

INNBYDELSE TIL TERRENGSTAFETT PÅ SKANSEMYREN SØNDAG 15. MARS



Varegg Fleridrett har gleden av å invitere til 2-manns terrengstafett. Løypeansvarlig Haakon Svendal satser på å benytte samme løype som på KM terrengløp i 2013. Runder på 600 og 1000 meter som har kneiker og svinger som stiller krav til løpernes evne til å bevare rytme og vurdere posisjon i feltet.

Sted: Skansemyren
Påmelding: Bruk påmeldingsskjema (se varegg.no)
Frist: Fredag 13. mars klokken 23.00

Etteranmelding: Bør unngås. Påmelding på forhånd borger for fornuftig inndeling i heat og smidig avvikling.

Startkontingent: kr. 200,- pr. lag som betales til Il. Varegg Fleridrett konto: 3633 35 93240. Merk betalingen med "Terrengstafett" og klubb/lag.

Startnummer: Hentes løpsdagen fra kl 13.00.
Første start: Kl. 14.00

Arrangørens intensjon er å gi løperne løyper av høy kvalitet og mulighet for en god gjennomkjøring.

Klasser, distanser:

Rekrutt	Fellesstart ñ løp 600 m x 4
Jenter og gutter 11 -14 år	Fellesstart ñ løp 600 m x 4
Jenter og gutter 15-19 år	Gruppevis Fellesstart - løp 1 km x 6 (1 runde x 3 x 2)
Senior M/K og Mix	Gruppevis Fellesstart - løp 1 km x 6
Veteran M/K og Mix	Gruppevis Fellesstart - løp 1 km x 6

Klasseinndeling og heatfordeling tilpasses forhåndspåmeldingen.

Løpsledelse:

Johs Gjesdal	9508 2233
Haakon Svendal	infovaregg@gmail.com

For den aller ferskeste informasjon om løyper og lag, se www.varegg.no eller [Varegg på Facebook](#)

Vel møtt!
Hilsen
Varegg Fleridrett