskaper løfte og inspirere deg til videre engasjement for idretten. Kari har hatt og har ulike verv både i og utenfor idretten, har jobbet som journalist i NRK og er seniorrådgiver i Raftostiftelsen.

### D) PARADRETT - PRAKTISK KURS I TILRETTELEGGING kl. 14.00-17.00

Hva vil det si å ha en funksjonsnedsettelse? Ulike målgrupper  
Spesielle hensyn med tanke på tilrettelegging av aktivitet  
Tilrettelegging i praksis, husk treningstøy

\* Christian Jensen, Hordaland idrettskrets



PRIS KR. 300,- pr.pers.

3 eller flere fra samme organisasjon kr. 250,-pr. pers.

[TRYKK HER FOR PÅMELDING](#)