



**Sakspapirer til Årsmøtet i Varegg Fleridrett
20. mars 2018
Badstuen**



Årsmøtet i Varegg Fleridrett 20.3.18

Dagsorden punkt 4 - Årsberetning

Vedlagt følger årsberetningen for Varegg Fleridrett inkludert beretningene for gruppene, Orientering, Friidrett, Ski og StoltzekleiverOpp.

Styret foreslår at Årsmøtet treffer følgende beslutning:
Årsmøtet godkjenner årsberetningen for Varegg Fleridrett i sin helhet.



Årsberetning for Varegg Fleridrett 2017

Årsmøtet 20.3.18

Styrets årsberetning for 2017

Styrets sammensetning etter årsmøtet 28.3.17

Leder: Hege Ommedal
Nestleder/Leder Orientering: Lene Rykkje
Kasserer: Britt Kjersti Jåstad
Leder Ski: Knut Grove
Leder Friidrett: Michael Gunnarson
Utøverrepresentant: Oskar Røen

Valgkomité: Mette Rogne, Svein Ove Båtnes og Bjørn Harald Bongom.

Styret har hatt 7 møter i perioden under det nye styret i perioden april til desember 2017, og behandlet totalt 37 saker etter årsmøtet 28.3.17.

Styret vil berømme det solide treningsarbeidet som legges ned i klubben både av trenere og utøvere. Det gir gode resultater i konkurranser, noe årsberetningene til gruppene vitner om.

Vi vil spesielt få rette oppmerksomheten mot det gode treningsarbeidet som gjøres for barn og ungdom. Det er stor aktivitet både i Friidrett og i Orientering, som krever stor innsats fra trenere og oppmenn for disse gruppene. Styret er glad for at det er god tilstrømning til de yngste aldersgruppene.

Styret vil også takke de Sportslige Utvalgene (SU) i Ski/Friidrett og Orientering for det store arbeidet som legges ned i trening, konkurranser og arrangementer i Varegg Fleridretts regi. Uten dedikert ledelse i SUene og en massiv entusiasme blant medlemmene ville ikke dette vært mulig.

Styret ønsker også å takke hovedkomiteen for Stoltzekleiven Opp, ledet av Owen Westergård, for et uvurderlig viktig bidrag til Varegg Fleridrett i det store arbeidet som legges ned for å arrangere Stoltzen hvert år. Inntektene fra Stoltzen danner hele det økonomiske driftsgrunnlaget for Varegg Fleridrett.

Varegg Fleridrett fikk prisen for årets sprintkart i Orientering for 2016 for sprintkartet Nordnes - Nygårdshøyden, som ble laget for NM Sprint 2016. Kartet er tegnet av trener Vyacheslav Mukhidinov (Slava) og prisen er en stor anerkjennelse til Slava og til Varegg Fleridrett. Prisen ble delt ut under O-festivalen på Oppdal i juni 2017. Orientering gjennomfører også jevnlig lokale løp i Urb-O-karusellen og tar også på seg store nasjonale arrangementer, som Norgescup i sprintorientering og NM ultralang i august 2017 i samarbeid med Samnanger IL. Vi er glad for at Slava nå er fast ansatt som trener i Varegg Fleridrett.

Vi foregriper årsberetningen til Varegg Orientering noe og bemerker at Owen Westergård fikk gullmerket og Britt Kjersti Jåstad fikk sølvmerket for lang innsats i Varegg på årsmøtet 28.3.17.

Fellesturen for Friidrett til Oxford halvmaraton i oktober under suveren ledelse av Karl-Magnus Tobiassen utmerket seg i friidrettskalenderen i 2017. Det samme gjorde damelaget til Holmenkollstafetten, som kvalifiserte seg til eliteklassen med sterk seier i klassen for damer senior i 2017.

Friidrett samlet også løpeentusiaster på hjemmebane til konkurranse gjennom hele året fra Fløyenkarusellen vinter/vår, den tradisjonelle Mulismilen, Blåmansløpene om høsten til Andersens Adventsløp og Jansens Jaktstart i jule- og nyttårstiden.

Varegg Fleridrett/Ski er engasjert i et arbeid for et nytt ski- og aktivitetsanlegg i området ved Skomakerdiket på Fløyen. Varegg har andel i driftsselskapet som er under etablering.

Vi takker Melkesyre og Fjellgeitene for å bringe vesentlig trenings- og konkurranseentusiasme til Varegg og for gode sosiale nettverk for alle som ønsker å være med.

Varegg Fleridrett har også hatt flere sosiale tilstelninger og klubbkvelder av ulike slag, fra salg av klubbtøy til de store årsfestene. Styret vil få takke alle som tar del i forberedelse, planlegging og gjennomføring.

Takk til valgkomiteen.

Vi er stolt over klubben vår, som har så mange gode prestasjoner og så godt samhold. Her henviser vi til årsberetningene fra gruppene for mye spennende lesing.

6.3.18

På vegne av styret i Varegg Fleridrett

Hege Ommedal

Styreleder

Stoltzekleiven Opp 2017

Årets Stoltzekleiven Opp, den 39., ble nok en suksess både arrangementsmessig, deltakermessig og markedsføringsmessig.

Vi må takke den ivrige gjengen som nok en gang har brukt hele 2017 på planlegging og gjennomføring av mange aktiviteter. På selve gjennomføringshelgen var vi over 100 funksjonærer i både store og små oppgaver. Stoltzekleiven opp er en gedigen logistikkoperasjon og det er gledelig å se hvor god innsats der er i alle ledd. Tilnærmet alt gjøres på dugnad og det kan vi være stolte av. Og når vi får masse skryt av deltakere så er det verdt alt arbeidet.



Vi hadde vel 6200 deltakere påmeldt, og like i underkant av 5000 fullførte løpet.



Hvert år prøver vi å invitere et eller flere trekkplaster av nasjonal interesse for både publikum og presse. I år var det Jakob Ingebrigtsen som skulle slutføre en fantastisk sesong

med å teste Stoltzen. Han er en tøffing og gikk virkelig ned i kjelleren for å få en god tid. Hans heltmodige innsats inn mot mål ble vist på flere TV-stasjoner hele lørdagskvelden. TV2 og NRK var ellers godt representert med flere innslag.

I 2018 er det 40 års Jubileum og da skal vi legge alle kluter til å markere 40 begivenhetsrike år.



Årsberetning 2017

Varegg orientering

Varegg orientering har opplevd mye i 2017. Våre medlemmer har fått toplasseringer i mesterskap, har vært NM- og NC – arrangører, har fått utmerkelser og priser, og vi har gjennomført utallige treninger både med og uten kart.

Aktiviteter og resultater

Aktivitetsnivået har vært høyt hele året, og vi har deltatt på treningsamlinger og løp/konkurranser både innenlands og utenlands gjennom året.

Mye god trening ble lagt ned vinteren 2017, både med og uten kart. I tillegg fikk våre ungdommer trening i løpsarrangement ved å arrangere Urb-O annenhver tirsdag.

I vinterferieuken reiste 16 ivrige unge Vareggere til treningsamling i Spania for å prikke inn formen til sesongstart.

Våre satsende junior- og seniorløpere har deltatt på NOF sitt Camp Norway – opplegg, med samlinger i Skåne i Sverige i mars, Østerdalen i juni og Vestfold i november.

Ungdommene våre har deltatt på HOK sine treningsamlinger:

- Sommersamling ved Voss ski og treningssenter i Herråsen. Det ble gjennomført 6 treningsøkter i et flott terreng, hvor ungdommene fikk trent på ulike typer o-tekniske momenter som forberedelser til Hovedløpet på Beitostølen.
- Høsttreningssamling på Vareggghytten på Kvamskogen siste helgen i høstferien. Øvelsene var caps-o, strekk fra NM ultralang, vanlig løype og samlingen ble avsluttet med jaktstart.

I tillegg har vi blant annet gjennomført vintertreningssamling i Spania, høsttreningssamling i Polen og helgesamling på Vareggghytten i november.

2017-sesongen startet fantastisk for Varegg orientering, med NM - gull på første mulighet i 2017 da Håkon Jarvis Westergård løp inn til seier i H 21 på NM natt i Kristiansand 31. mars.



Håkon løp også fantastisk godt i Senior VM i Estland i juli, og fikk 8. plass på VM sprint og 13. plass på VM lang.

Øvrige resultater fra mesterskap og store løp finnes til slutt i årsberetningen.

Bildet er fra NM Sprint 2017.

Av rekrutteringsaktiviteter i Varegg orientering 2017 har vi blant annet gjennomført verdens orienteringsdag på våren og nybegynnerkurs på høsten.

I anledning verdens orienteringsdag 24. mai ble 5. – 7. trinn ved Krohnengen skole invitert til arrangement på Skansemyren i strålende Bergenssol. Hele 153 barn møtte opp på Skansemyren og gjennomførte løypene med stor iver og engasjement. Slava hadde lagt et kjempefint opplegg, og arrangørene fra Varegg satte opp tre ulike Urb-O-sløyfer, samt en labyrint med flere ulike løyper (belgisk-O). Både lærere, elever og arrangører var storfornøyde med arrangementet, og flere så ut til å få sansen for orienteringssporten.



Bilde fra Verdens orienteringsdag 2017 på Skansemyren.

Utmerkelser og priser



Stoltze-general, motivator og ildsjel Owen Westergård ble på Varegg sitt årsmøte 28. mars 2017 hedret med Varegg sitt gullmerke!

Vår kasserer gjennom mange år, Britt Kjersti Jåstad, ble hedret med Varegg sitt sølvmerke!

På bildet: Britt Kjersti Jåstad, Owen Westergård og Leif Harkerstad (Varegg fotball).

Håkon Jarvis Westergård fikk i 2017, som en av 10 utøvere fra Bergen, toppidrettsstipend fra Bergen kommune på kr. 40.000,-.

Stipendet tildeles utøvere som presterer på et høyt nasjonalt og internasjonalt nivå innen sin idrett.



På bildet: Håkon sammen med Dagfinn A. Hole fra Bergens Turnforening, som ble tildelt prisen «Årets ildsjel».

Varegg Fleridrett mottok på o-festivalen 2017 NOF sin pris for årets sprintkart 2016. Prisen gikk til sprintkartet Nordnes - Nygårdshøyden som ble laget for NM Sprint 2016. Kartet er laget av Varegg Fleridrett sin trener Vyacheslav Mukhidinov (Slava).

Sportslige og sosiale arrangementer

Vi gjennomførte mange arrangementer også i 2017. De største var:

- **Bergen Sprint Camp 2017**
Bra påmelding, flott vær, gode løyper og bra gjennomføring av BSC 2017! Masse gode tilbakemeldinger fra deltakerne, og vinner på herresiden ble Varegg sin egen Håkon Jarvis Westergård.
- **Norgescup sprint Bergen sentrum (sammen med Samnanger IL)**
NC sprint på Nordnes ble en suksess. Arena på Østre Murallmenningen lagde en flott ramme om et arrangement som ble gjennomført til punkt og prikke, og satte Varegg på sprintkartet med seier både i H21 (Håkon J W) og H17-18 (Magnus Gjerstad).
- **NM Ultralang Kvamskogen (sammen med Samnanger IL)**
Furedalen skianlegg var arena på NM Ultra, som Varegg og Samnanger arrangerte sammen. Nydelig vær, nytt flott kart og rekordpåmelding la grunnlaget for en festdag på Kvamskogen. Mange spennende klasseoppgjør, og Varegg fikk medalje i D21 når Kristin Löfgren løp inn til bronseplass.
- **Stoltzkleiven opp 2017**
I 2017 var det 39. gang Stoltzen ble arrangert, og påmeldingen passerte 6200 deltakere. Med Ingebrigtsen – brødrene som trekkplaster ble dette en kjempeflott dag i Stoltzen, med omtale i flere TV-kanaler. Det lover bra for jubileumsåret 2018!

Vi har også arrangert flere lokale løp gjennom sesongen: KM sprint og sprintstafett, pokalkampløp, Urb-O og nattcup.

Av sosiale arrangementer/turer nevnes:

- Sommeravslutning 20. juni. Vårsesongen ble rundet av på Skansemyren med Urbo, belgisk – O og grillfest.
- Familieturer til løp:
 - Kristornløpene på Stord
 - Pinseløpene på Hamar
 - O-festivalen i Oppdal
 - Vestlandsmesterskapet i Haugesund
- Klubbkvelder 1. tirsdag i måneden i okt - nov – des. Klubbkveldene har hatt godt oppmøte, og har vært hyggelige sosiale samlinger for alle løpere i Varegg orientering, fra rekrutter til aktivt satsende.
- Familietur til Kvamskogen i november. Mange rekrutter med familie og venner var med til Kvamskogen. Slava hadde laget et flott o-teknisk opplegg og rekruttene hadde en flott tur med mye lek og moro.
- Juleavslutning i desember. 2017-sesongen ble avsluttet med klubbmesterskap og juleavslutning søndag 10. desember. Her ble det delt ut velfortjent heder og ære samt premier for klubbmesterskap, pokalkamp og HOK-ranking.

Resultater fra mesterskap og større løp 2017

NM Senior

- Sprint-stafett
 - 10. plass Varegg Fleridrett 1
Christiane Trösse
Håkon Jarvis Westergård
Markus Kjærner-Semb
Kristin Löfgren
- Mellom
 - D21 8. plass Kristin Löfgren Johansen
 - H21 9. plass Håkon Jarvis Westergård
 - 20. plass Vegard Jarvis Westergård
- Natt
 - H21 1. plass Håkon Jarvis Westergård
 - 7. plass Per Harald Havnen Johansen
- Ultralang
 - D21 3. plass Kristin Löfgren
 - 13. plass Christiane Trösse
 - H21 10. plass Håkon Jarvis Westergård
 - 11. plass Morten Jarvis Westergård
 - 20. plass Oskar Røen
- Stafett
 - H17 6. plass Varegg Fleridrett 1

Morten Jarvis Westergård
Vegard Jarvis Westergård
Håkon Jarvis Westergård

NM Junior

- Sprint
 - H19-20 5. plass Markus Kjærner-Semb
 - D19-20 16. plass Kårhild Husby Nordstad
- Lang
 - D19-20 20. plass Kårhild Husby Nordstad
- Ultralang

D19-20 16. plass Gunhild Stuland Tysvær

HL yngre

- Sprint

H15 14. plass Erik Bohne

- Lang

D16 20. plass Ragnhild Vrålstad Løvås

H15 25. plass Erik Bohne

Kretsmesterskap

- Sprint

H19 1. plass Simen Jevne Arnesen

D19 3. plass Kårhild Husby Nordstad

H16-18 1. plass Magnus Gjerstad

 2. plass Stian Rykkje

 3. plass Mathias Rosenlund

H13-16 1.plass Erik Bohne

 2. plass Oskar Madslie Steinhaug

 3. plass Tage Rosenlund

- Sprint stafett

H15- 3. plass Magnus Gjerstad og Kristian Rykkje

- KM mellom

H17 2. plass Oskar Røen

D17 2. plass Christiane Trøsse

H15-16 1. plass Erik Bohne

D15-16 2. plass Eirunn Husby Nordstad

- KM ultra

H19 1. plass Vyacheslav Mukhidinov

 2. plass Oskar Røen

D19: 2. plass Ingunn Martinsen

H17-18 2. plass Magnus Gjerstad

H15-16 2. plass Kristian Fredrik Thomassen

- KM-lang

D19	1. plass	Christiane Trøsse
H19	1. plass	Oskar Røen
	2. plass	Markus Kjærner-Semb
D17-18	2. plass	Ragnhild Bohne
D15-16	3. plass	Ragnhild Vrålstad Løvås
H15-16	2. plass	Erik Bohne
- KM- stafett

H17-	1. plass	Vyacheslav Mukhidinov, Oskar Røen, Per Harald Havnen Johansen
H13-16	2. plass	Erik Bohne og Kristian Fredrik Thomassen

Vestlandsmesterskap

- Lang

D21	2. plass	Kristin Løfgren Johansen
	3. plass	Ingunn Martinsen
H15-16	2. plass	Erik Bohne
H17-18	1. plass	Stian Rykkje
	3. plass	Kristian Rykkje
H21	2. plass	Oskar Røen
- Stafett

H17 -	3. plass	Stian Rykkje, Oskar Røen, Per Harald Johansen
D17 -	1. plass	Ingunn Martinsen, Ragnhild Løvås, Kristin Løfgren
H13-16	2. plass	Tage Rosenlund, Erik Bohne, Kristian Fredrik Thomassen

TioMila

Damer: 199. plass

Herrer: 142. plass

Jukola

Herrer: 73. plass



ÅRSBERETNING FRA FRIIDRETT - 2017

<i>Leder:</i>	<i>Michael Gunnarson (representant i styret for Varegg Fleridrett)</i>
<i>Oppmann:</i>	<i>Johs. Gjesdal</i>
<i>Info:</i>	<i>Hanne Liland, Karl-Magnus Tobiassen, Jan-Tore Gjervik og Johs. Gjesdal</i>
<i>Melkesyre:</i>	<i>Haakon Schrøder, Christian Garate og Ove Bertelsen</i>
<i>Fjellgeitene:</i>	<i>Lars Engeli</i>
<i>Rekrutter:</i>	<i>Svein Ove Båtnes</i>
<i>Arrangement:</i>	<i>Stian Angermund-Vik, Kristoffer Føllesdal, Karl-Magnus Tobiassen, Elisabeth Grøtte Kolstad, Aldona Lubojanska og Trygve Andresen</i>
<i>Reiseplanlegging:</i>	<i>Wenche Gjesdal og Karl-Magnus Tobiassen</i>
<i>Trenere:</i>	<i>Bertine-Helene Færø, Heidi Ann Bruknaap, Geir Lindberg, Tore Klanderud og Johs. Gjesdal</i>

Oppsummert aktivitet

2017 har vært et nytt aktivt år. Mange involvert og fremganger på flere fronter:

- Stor interesse for å delta på rekruttene ukentlige treninger på Haukeland skole (vinter) og Skansemyren (vår & høst).
- Erlend Sørheim kapret en bronsemedalje i UM terrengløp og flere veteranløpere viste høyt nivå i terrengmesterskapene både vår og høst
- Damelaget vant klassen for kvinner senior og rykket opp i Holmenkollstafettens eliteklasse. Herrelaget løp inn til en finfin 12. plass i menn elite.
- Varegg har motbakkeløpere som står øverst på pallen etter internasjonale storløp. Stian Angermund-Vik og Jon Albon vant henholdsvis Vertical og Ultra i Skyrunning World Series. Stian noterte seg for bronse i EM Vertical og sølv i NM motbakke i Ulvik. I juli løp Lars Olaf Haaheim inn til 8. plass i europamesterskapet i Skyrunning. Syv mil på drøye 9 timer.
- Varegggløperne gjør seg positivt bemerket i løp både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Flott fellesskap og strålende humør.
- Flere Varegggløpere har vist seg frem i Baneløp. Vi har hatt representanter både i NM senior og NM junior. Joachim Losnedal Tonning hadde en gnistrende avslutning på 2000 meter hinder i UM. Det resulterte i bronsemedalje.
- I tillegg til Stoltzkleiven Opp har gruppen loset i land 19 flotte løps-arrangementer
- Nykommeren «Hammermarken Opp» traff blink. Fengende turneringsoppsett og en strålende sosial ramme.
- Pumaens Pris til årets mest offensive ungdomsløper 2017 gikk til Erlend Sørheim. Karl-Magnus Tobiassen kom ut av 2017-sessongen som årets tilrettelegger.
- Gjennomgangsmelodien for 2017 har vært stor treningsglede. Vi har en god struktur på lokale fellestreninger. Distanseløpere, Team Melkesyre og Fjellgeitene bidrar sterkt til at det er lettere å trene jevnt og der er få grunner til å ikke komme form.

Informasjon

I løpet av sesongen har gruppens aktiviteter vært dekket på varegg.no. Gruppens aktive og andre interesserte er holdt oppdatert via Facebook og Instagram. Ski/friidrett har 1075 følgere. Fløyenkarusellen og Blåmansløpene har egne sider på Facebook.

Glødere har bidratt med bilder og tekst som gir verdifull markedsføring av Varegg.

Utstyr & drakter

Gruppens aktive løpere følger profildirektivene og kler seg i blått og gult. Det er kjekt å se så mange varegggløpere både live og i reportasjer fra ulike arrangement.

Friidrettsaktivitet - de yngste

Rekruttene har møtt frem i hopetall både på Haukeland skole (vinter) og på Skansemyren (vår & høst). Antallet rekrutter har periodevis steget over 60-tallet og rundt 40-tallet på det jevne. Å imøtekomme interessen og håndtere rekruttene store engasjement, har stilt store krav til organisering. Oppmann Svein Ove Båtnes har rekruttert og fulgt opp trenere i stor stil og med sedvanlig grundighet. Det har totalt sett vært ca 15 trenere i sving med rekruttene.

Heidi Ann Bruknapp, Else Loge og Bertine-Helene Færø har skapt en god driv blant de eldste rekruttene. Det gjør at Varegg nå også har rekrutter med i konkurranser på banestevner. Det var svært gledelig at vi hadde to løpere fra denne gruppen med på damenes lag i Holmenkollstafetten.

Svein Ove Båtnes takker av som oppmann etter 2017 sesongen. Svein Ove har vært rekruttaktivitetens dyktige dirigent i mange år. Han bygget opp en og tatt vare på en god struktur for arbeidet med å introdusere de unge for friidretten og Varegg. Stor takk for iherdig innsats!



Friidrettsaktivitet – ungdoms-, senior- og veteranløpere

Terrengløp

Årets to nasjonale mesterskap ble begge holdt på Vestlandet. I den korte utgaven var Strandebarm arrangør. Her ble Halfdan-Emil Færø nummer 9 i seniorklassen, mens Sara-Rebeks Færø Linde og Lars Olaf Haaheim tok seieren i henholdsvis K35-39 og M40-44.

Vik i Sogn var vertskap for NM terreng lange løyper. Her gledet Erlend Sørheim stort med bronse i gutter 16 klassen. Halfdan-Emil Færø var igjen beste senior med en 12. plass. Lars Olaf Haaheim fulgte opp suksessen fra Strandebarm og vant igjen sin klasse. Sara-Rebeka Færø linde og Ørjan Øvretveit Lunde reiste hjem fra Vik med hver sin andreplass.

Lokalt gjorde Vareggløperne igjen en flott figur i Bergens Råeste. Henriette Albon var raskeste jente og fikk med seg Sara-Rebeka Færø Linde på pallen. Stian Angermund-Vik og Jon Albon var klare enere blant guttene.



Løp på bane

Ida Lindberg og Ida Songstad er forhåpentligvis i ferd med å lede an i et oppsving for jente-friidretten i Varegg. Ida L representerte Varegg på Hordaland sitt kretslag i kretskamp på Osterøy. Christina Ellefsen Hopland har denne sesongen bare fått vist glimt av sin løperkapasitet.

Halfdan-Emil Færø representerte Varegg i NM senior i Sandnes. Tom Skjæråsen var Vareggs mann i NM junior i Harstad. Joachim Losnedal Tonning deltok i Ungdomsmesterskapet på Fana Stadion. Der løp han inn til en flott 3. plass på 2000 meter hinder.

	200	400	600	800	1500	3000	5000	2000 mh	10000
Ida Lindberg	28.57	45.50	1.44.94	2.28.13					
Ida Songstad		49.36	1.54.71	2.44.62	5.53.63				
Christina Ellefsen Hopland					4.53.98				
Markus Kjærner-Semb					4.11.86	9.16.41			
Per-Christian Grieg					4.29.85	9.27.50			
Fredrik Torgersen						9.27.61			
Erlend Sørheim				2.14.16	4.35.24	9.45.81			
Kristian Rykkje						10.01.44			
Kristoffer Føllesdal							18.05.08		
Øyvind Macody Lund									33.43.94
Joachim Losnedal Tonning				2.01.18				6.19.29	
Tom Skjæråsen				1.56.55	4.01.07				
Børge B. Larsson					4.20.32	9.05.66			
Robert K Falkevik		1.01.16		2.18.14					
Halfdan-Emil Færø					4.07.34	8.36.59	15.08.05		

Veteranene har også vist seg frem med djerv løping på banen. AKS 77 arrangerte NM vetran på Knarvik. De kunne glede seg over en stor og offensiv kontingent fra Varegg.

Distanse [m]	60	200	400	800	1500	3000	5000	10000
Trygve Andresen		27.84		2.10.03	4.27.20	9.35.79		
Christian Holter			1.04.15		4.52.70		18.12.84	
Christine Revheim			1.03.80	2.23.35				
Caroline Christie				2.35.78				
Anne Hege Straume					5.35.19			
Karl Magnus Tobiassen		29.81		2.24.05	4.51.66		18.18.24	
Henrik Angermund							16.14.20	
Hanne Liland					6.15.45		22.16.24	
Torstein Frantzen							18.28.56	
Jan Skorpeide							18.21.11	37.05.97
Magne Aunebakk	8.88			2.28.33	5.16.91		18.54.15	38.22.61
Paal Andersen			1.05.79					39.05.90
Ørjan Nilsen						9.41.69		
Bjørn Harald Bongom								37.05.07
Arturas Minikauskas								37.40.14



Motbakke & fjell-løp

Varegg har også denne sesongen markert seg med bravur i motbakkeløp både i Norge og det store utland.



I juli løp Lars Olaf Haaheim inn til 8. plass i europamesterskapet i Skyrunning. Syv mil på drøye 9 timer.

Stian Angermund-Vik og Jon Albon vant hver sin serie i Skyrunning World Series (Vertical og Ultra). Stian vant storløpet Zegama Marathon i Spania der han også slettet løyperekorden til legenden Killian Jornet. I dette arrangementet vant Stian også vertikaldistansen. I EM i Vertical ved Gardasjøen endte Stian opp med bronsemedaljen. Stian tok sølvmedalje da Ulvik arrangerte NM med Kvasshovden Opp. Han revansjerte seg mot NM-vinneren Johan Bugge da han vant Skåla Opp. Her fikk også unggutten Per-Christian Grieg vist at han har et ekstraordinært motbakketalent. Topp 20 plassering i meget kvalifisert selskap er mektig. Thorbjørn Ludvigsen har ikke hatt anledning til å delta like aktivt i 2017 som tidligere, men har glimtet til med seier og vandrepokalen i Vetenløpet.



Varegg hadde 136 løpere med i årets utgave av Stoltzekleiven Opp. Thorbjørn Ludvigsen (8:14) og Stian Angermund-Vik (8:17) nummer 2 og 3. Per-Christian Grieg vant klassen sin der fenomenet Jakob Ingebrigtsen var en av konkurrentene.

Vi kan også gratulere Christina Ellefsen Hopland og Daniel May Instanes med henholdsvis 2. og 3. plass i Motbakkecupens juniorklasser.

Hanne Liland og Bjørn Harald Bongom var Vareggs representanter i VM i motbakkeløp for veteraner i Slovakia.

Løp på vei

Veteraner

	Klasse	5 km	10 km	1/2 maraton	Maraton
Bjørn Harald Bongom	50-54	17.53	37.40	1.19.47	2.56.32
Tore Klanderud	50-54		38.54		3.00.12
Jan Rolland	50-54			1.24.02	3.06.15
Finn-Ole Haugland	65-69			1.45.08	4.13.00
Stig Atle Eide	45-49			1.20.10	
Jan Skorpeide	50-54		38.44	1.26.44	
Paal Andersen	50-54			1.29.22	
Sverre Slethaug	45-49		35.43		
Magne Aunebakk	55-59	18.36	40.33		
Dag Grønnestad	50-54	18.50			
Hanne Liland	45-49	21.40		1.39.06	3.38.50
Annbjørg Haga	45-49				3.55.05
Nancy Sommer	45-49	20.30		1.32.02	
Anne Hege Straume	40-44	20.58		1.38.45	
Christina Linde	45-49	20.57	41.28	1.34.48	
Cathrine Haugstvedt	45-49	22.28		1.40.09	
Ann Eileen Nygård	45-49			1.41.41	
Eva Quivey	55-59			1.44.52	
Mette Fagerheim	50-54	23.35			

Seniorer og ungdommer

	Klasse	5 km	10 km	1/2 maraton	Maraton
Christina Ellefsen Hopland	20-22	18.55 (6)	38.48 (8)		
Stian Angermund-Vik	Sen			1.11.31	
Halfdan-Emil Færø	Sen	15.40	32.32	1.14.33	
Sara-Rebekka Færø Linde	35-39		38.54	1.23.26	
Henriette Albon	Sen		39.54		

Medaljer i mesterskap

	NM Terreng (K)	NM Terreng (L)	UM Terreng (L)	NM motbakke Jr	NM motbakke	EM Vertical
Erlend Sørheim			Bronse			
Christina Ellefsen Hopland				Sølv		
Daniel Instanes				Sølv		
Stian Angermund-Vik	Bronse				Sølv	Bronse
Per-Christian Grieg					Gull (16/17)	
Bjørn Harald Bongom		Sølv				
Sara-Rebekka F. Linde	Gull	Sølv				
Hanne Liland		Gull				
Lars Olaf Haaheim	Gull	Gull			Gull	
Ørjan Lunde Øvretveit		Sølv				
Christine Revheim	Sølv					
Henrik Angermund					Sølv	
Trygve Andresen					Bronse	
Tore Instebø					Bronse	
Nancy Sommer					Sølv	
Mette Fagerheim					Bronse	
Linda Kvalvik					Sølv	

	UM2000mh	NM høyde	NM 200	NM 400	NM 800	NM 1500	NM 5000	NM 10000
Joachim Losnedal Tonning	Bronse							
Hanne Liland						Gull	Sølv	
Lars Olaf Haaheim								
Ørjan Lunde Øvretveit								
Christine Revheim				Gull	Gull			
Henrik Angermund							Gull	
Trygve Andresen			Gull		Gull			
Tore Instebø								
Christina E Hopland								
Nancy Sommer								
Mette Fagerheim								
Linda Kvalvik								
Christian Holter				Sølv		Sølv	Sølv	
Jan Skorpeide							Sølv	
Kari-Magnus Tobiassen			Bronse		Sølv	Gull	Bronse	
Magne Aunebakk					Gull	Bronse	Gull	
Paal Andersen								Sølv
Erlend Vefring		Gull						

Friidrettsaktivitet - Stafetter

Stafetter har også i år fått stor oppmerksomhet og gitt god stemning i gruppen. Lokale stafetter og testløp er brukt som oppladning til Holmenkollstafetten.

Rekruttene deltok i Vikingstafetten på Skansemyren.

Fristafetten

Mye god underholdning, hektiske vekslinger og rivende dueller i Arna onsdag kveld. De 10 Varegg-lagene klarte brasene uten knirk. Gledelig at vi her hadde fått med oss rekruttene.

Gneiststafetten

Femten Varegg-lag påmeldt, fjorten til start og like mange til mål er storfint. Enda flere rekrutter fikk smake på stafettmagien, og de mer erfarne fikk jobbet med frekvensen. Oppmann for rekruttene hadde gjort en prima innsats i forkant. Fire lag i rekruttklassene og to i 11 til 14 klassen på Fana Stadion var gledelig.

Askstafetten

Stafetten på Askøy ble dessverre rammet av at den kom for tett i massearrangementet Bergen City Marathon. Varegg stilte derfor dessverre bare med 3 lag denne gang. De som gledet aller mest var Varegg-junior-jentene. De klarte seg flott og vekslingene satt sikkert. Det ble en fin 5. plass i klassen.



Holmenkollstafetten

Damelaget anført av de to drivende innpiskerne Bertine Færø og Heidi Ann Bruknapp og med god hjelp fra Geir Lindberg, sto for årets bragd i Holmenkollstafetten. Damene løp gnistrende og distanserte alle konkurrentene i klasse kvinner senior. Dermed sikret de seg opprykk og start i stafettens eliteklasse i 2018.

Herrerne leverte også på høyt nivå. Laginnsats av beste merke! Herrerne havnet på 12. plass etter 15 etapper.



Løpsarrangement 2017

Det har vært mange kjekke arrangement i Varegg-land også denne sesongen.

«Hammermarken Opp» - motbakkesprint ble på Blåmansbanketten kåret til årets arrangement. Nyvinningen med start på Mulebanen og mål på Mon Plaisir traff blink med vær og konkurranseform. Kristoffer «Fix» Føllesdal og Stian Angermund-Vik bød på nyslått løype, innledende heat, semifinaler og finaler. Etter løpet sørget Karl-Magnus Tobiassen for god grillstemning utenfor Badstuen.



Arrangement	Dato	Antall	Rapport	Resultater
Fløyenkarusellen - løp 1	18.jan	85	https://goo.gl/84SZH1	https://goo.gl/qS9J4t
Fløyenkarusellen - løp 2	01.feb	80	https://goo.gl/CtavZH	https://goo.gl/CnPvnx
Fløyenkarusellen - løp 3	15.feb	75	https://goo.gl/Bpn3o2	https://goo.gl/JJRZyo
Fløyenkarusellen - løp 4	08.mar	67	https://goo.gl/W8etZz	https://goo.gl/SbhSuj
Fløyenkarusellen - løp 5 Finale	16.mar	88	https://goo.gl/Wm8SjR	https://goo.gl/52ChfB
Mulismilen	11.mar	55	https://goo.gl/wiAq54	https://goo.gl/4zeymc
Terrengstafett 1 km (2 løpere 6 etapper)	26.mar	46	https://goo.gl/djZbC2	https://goo.gl/JvkqJ2
Wings for life run - App run	07.mai			
"Fløyelsløpet"	11.jun	27	https://goo.gl/YJDCVf	https://goo.gl/2aQbcg
"Hammermarken Opp" - motbakkesprint	14.jun	62	https://goo.gl/jDs62D	https://goo.gl/JtfyMn
Stoltzekleiven Opp	29.-30. sept			
Klubbmesterskap - mellomdistanse motbakkeløp	04.okt	55	https://goo.gl/tJweYf	https://goo.gl/sBE3tc
Blåmansløp 1 fra Fjellveien via Sandviksfjellet	28.okt	85	https://goo.gl/HyFe6r	https://goo.gl/WkdCV1
Blåmansløp 2 fra Fjellveien via Tippe Tue til Blåmanen	11.nov	106	https://goo.gl/CWL59w	https://goo.gl/rnwahw
Blåmansløp 3 fra Fjellveien via Fløysvingene til Blåmanen	18.nov	65	https://goo.gl/AMxpwz	https://goo.gl/CLB4ct
*Trappeløp - Haukeland Sykehus	02.nov	133	https://goo.gl/jCqWoV	https://goo.gl/18NeMJ
*Trappeløp - Scandic Ørnen	09.nov	131	https://goo.gl/xPneBk	https://goo.gl/tm4Yjf
*Trappeløp - Bergen Rådhus	16.nov	125	https://goo.gl/Fie4gx	https://goo.gl/Pr5MHf
Andersens Adventløp	09.des	21	https://goo.gl/HKvoDc	https://goo.gl/hMCDhC
Romjulsløpet (Jansens Jaktstart eller Romjulsrunder)	30.des	39	https://goo.gl/Yar34b	https://goo.gl/Mqc78G

* Varegg Friidrett har levert tidtaking og resultatservice til de tre løpene i Bedriftidrettskretsens Trappecup.

Spesielt – fremme av miljø

Det ble også i år arrangert Vintersamling på Kvamskoghytten en helg i mars.

Hege Ommedal scoret igjen en 10-er på det lokale popularitetsbarometeret med pøsefest etter finaleløpet i Fløyenkarusellen. Servering av pannekaker vakte også begeistring blant arrangørene av terrengstafetten.

Karl-Magnus Tobiassen har i år tatt steget opp i tilretteleggenes eliteklasse. «Strilen» har steget frem og gitt verdifull støtte i gjennomføring av arrangement og skiving av oppsummeringer. Han arrangerte også en historisk tur til Oxford Halfmarathon. Her talte Varegg-kontingenten nesten 40 løpere.



Fellesturen til NM motbakkeløp i Ulvik kommer også på listen over positive opplevelser og en sterk markering av motbakkemiljøet i Varegg.

Blåmansbanketten har funnet sin form og fungerer som en frisk markering ved sesongens slutt.

Pumaens Pris til årets mest offensive ungdomsløper 2017 gikk til Erlend Sørheim. Prisen tildeles den løperen som satser hardt og våger mye. Løperen har gjennom deltakelse på løp og i Vareggmiljøet fremstått som en inspirator for andre av klubbens medlemmer.



Hovedtrener, treningsplaner og treninger

Geir Lindberg har sammen med Johs Gjesdal virket som trener, innpisker og muntert samlingsmerke for ungdomsløpere og seniorer med ekstra giv.

I februar ble det arrangert treningsleir på Gran Canaria. God stemning og godt utbytte. Stian Angermund-Vik var på treningsleir med Salomon i Kina.

Varegg friidretten arbeider etter den rettesnoren at form og fremganger bygges best i sterke treningsfelleskap. Rekrutter, ungdomsløpere, motbakkeløpere og distanseløpere har alle hatt støtte i et rikt utvalg av lokale fellestreninger.

Den faste tirsdagstreningen fra Skansemyren klokken 20:00 har fortsatt å utvikle seg og er nå en fast massemønstring. Flere og flere har sett lørdagsintervallene i Isdalen og torsdagens distanseøkter fungerer som hjørnesteiner i byggverket til distanseløpere. Lørdagsintervallene i regi av Melkesyre-entusiastene fra klubbhuset klokken 11:00 har også vært en godt besøkt slager. Fjellgeitene har videreutviklet sitt forfriskende treningsregime. Gjennom et strukturert ukeprogram utnytter de nærterrenget, lokale løyper og setter kronen på ukeverket med Geitegym på Krohnengen skole fredager.

Følg med på www.varegg.no og Vareggskifriidrett på Facebook, samt kalender for trening og konkurranser. Her er det tilleggsinformasjon og opplysninger om treninger og konkurranser.

Fredagsgjengen – bærere og voktere av gode tradisjoner

Vareggs eldste fellestrening har utgangspunkt i Badstuen fredager klokken 16.30. Gamlekarene holder koken. De kjører på uansett vær og føre. Etter trening er det badstu. Da er det tid for både humørfylte innspill, anerkjennelse av gode prestasjoner og ofte et kritisk blikk på aktiviteten i Vareggfarger.

Tradisjonen med trening og badstu hver fredag kan anbefales. Det er plass til flere i garderoben og takhøyde for nye tema.



Dugnadsånden lever

Det hadde ikke vært mulig å ha en så bred aktivitet med så høy kvalitet hvis ikke det hadde vært for alle som bidrar i frivillighetsarbeidet i Varegg ski/friidrett. Trenerne, ledere, oppmenn, tillitsvalgte og alle frivillige i gjennomføring av løpsarrangement og sosiale arrangementer legger ned et stort arbeid for at alle skal få være med på alt vi tilbyr av aktivitet i klubben vår. Hver og en bidrar til det sterke fellesskapet vi har. En stor takk til alle som gir av seg selv for at Varegg ski/friidrett skal være det beste stedet å trene og konkurrere.

Mats sitt minne

Det var med stor sorg vi mottok budskapet om at det var Mats Steinsland som omkom i en fallulykke i Sandviken.

Mats hadde vært medlem i Varegg Fleridrett siden november 2011. Mats var til stor inspirasjon i klubben med sitt gode humør, store treningsglede og entusiasme. Han var regelmessig på Vareggtreningene, og på treningene til Fjellgeitene og Team Melkesyre. Vi husker han for deltagelse i løp og konkurranser, for sin innsats på stafettlagene til Varegg og for sine fjellekspedisjoner. Vi var alle stolt over å kunne ønske han velkommen hjem som første bergenser på Mount Everest i mai 2016. Mats hadde et stort hjerte for klubben og for sine løpevenner. Han har alltid hatt et godt ord til alle og har delt villig av sin erfaring og sin kunnskap. Mats vil bli dypt savnet.

Vi sender våre varmeste tanker til Elisabeth, Henny Cathrine og resten av familie og føler med dere i sorgen.

Vi lyser fred over Mats sitt minne.



Fortsatt et sterkt fellesskap – et mantra som står seg

Entusiasmen har også i år fått rikelig med påfyll. Ivrige bidrag fra rekrutter og ungdomsløpere, en fantastisk driv fra et kobbelt gladeløpere og en rekke artige lokale arrangement, viser at vi har et godt fellesskap - Et fellesskap som er verdt å ta vare på, og som er et grunnlag for fornying og vekst.



Årsberetning for Varegg Ski 2017

Vareggs skigruppe omfattet i 2017 rundt 20 av medlemmene i fleridrett. På ski er Varegg en liten klubb, men mange av kondisjonsidrettsutøverne har ski som en tilleggsaktivitet. De fleste som konkurrerer for Varegg på ski er veteraner, de siste årene med Brynjulf Vonen og Kåre Hansen i spissen. Samtidig er kjernen i gruppen stor nok til å kunne tilby et fellesskap for de fra de andre idrettene som ønsker å være med på ski fra tid til annen. Flere meriterte løpere blir gjerne med på så vel treninger som renn og tar dette som alternativ trening til sine vanlige aktiviteter. Deltakelsen på Torefjellsrennet i fjor var i så måte hyggelig, med mange fra Varegg på startstrek. Skiløperne fra Varegg deltok ellers i flere renn utover i sesongen, både i lokale turrenn som Herresåsen rundt og i de store rennene som samler de beste veteranene, som Birkebeinerrennet, Skarverennet og Haukelirennet.

I høst ble det holdt regelmessige fellestreninger i skigruppen, med god, om enn noe varierende deltakelse. Det ble ikke arrangert skisamling dette året. Arbeidet med løypenettet på Fløyen har fortsatt i samarbeid med Viking og Fløibanen, der skikretsen når har kommet mer med i planarbeidet. Konkrete forslag til anlegg med kunstsne i området rundt Skomakerdiket er under arbeid, og Varegg vil sammen med Viking, Fløibanen og Bergen Skog og Treselskap gå inn i et a/s. Her har styret i Varegg Fleridrett fortløpende blitt konsultert og involvert. Samtidig arbeides det for å bedre forholdene i det eksisterende løypenettet.



Årsmøtet i Varegg Fleridrett 20.3.18

Dagsorden punkt 6 – Behandle forslag og saker

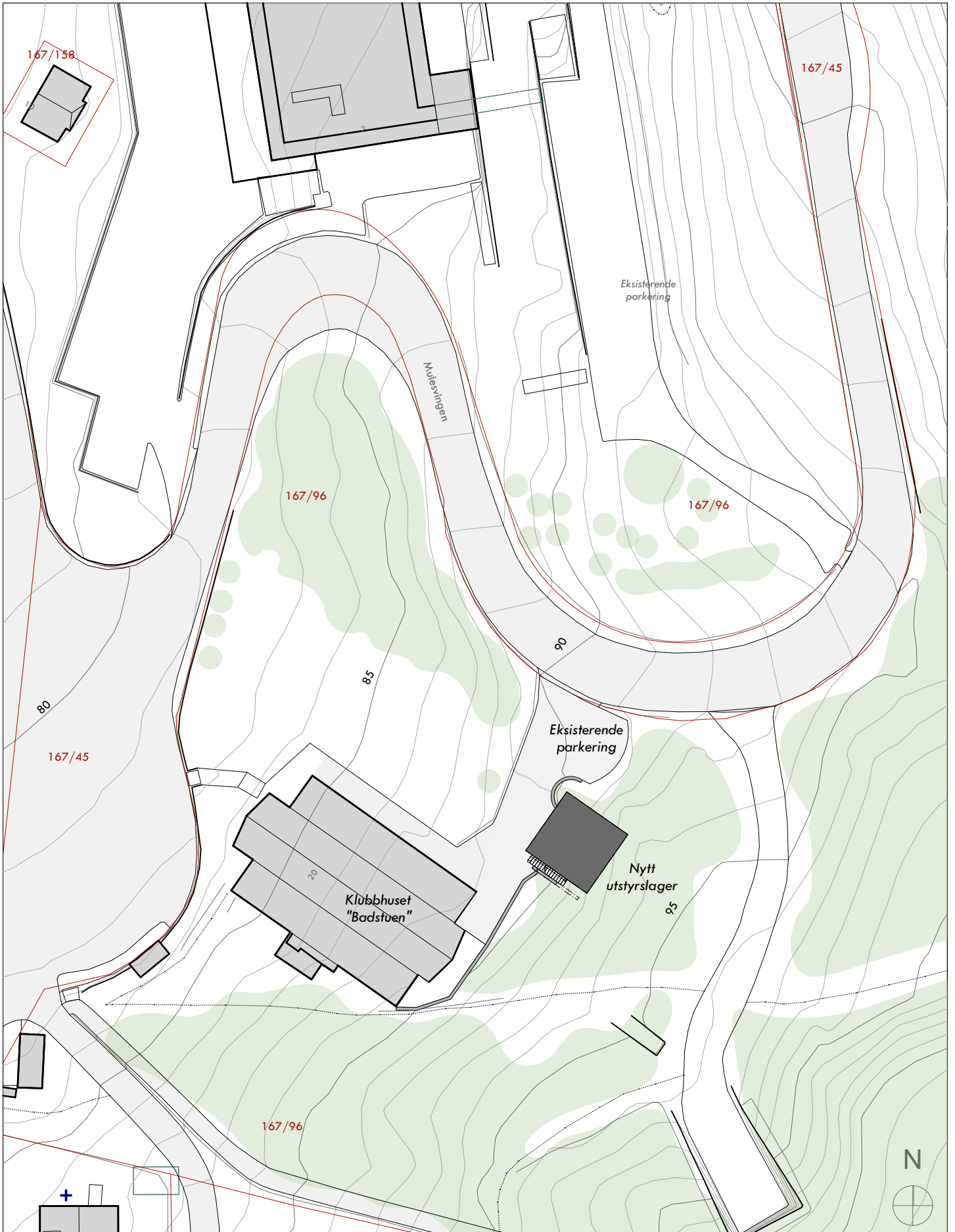
Forslag nr. 1 - Redskapsbod

Varegg Fleridrett har gjennom flere år investert i nødvendig utstyr for å kunne arrangere Stoltzekleiven Opp, men også en rekke andre løp, som Bergen Sprint Camp, Blåmannsløpene osv. Utstyret er i dag lagret på flere lokaliteter. Lagring på flere lokaliteter er lite hensiktsmessig grunnet logistikkutfordringer med henting / avlevering av utstyr. I tillegg er også dagens lagerlokaliteter sprengt. Styret i Varegg Fleridrett har vurdert mulighet for å bygge egen redskapsbod, plassert i nærheten av Badstuen. Det har vært utarbeidet et forprosjekt, som er presentert for styret i Varegg Alliance. Styret i Varegg Alliance var positiv til at Varegg Fleridrett kan gå videre i sine planer med søknad til Bergen Kommune om bygging av redskapsbod. Ved eventuell godkjenning fra Bergen Kommune vil bodareal som Varegg Fleridrett disponerer i Badstuen i dag bli frigitt til annet bruk som besluttes av Badstuuutvalget / Varegg Alliance.

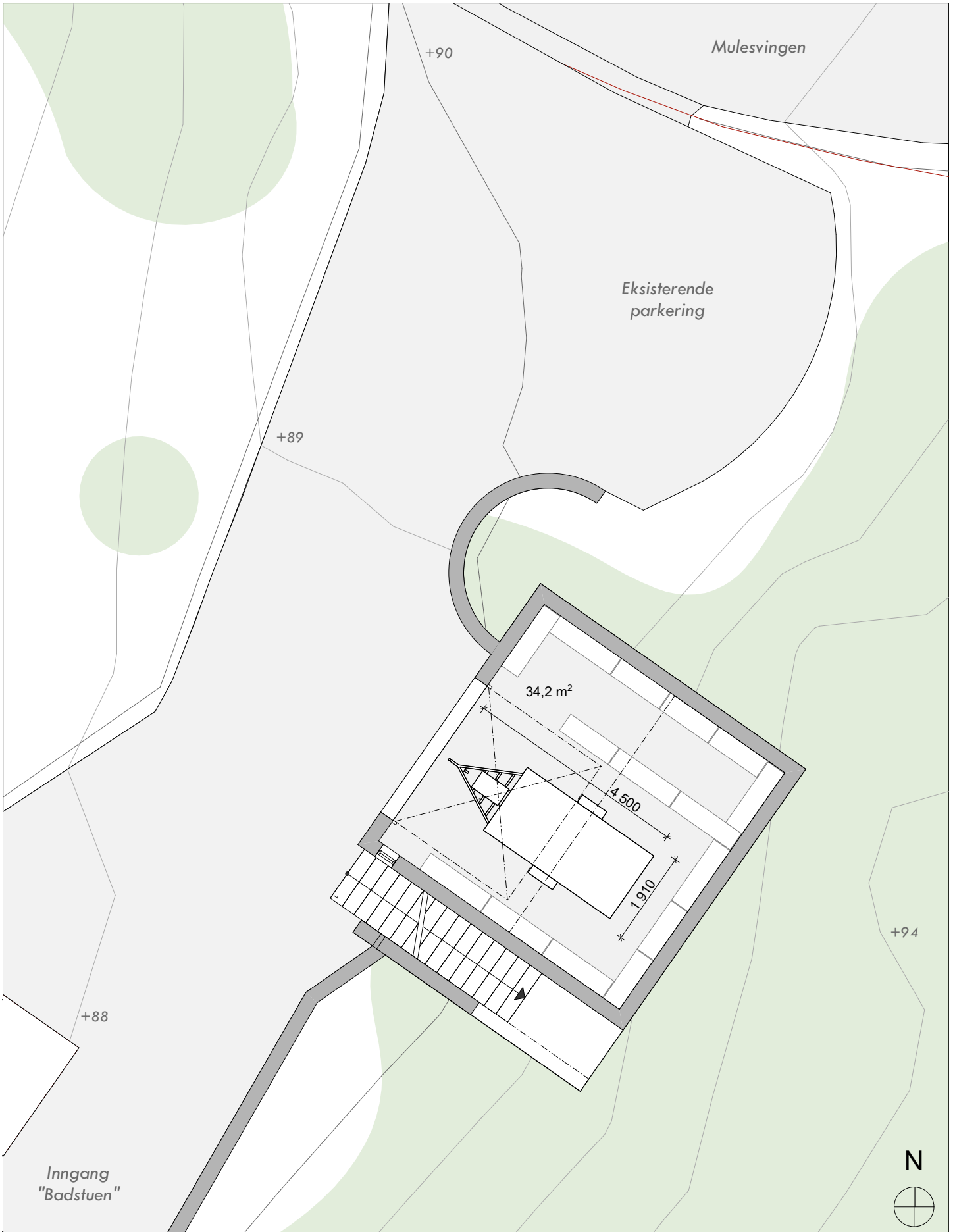
Forprosjekt er utarbeidet av Artec AS, v/ Niklas Profors. Styret viser til vedlagte tegninger og øremerket midler i fremlagt årsregnskap for 2017 (legges frem i årsmøtet). Dersom Årsmøtet godkjenner prosjektet og Bergen Kommune gir byggetillatelse vil det bli innhentet anbud på utførelsen.

Styret foreslår at Årsmøtet treffer følgende beslutning:
Styrets fremlagte planer om redskapsbod, herunder kostnadsramme, godkjennes.

Vedlegg: Tegninger



	Damsgårdsveien 135 5160 Laksevåg tlf. +47 55 20 78 50 e-mail: post@artec.no www.artec.no		Tiltakshaver: Varegg Fleridrett			Prosjekt: Utstyrslager Varegg		
	Gnr./Bnr./Festenr.: 167/96	Dato tegnet: 2018-01-17	Prosjektnr.: 17066	Tegningsnr.: A1-101	Rev.: 4	Rev. dato: 2018-03-09	Målestokk A4: 1:500	
	Sign. NP	Kontroll	Godkjent	Tegningsnavn: Situasjonsplan				



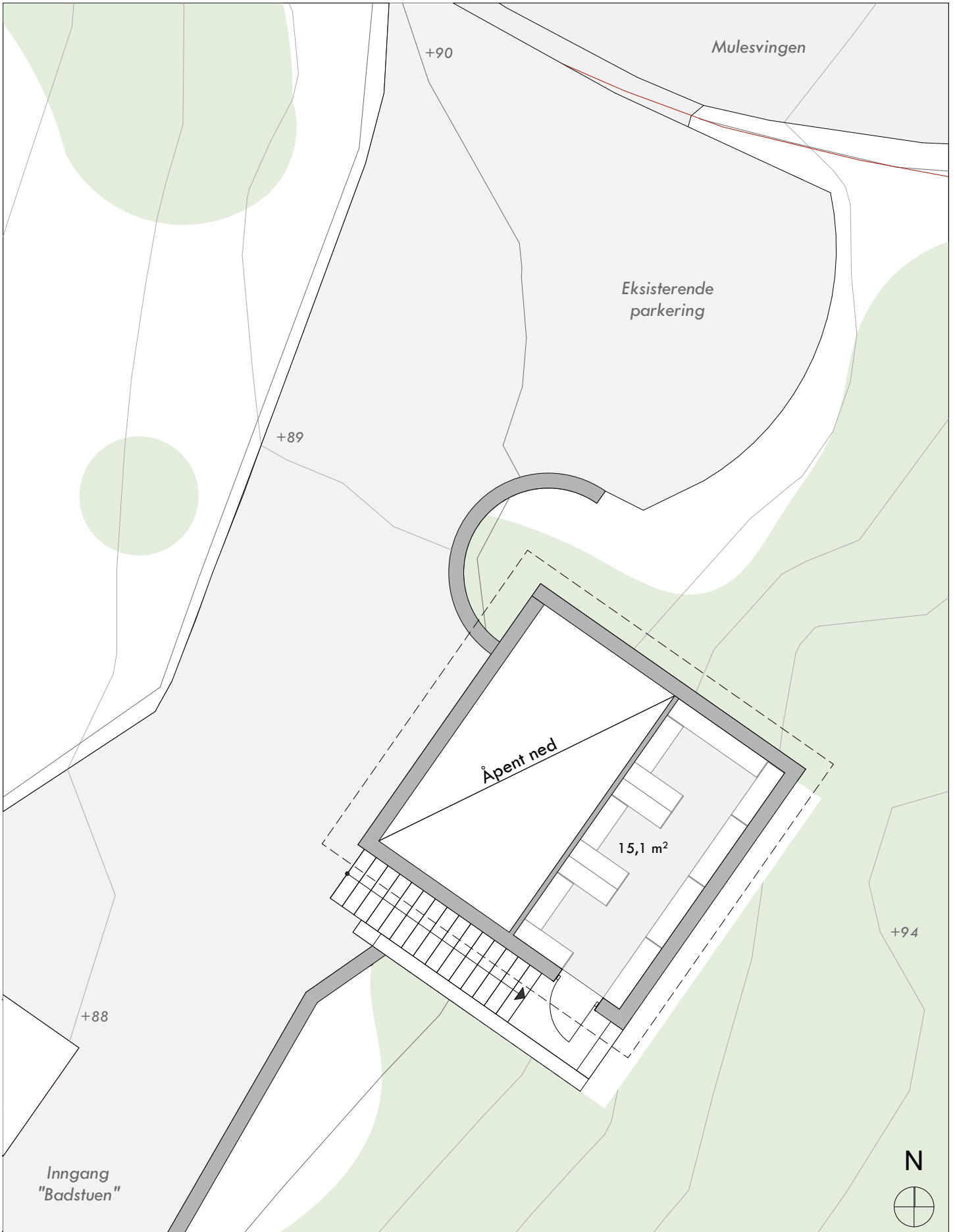
ARTEC

Damsgårdsveien 135
5160 Laksevåg
tlf. +47 55 20 78 50
e-mail: post@artec.no
www.artec.no

Tiltakshaver: **Varegg Fleridrett**

Prosjekt: **Utstyrslager Varegg**

Gnr./Bnr./Festenr.: 167/96	Dato tegnet: 2018-01-17	Prosjektnr.: 17066	Tegningsnr.: A1-21	Rev.: 4	Rev. dato: 2018-03-09	Målestokk A4: 1:100
Sign. NP	Kontroll	Godkjent	Tegningsnavn: Plantegning, 1. etg			



ARTEC

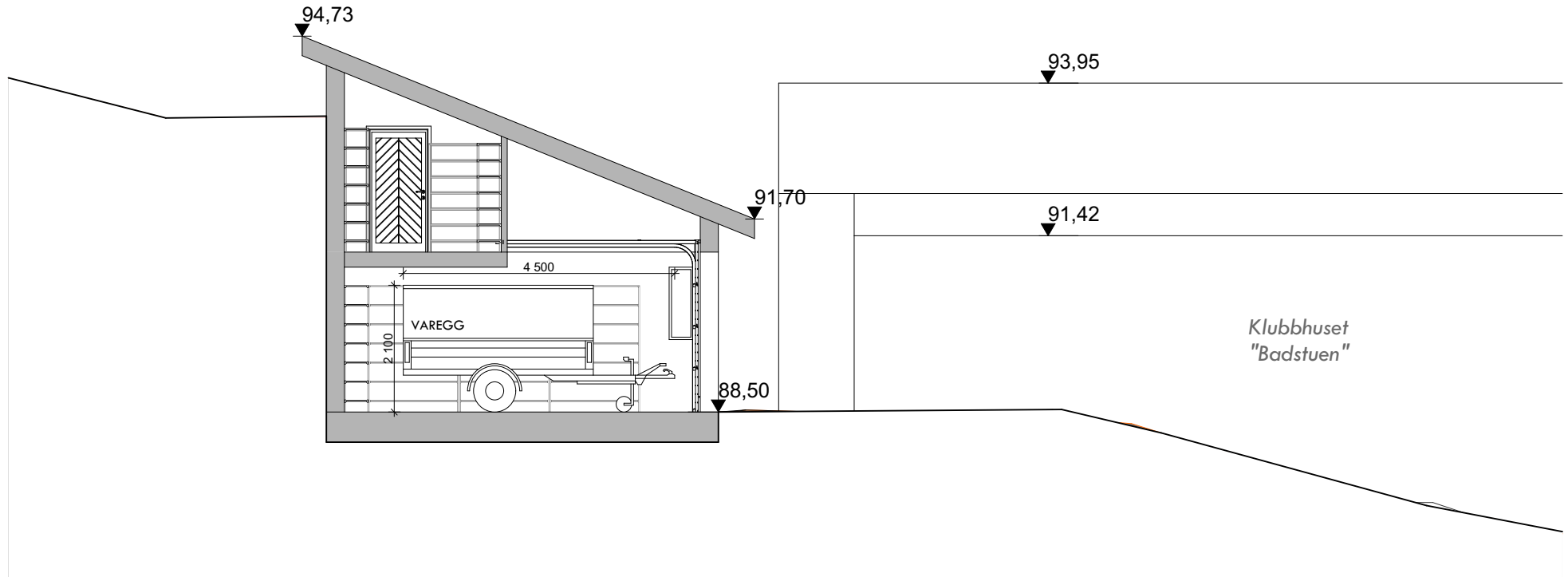
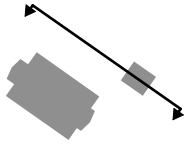
Damsgårdsveien 135
5160 Laksevåg
tlf. +47 55 20 78 50
e-mail: post@artec.no
www.artec.no

Tiltakshaver: **Varegg Fleridrett**

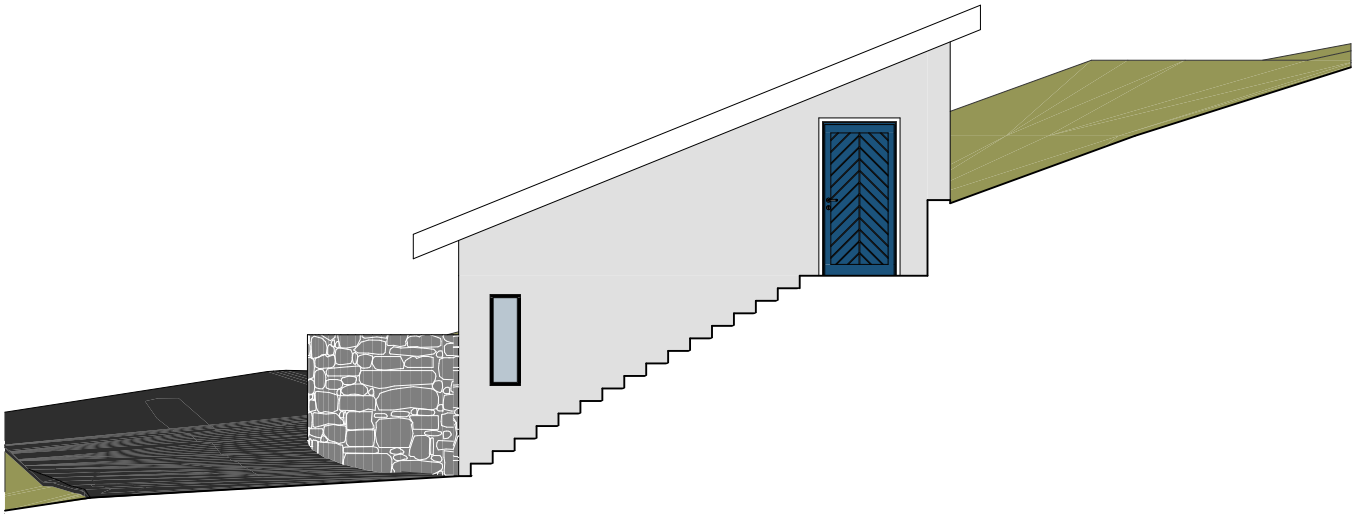
Prosjekt: **Utstyrslager Varegg**

Gnr./Bnr./Festenr.: 167/96	Dato tegnet: 2018-01-23	Prosjektnr.: 17066	Tegningsnr.: A1-22	Rev.: 3	Rev. dato: 2018-03-09	Målestokk A4: 1:100
Sign. NP	Kontroll	Godkjent	Tegningsnavn: Plantegning, 2. etg			

Snitt A



Fasade sør



Fasade vest



ARTEC

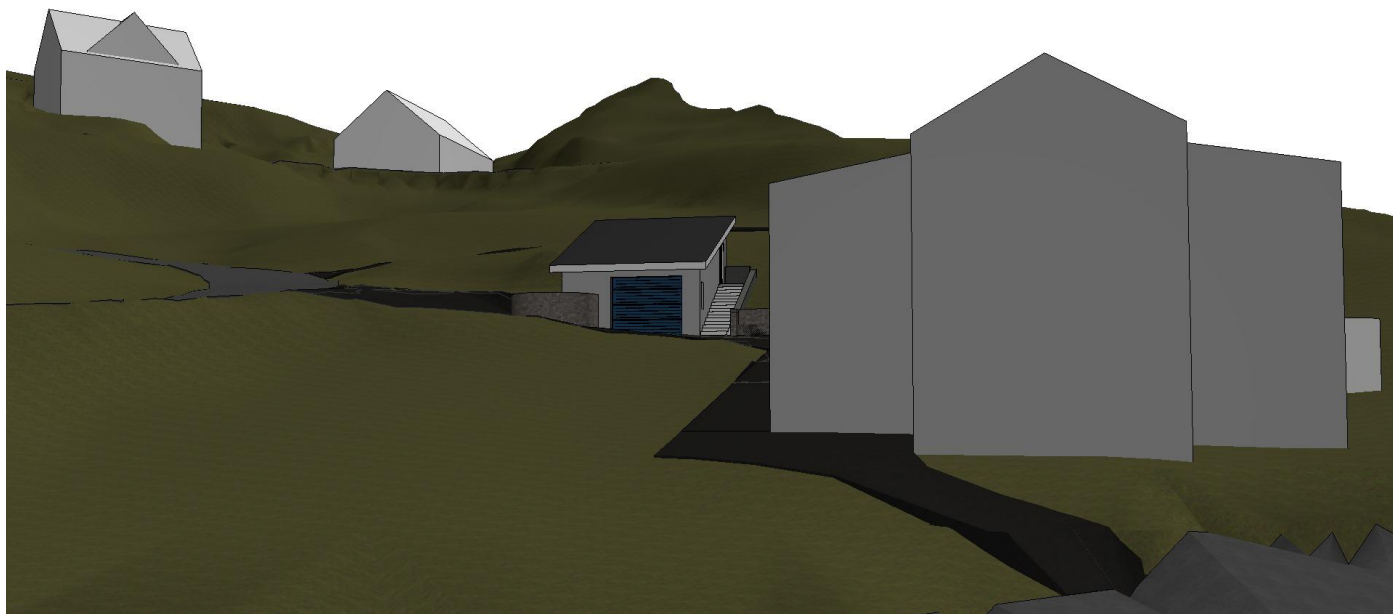
Damsgårdsveien 135
5160 Laksevåg
tlf. +47 55 20 78 50
e-mail: post@artec.no
www.artec.no

Tiltakshaver: **Varegg Fleridrett**

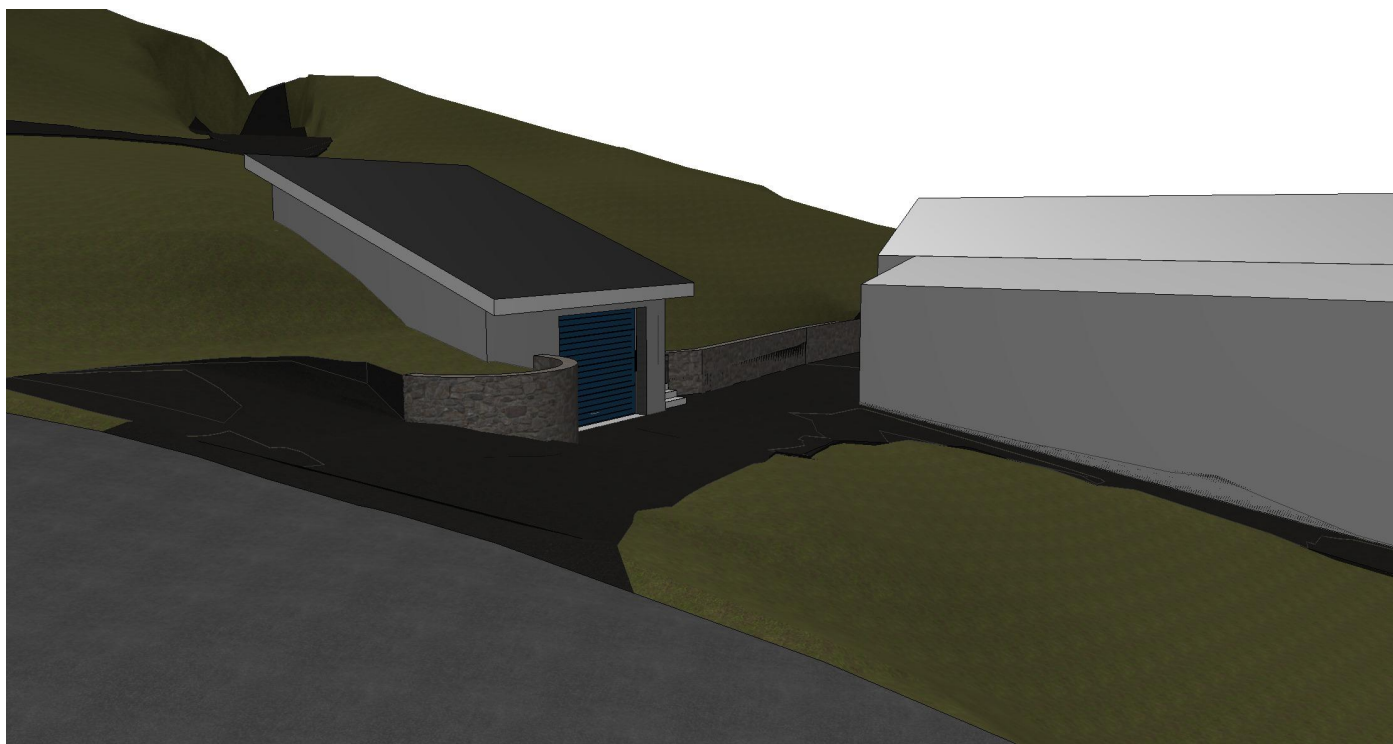
Prosjekt: **Utstyrslager Varegg**

Gnr./Bnr./Festenr.:	Dato tegnet:	Prosjektnr.:	Tegningsnr.:	Rev.:	Rev. dato:	Målestokk
167/96	2018-01-18	17066	A1-701	3	2018-03-09	A4: 1:100
Sign. NP	Kontroll	Godkjent	Tegningsnavn: Fasade vest og sør			

Sett fra busstopp i Persenbakken



Sett fra adkomst i Mulesvingen



ARTEC

Damsgårdsveien 135
5160 Laksevåg
tlf. +47 55 20 78 50
e-mail: post@artec.no
www.artec.no

Tiltakshaver: **Varegg Fleridrett**

Prosjekt: **Utstyrslager Varegg**

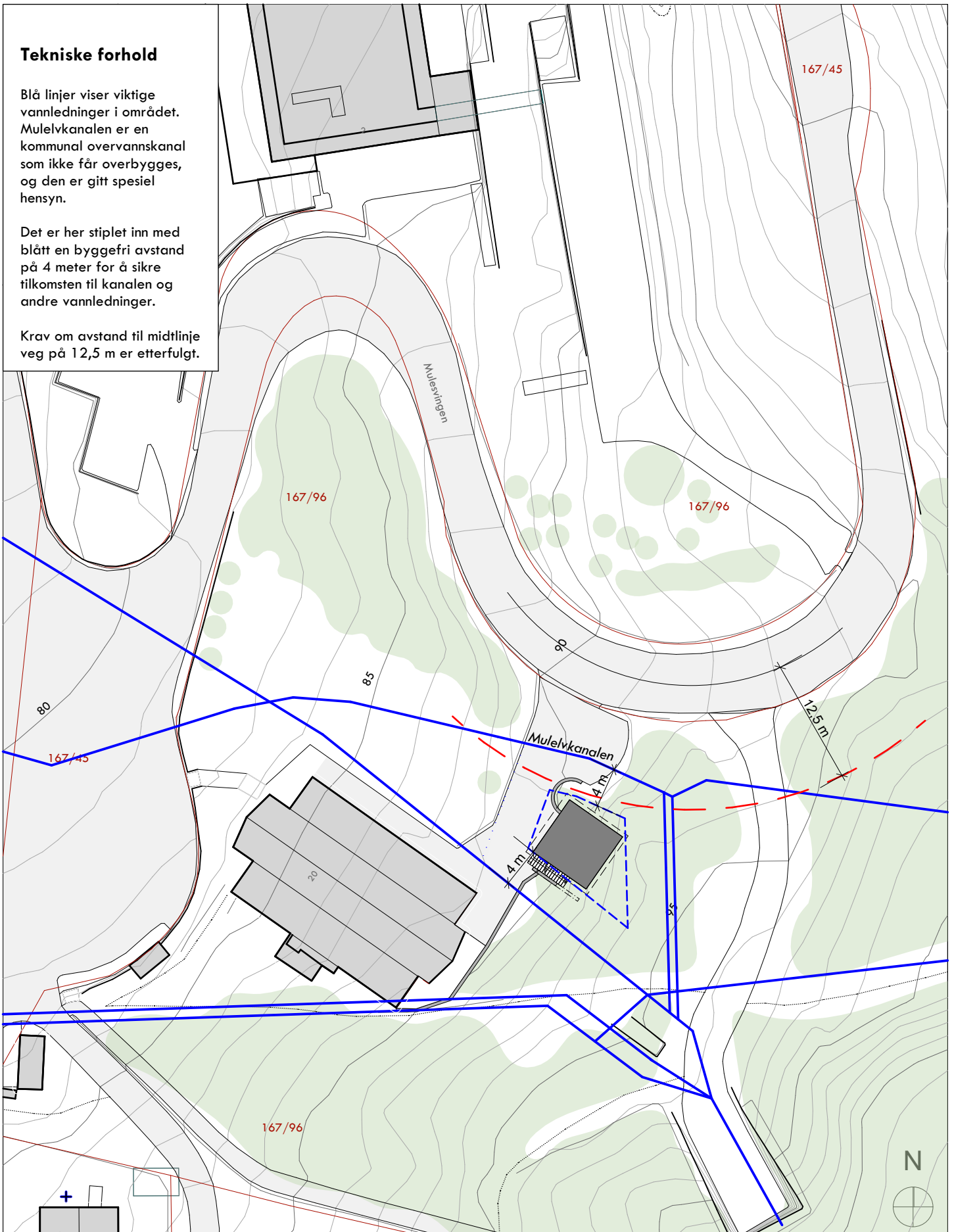
Gnr./Bnr./Festenr.: 167/96	Dato tegnet: 2018-01-17	Prosjektnr.: 17066	Tegningsnr.: A1-002	Rev.: 3	Rev. dato: 2018-03-09	Målestokk A4:
Sign. NP	Kontroll	Godkjent	Tegningsnavn: Illustrasjoner			

Tekniske forhold

Blå linjer viser viktige vannledninger i området. Mulelvkanalen er en kommunal overvannskanal som ikke får overbygges, og den er gitt spesiell hensyn.

Det er her stiplet inn med blått en byggefri avstand på 4 meter for å sikre tilkomsten til kanalen og andre vannledninger.

Krav om avstand til midtlinje veg på 12,5 m er etterfulgt.



ARTEC

Damsgårdsveien 135
5160 Laksevåg
tlf. +47 55 20 78 50
e-mail: post@artec.no
www.artec.no

Tiltakshaver: Varegg Fleridrett

Prosjekt: Utstyrlager Varegg

Gnr./Bnr./Festenr.:	Dato tegnet:	Prosjektnr.:	Tegningsnr.:	Rev.:	Rev. dato:	Målestokk
167/96	2018-01-18	17066	A1-103	2	2018-03-09	A4: 1:500
Sign. NP	Kontroll	Godkjent	Tegningsnavn: Tekniske forhold			



Forslag nr. 2 - Likvide midler

Varegg Fleridrett har i dag innestående beløp på særvilkårskonto. Særvilkårskonto gir en årlig avkastning på ca 1,6%. Det er innhentet informasjon om mulig avkastning for alternative plasseringer i pengemarkedsfond, som er klassifisert som "trygg", "meget lav" og "lav risiko".

Formålet med vurderingen er å se på muligheter for høyere avkastning for den del av likvide midler som er tenkt som langsiktig sparing. Styret ønsker å gjennomføre investeringer i fond med lav risiko, men som kan gi høyere forventet langsiktig avkastning. Styret foreslår at Årsmøtet gir styret fullmakt til å kunne investere i inntil 50% av langsiktig kapital i pengemarkedsfond.

Styret foreslår at Årsmøtet treffer følgende beslutning:
Styret får fullmakt til plassere 50% av langsiktig kapital i pengemarkedsfond som ikke har høyere risiko enn "lav risiko".



Årsmøtet i Varegg Fleridrett 20.3.18

Dagsorden punkt 7 – Fastsette medlemskontingent

Årsmøtet i 2017 vedtok å holde medlemskontingenten i Varegg Fleridrett uendret for 2017 og 2018.

Medlemmer under 13 år: Kr. 750,- pr. år.

Medlemmer 13 år og eldre: Kr. 1200,- pr. år.

Familier: Kr. 2000,- pr. år.



Årsmøtet i Varegg Fleridrett 20.3.18

Dagsorden punkt 10 - Valg

Valgkomiteens innstilling

Valgkomite:
Mette Rogne
Svein Ove Båtnes
Bjørn Harald Bongom

Styret		
Leder	Karl-Magnus Tobiassen	Ny, 2 år
Kasserer	Britt Kjersti Jåstad	Gjenvalg, 2 år
Leder Ski	Knut Grove	Gjenvalg, 1 år
Utøverrepresentant	Oskar Røen	Gjenvalg, 1 år
Revisor	Carl Eilert Macody Lund	Gjenvalg, 2 år

Styret innstiller nye medlemmer til valgkomiteen som følger		
Valgkomite	Magne Aunebakk	Ny, 2 år
	Lars Henrik Smedsrud	Ny, 1 år

Til orientering Ikke på valg		
Styrets nestleder/Leder Orientering	Lene Rykkje	1 år igjen av inneværende periode
Leder Friidrett	Michael Gunnarsson	1 år igjen av inneværende periode
Revisor	Bjørn Steinhaug	1 år igjen av inneværende periode
Valgkomite	Bjørn Harald Bongom	1 år igjen av inneværende periode

Sportslige utvalg velges ikke på årsmøtet, men konstituerer seg selv.
Valgkomiteen konstituerer seg selv.

Styret får fullmakt til å velge representanter til ting/møter i overordnede ledd.

Styret foreslår at Årsmøtet treffer følgende beslutning:

Årsmøtet godkjenner Valgkomiteens innstilling til ny leder, styremedlemmer og revisor.

Årsmøtet godkjenner Styrets innstilling til nye medlemmer i valgkomiteen.