



ÅRSBERETNING 2022 - VAREGG FLERIDRETT

Friidrett - Orientering





Innhold:

- 1. Styrets årsberetning for 2022**
- 2. Årsberetning 2022 - Varegg Friidrett**
- 3. Årsberetning 2022 - Varegg Orientering**
- 4. Arrangeringsrapport Stoltzekleiven Opp 2022**
- 5. Resultatregnskap for 2022 - Varegg Fleridrett**
- 6. Balanse 2022 - Varegg Fleridrett**
- 7. Budsjett 2023 - Varegg Fleridrett**
- 8. Kontrollkomiteens rapport**
- 9. Saker til Årsmøtet**
- 10. Valgkomiteens innstilling**
- 11. Styrets innstilling til ny valgkomité**

1. Styrets årsberetning for 2022

Styrets samansetning etter årsmøtet 2022:

Leiar:	Karl-Magnus Tobiassen
Nestleiar / leiar Orientering:	Bjørn Steinhaug
Leiar Friidrett:	Robert Falkevik
Kasserar:	Gunhild Stuland Tysvær
Utøvarrepresentant Orientering:	Charlott Watson
Utøvarrepresentant Friidrett:	Bjørn Rusten Lundberg

Valkomité: Owen Westergård og Roger Nyhammer (trekkte seg i løpet av hausten-22).

Styret har hatt 9 møter sidan forrige årsmøte, dei fleste av møta har vore ein kombinasjon av "fysisk" og "Teams". Deltakinga på møta har vore bra, ekstra gledeleg at utøvarrepresentantane har delteke aktivt.

2022 var eit år der idretten opna opp att etter fleire år med koronarestriksjonar. Klubben deltok på mange arrangement / meisterskap m.a. Holmenkollstafetten (4. plass i Kvinner Elite), NM og Världsongdomsspelen i Göteborg. Orientering deltok på med en bra kontingent på Hovedløpet med flere gode plasseringer (NM Ungdom). Det har og være deltagelse på flere NM både for Junior og Senior. Varegg har for første gang hatt med en utøver i Deaflympics (VM Døve orientering). Norges Friidrettsforbund tok ut 3 løpara frå Varegg til VM i motbakke- og fjelløping som gjekk av stabelen i thailandske Chiang Mai i byrjinga av november: Stian Angermund, Sara-Rebekka Færø Linde og Halfdan-Emil Færø. Dette var eit meisterskap som ble utsatt fleire gonger grunna koronapandemien. Stian Angermund nådde heilt til topps og vart verdsmeister på 40 kilometers distansen ("short trail"). Gratulerar!

Stoltzkleiven Opp vart arrangert siste helga i september med tilnærma rekorddeltaking (over 4300 fullførande).

Styret har, etter vedtak på forrige Årsmøte, i løpet av året investert totalt NOK 5.000.000, - i rentefond. Investeringa ble gjort i to omgonger, hhv. NOK 3mill og NOK 2mill. Fonda er aktivt styrt av Vertu Kapitalforvaltning (provisjon 0,5%) og har eit positivt resultat på ca. NOK 120.000, -



Årsberetning Varegg Fleridrett 2022

Økonomisk genererte 2022 eit positivt resultat for Varegg Fleridrett på ca. NOK 831.000, -
Balansen er no på ca. NOK 8.973.000, -

Meir detaljert informasjon om året som har gått finns i rapportane frå hhv. Orientering og
Friidrett under - god lesning!

Styret ønskjer til slutt å takke alle trenara, oppmenn, SU og andre frivillige som bidreg med
stor innsats for å få hjula i den flotte klubben vår til å gå rundt, spesielt i det utfordrande året
som er tilbakelagt.

Styret i Varegg Fleridrett

2. Årsberetning 2022 - Varegg Friidrett

<i>Leder:</i>	<i>Robert K. Falkevik</i>
<i>Oppmann:</i>	<i>Johs. Gjesdal</i>
<i>Info:</i>	<i>Hanne Liland, Jan-Tore Gjervik, Karl-Magnus Tobiassen</i>
<i>Team Melkesyre:</i>	<i>Håkon Schrøder, Christian Garate, Frank Heggernes, Ove Bertelsen, Cathrine Haugstvedt</i>
<i>Fjellgeitene:</i>	<i>Lars Engeli, Solgunn Knardal</i>
<i>Rekrutter:</i>	<i>Bertine-Helene Færø</i>
<i>Arrangement:</i>	<i>Stian Angermund, Kristoffer Føllesdal, Bjarne Ludvigsen, Robert K. Falkevik</i>
<i>Reiseplanlegging:</i>	<i>Wenche Gjesdal</i>
<i>Hovedtrenerne:</i>	<i>Bertine-Helene Færø, Geir Lindberg, Tore Klanderud, Arne Tømmernes, Kjell Karstensen, Johs Gjesdal, Christer Sælen</i>

Oppsummert aktivitet 2022

Året 2022 startet med en etterlengtet gjenåpning av samfunnet etter to år preget av pandemi.

Det gjorde at vi i år fikk et tilnærmet normalt år med både konkurranse og trening.

Blant annet ble det endelig en normal stafettsesong igjen etter to års pause. Vi hadde deltagere både på Fri, Gneist og Ask-stafetten og vi fikk igjen muligheten til å stable sammen to sterke Elite-lag i Holmekollstafetten. Her leverte både Elite kvinner og herrer sterke løpsprestasjoner og sikret at vi også neste år har plass blant eliten i «vårens vakreste eventyr».

Det er veldig gledelig å se hvor mye aktivitet vi har blant rekruttene og ungdommene, ofte så fyller vi Bergen omegns stevner i blått og gult! Det er også god driv på treningene, både ute på Skansemyren og inne i hallene om vinteren. Det blir kjekt å snart kunne ta i bruk Vareggshallen som en del av vintertreningen, det ser vi frem til!

Varegg arrangerte også tradisjonen tro flere lokale løpsarrangementer for både bredde og topp. Vi får stadig mer interesse for nyvinningen Skansemyren Banekarusell, hvor vi har arrangert flere mosjonsløp på bane i løpet av sommeren. Til og med kretsen har sperret opp øynene for dette og roser initiativet. Etter et år med avlysning og et år med nedskalert versjon, så var Stoltzekleiven Opp endelig tilbake til normalen med folkefest sånn som før. Et arrangement som dette krever mye dugnad og også i år stilte dere mannsterke opp og sørget for at folkefesten ble en suksess.

Stor takk til alle som bidro med dugnadshjelp og spesielt takk til løpsleder Carl Eilert Macody Lund for stødig lederskap – god levert!

Vareggs løpere fortsetter å sette spor setter seg på resultatlister på alt fra gateløp til bane og i fjellene, Både i innland og utland. Noen av våre håpefulle har til og med kunne rapportere om edelt metall! Det vitner til at den innsatsen som legges ned med både høy grad av aktivitet og med fokus på treningsglede og samhold gir resultater.

I avsnittene under finner dere uttrekk av det som har rørt seg av aktivitet og resultater blant klubbens medlemmer gjennom det siste året. Tusen takk for treningsåret som har gått, nå ser vi frem mot et nytt år med idrettsglede.

Robert K Falkevik – Leder Varegg Friidrett

Årsberetning Varegg Fleridrett 2022

Et høydepunkt hvert år er stafettene. På Fristafetten i Arna i starten av april var vi klubben med flest lag. Stafett er spennende, og det skaper en god lagfølelse å delta sammen.



Årsberetning Varegg Fleridrett 2022



De eldste ungdommene våre ladet opp til sesongen på treningsleir i El Raso. Selv med litt koronarestriksjoner kom gjengen seg frem og tilbake uten sykdom eller vesentlige utfordringer. Det ble trent godt i varme omgivelser og gjengen virket strålende fornøyd. Bertine, Robert og Christer Sælen sørget for innløsning og god struktur på uken.



Ungdomsgjengen fikk seg også en tur til den tradisjonsrike Vu-spelen i Gøteborg. Et populært stevne som på grunn av korona har vært avlyst de siste årene. Stevnet startet svært bra med at Vide vant sitt heat på sin aller første 800 meter. På kvelden fikk vi se fantastisk løping av Synne Marie Engebretsen og seier i Vu-spelen!!

Årsberetning Varegg Fløridrett 2022

VU-Spelen fredags: Vide overrasket alle med klar heatseier på 800m. 2.28.45 er under UM-kravet i debuten 🏆. Synne og Silje var våre representanter på kvinnenenes 3000m. Synne løp klokt innbakt i en gruppe sterke løpere. Ut på oppløpssiden hadde de andre ingen sjanse. Tiden 09.45 er klar ny pers! Silje dro på en gruppe lengre bak og fikk seg en fin gjennomkjøring rett etter sin masterpresentasjon 🏆. Til slutt var det Simon som fikk prøve seg på nya Ullevi. Kjekt å vere tilbake i Gøteborg. Gratulerer! 🏆



vareggfriidrett
ABBA • Dancing Queen

...



vareggfriidrett Ullevi lørdag/søndags: Alexandra med ny pers på 200m (27.28) og Erika tett på pers (27.07). Vide debuterte på 300m med flott løping. På 1500m plasserte Bertine og Synne seg som hhv 3. og 6 etter en massespurt. Simon sørget for klasse-support til løperne. Han fikk også jomfrutur i Berg og dalbanen «Helix» på Liseberg.
#nåkoservioss #heiavaregg

38 u Se oversettelse



Lars Sæterlid Hella sin ungdomsgruppe reiste ikke så langt, men tok turen til tradisjonsrike Hardanger friidrettsfestival. Der ble det sol og perser i fleng på de som deltok. 3 jenter, Ida, Nora og Helle fikk også sin debut på kretslaget på sensommeren. Stor stas.

Årsberetning Varegg Fleridrett 2022



vareggfriidrett

..



vareggfriidrett I helgen ble Lerøylekene arrangert. Fra Varegg og treningsgruppen til Lars deltok 3 supre representanter for Hordaland sitt kretslag, Ida Eide Bergesen, Nora Schilbred-Eriksen og Helle Møller Sivertsen. Disse var med å sikre Hordaland en sterk seier over Rogaland, Sogn og Fjordane og Innlandet. Godt kjempet jenter 🏆. Resultater:

<https://data.opentrack.run/en-gb/x/2022/NOR/leroyvestl/event/>
27 u Se oversettelse

På slutten av sesongen sendte vi en tropp til Ungdomsmesterskapet i Trondheim. Varegg stilte med Erika Davidova, Vide Lindvall og Alexandra Irgens. Disse fikk god mesterskapstrening og lagleder Simon Morales var svært fornøyd med gjengen. Tusen takk til trenerne Slava, Sara-Rebekka, Geir, Johs, Lars, Simon, Inger, Hans Olav, Gunnhild, Christer og Katherina.

Løp på bane – seniorer

Vi har mye å glede oss over når det gjelder løpsprestasjoner på bane, både i bredde og topp. Vår egen banekarusell gir en lavterskel introduksjon til baneløpingen som virker å gi mersmak.

Vi hadde en fin delegasjon som representerte Varegg i hovedmesterskapet i fiidrett og det ble levert strålende løp fra alle Vareggs utsendte, på tross av at Stjørdal vertet opp med varme og sol som kan rivalisere med de fleste sydendestinasjoner.



Ekstra gledelig i år er fremgangen vi har hatt blant jentene og treningsgruppen sammen med Christer. Her har det blitt jobbet utrettelig og vi har over tid fått flere løpere som hevder seg på et nasjonalt nivå. Thea Charlotte Knutsen ble tatt ut til juniorlandskamp og nordisk mesterskap på distansen 3000m hinder. I oktober ble det også offentliggjort uttaket til juniorlandslagene, hvor vi kunne gratulere Thea med et nytt år på U20 landslaget!



Veldig gladelig å følge med på utviklingen til Synne Marie Engebretsen, som i løpet av sesongen både slo og senere på året knuste den magiske 10 minutt grensen på 3000m. Hun deltok for øvrig også i årets innendørsmesterskap i friidrett, veldig kjekt å se Vareggs farger i beste sendetid på NRK!

I Vareggstatistikken kan du studere årets prestasjoner opp mot hva som er levert tidligere:

- [Vareggstatistikk for jenter](#)
- [Vareggstatistikk for gutter](#)

Løp på vei - seniorer

2022 ble året hvor alle de kansellerte løpene fra pandemien endelig kunne holdes som normalt.

Resultatet ble en tett pakket og innholdsrik terminliste, med et mylder av løp å velge i. Vareggs løpere har i gjennom året vært svært aktive og har vært med å sette preg i de fleste løp som har blitt arrangert i nærområdet. Varegg har mange deltagere både i bredde og topp, for eksempel hadde vi 67 løpere med fordelt på alle distanser i BCM.



Tage Morken Augustson fortsetter å levere varene på både halv og hel-maraton, og kunne i fjor innkassere både seieren i Bergen City Marathon og en flott bronsemedalje i NM på den lengste distansen.

I Bergen City Milen hadde Varegg sterke kort på både dame og herre-siden. Line Rivedal kjempet seg til pallplass, mens Børge Larsson kjempet seg inn til 4. plass.

Under knarvikmila leverte Bertine Færø og Bjørn Rusten Lundberg varene, med henholdsvis andre og tredje plass.

Varegg har også tradisjon for å sende stor delegasjon til Sørfjorden halvmaraton, her løp Sara-Rekka Færø Linde inn til seier på kvinnesiden, med Christina Ellefsen Hopland inn på tredje plass. På herresiden kom Anders Sommer inn på 4. plass og beste tiden blant de 22 Varegg-løperne som tok turen til Sørfjorden.

Vår mann i Stavanger, Jonas Gjesdal slo til med en kruttsterk debut på hel-marathon distansen med 4.plass i Stavanger Marathon.

Dette er bare et lite uttrekk på de fantastiske resultatene som leveres av Vareggs utøvere og om vi skulle fått dekket alt så hadde denne oppsummeringen blitt lang! Det som skal sies er at det er veldig gledelig å se så mange løpeglade Varegg-løpere som er rundt omkring og setter Varegg på karet!

Veteraner

Nok et år med stor aktivitet for veteranene i Varegg. Det har vært stor oppslutning om fellestreningene tirsdag og torsdag. Tore Klanderud har styrt gjengen på de faste treningsplassene; Fjellveien v/vaffelhuset, Skansemyrsveien, Skansemyren, Sagbakken og Lille Lungegårdsvann. Mye god kontinuitet, og siden ungdommen har hatt samme møteplass, har det ført til fart og ungdommelig glød igjen. Et bilde og en liten omtale av treningsøkten på Facebook, gjør at vi andre kan følge med fremgangen og stayer-evnen til blide løpere. Dameløpere er det lite av, de finner vi nok på treningene til Melkesyre og Fjellgeitene.



Søndag er det langtur og Tom-Georg kan den ruten i blinde. Ikke mange søndager han ikke har tatt turen inn Isdalen og over Runde og Blåmanen. Søndager er dagen for de gode samtale, uansett vær og føreforhold.



Medaljefangst i mesterskap har det også vært:

KM halvmaraton, Fana. Gull til Lina Rivedal K35 og Finn Ole Haugland M70. Sølv til Trygve Andresen M35, Torgeir Nærland M40 og Linda Grønning K45.

NM motbakke, Hovlandsnuten Opp i Sauda. Gull til Bjørn Harald Bongom M55 og Hanne Liland K50. Sølv til Lars Olaf Haaheim, og bronse til Caroline Christie.

NM terreng lang løype, Storetveitmarken. Gull til Bjørn Harald Bongom M55 og bronse til Hanne Liland K50



Vi har hatt deltakere med i omtrent hvert eneste løp/terrengløp/fjellløp/motbakkeløp i hele Vestland fylke. Og det har blitt reist til det store utland, Malaga, Athen, Frankfurt, Berlin og Bristol bl.a. Vareggdrakten lyser opp på maraton og halvmaraton rundt omkring.



Superveteranene har også i år stilt opp når vi arrangerer løp. De sender oss av gårde og tar oss imot når vi kommer i mål.



Det har vært et år med mye aktivitet og mye god trening for veteranene!

Motbakke, fjell og ultraløp

Halfdan-Emil Færø og Anders Sommer ble tatt ut til European Athletics Off Road Running Championship, El Paso/Spania. I motbakkeløpet ble det en 18. plass til Halfdan og 37. plass til Anders. I «up and down» løpet ble det enda bedre plassering, Halfdan nr. 11.

Stian Angermund, Sara-Rebekka Færø Linde og Halfdan-Emil Færø ble tatt ut til VM Mountain Trail Running og terrengultra. Det gikk av stabelen i Chan Mai, Thailand.

Stian ble verdensmester på short trail, 40 km! Med 3.08.29 slo han resten av verdenseliten.

Halfdan-Emil løp inn til 23. plass i motbakkeløpet og 20. plass i «uphill and downhill».

Sara-Rebekka ble nr. 28 på den 80 km lange ultradistansen.

Det var veldig varme forhold i Thailand.



Det ble arrangert fellestur til NM i motbakkeløp, Hovlandsnuten Opp i Sauda. Halfdan-Emil ble nr. 2 og fikk sølvmedalje i NM

Fjellkarusellen gikk med løp både før og etter sommeren. Her preget Varegg og Fjellgeitene resultatlisten. Katrine Villumsen og Anders Sommer var raskeste i finaleløpet, som gikk med hodelykt over Blåmanen og mål ved Brushytten. Andre Vareggvinnere var Charlotte, Sara-Rebekka og Per-Christian Grieg. Anders Sommer vant også Bergen Fjellmaraton.



Siste utgave av Skåla Opp ble arrangert i år, og siste sjanse til å vinne, den sjansen lot ikke Stian A. gå fra seg. Han løp opp under minuttet bak løyperekorden. Thorbjørn på en sterk 3. plass. Varegg/Melkesyre/Fjellgeitene stilte med en solid gjeng i Loen.



Lyderhorn Opp ble dominert av løpere i blå Vareggdrakter og røde Fjellgeit-trøyer. I Balestrand kom Thorbjørn på 2. plass. Golden Trail Series hadde et av løpene sine i Stranda Fjord Trail. Her fikk Mark Purkis, Charlotte Watson og Tor Johan Askeland kjenne på nivået hos noen av de sterkeste i Trail serien. Ekstra utfordring ble det med et vått og bløtt føre. I Ulvik fikk løperne både badet i sjøen og løpt til topps på Kvasshovden. Halfdan-Emil tok seieren, Lorentz Linde på 3. plass og Sara-Rebekka nr. 2. Maria Mossestad er stadig i

Årsberetning Varegg Fleridrett 2022

fremgang og under Hardangervidda Maraton, ble det en flott 2. plass. Det var 6 løpere med fra Varegg på arrangementet.

Det ble trent i løypen til Ulriken Opp i ukene før løpet, og konkurransedagen var det over 20 fra Varegg/Fjellgeitene som løp til topps. Thorbjørn L. raskest av alle. Vi lot oss også imponere av Ludvig og Live som vant herreklassen/dameklassen av løpet som startet fra Montana. I Lærdal og Storehaugen Opp, vant Stian A. og han hadde med seg et knippe andre raske løpere til toppen i fruktbygden.

Lars Olaf Haaheim løp også i år langt og lenge.

Han vant den 75 km lange Hornindal Rundt. 10:44 brukte han rundt, og var opp 5600 høydemetre. Været gjorde ikke forholdene lettere i det krevende terrenget.

Blåmannsløpene samlet alle motbakke-entusiastene til duell fra Fjellveien til Tindevann. 3 løp ble arrangert under fine forhold.



Stor aktivitet i hele år, og deltakelse på store og små motbakkeløp/fjellløp. Fjellgeitene sørger for bakketrening året rundt. I Stoltzen, i Fjellveien og på byfjellene. Det er god oppslutning på alle treninger. Det har vært et år med mange løp på terminlisten igjen etter 2 år med restriksjoner.

Trenere, treningsplaner og treninger

Bertine Helene Færø har koordinert aktiviteten blant rekrutter og jenter. Hun har hatt med seg mange gode hjelpere. De har sammen løftet treningsarbeidet på Skansemyren. Arne Tømmernes, Kjell Karstensen, Geir Lindberg og Christer Sælen har sammen med Johs Gjesdal hatt ansvaret for avanserte ungdommer og seniorer. Johs Gjesdal har også hatt ansvaret for å planlegge øvrige fellestreninger og holde treningskalenderen oppdatert. Varegg friidrett arbeider etter den rettesnoren at form og fremganger bygges best i sterke treningsfellesskap. Vi har gjennom hele sesongen, innenfor de til enhver tid gjeldende restriksjoner, jobbet for å holde oppe aktiviteten utendørs.

3. Årsberetning 2022 - Varegg Orientering

Leder SU:	Bjørn Steinhaug
Medlemmer SU	Karianne Strømme-Lid, Gernot Doppelhofer, Erik Serck-Hanssen, Inger Søndervik, Roar Berge
Hovedtrener	Mukhidinov Vyacheslav (Slava)
Trener Rekrutter:	HØST 22: Amanda Skyttersæter Saugerud og Solveig Moen Letmolie VÅR 22: Solveig Moen letmoine, Frida Bakken Ulseth og Petter Astrup Arnesen
Verv i Krets	Elin Sjødin Drange (leder) Trygve Dahle (aktivitetskomite) Sveinung Rykkje (teknisk komite) Tove Aasheim Nymark (revisor) Owen Westergard og Elin Sjødin Drange (hedertegn) Ove Drange (valgkomiteen)

2020 ble et år med tilnærmet normal aktivitet med ingen korona restriksjoner hverken på løp eller trening. De siste årene har det vært et lite generasjonsskifte i gruppen. Den aktive store gruppen ungdommer vi hadde for noen år siden har forlatt oss og Bergen til fordel for studier men det er gledelig at vi nå ser vi klarer å få opp nye bærekraftige årskull. Orientering er som dere vet sentrert mye rundt o-familene og det er gledelig å se at det gror i rekkene, orienteringsgenene arves og helt nye o-familier kommer til.



Årsberetning Varegg Fleridrett 2022

Vi har ikke hatt de helt store nasjonale resultatene det siste året, men det jobbes bra og det har vært flere gode prestasjoner på hovedløpet som er NM for våre ungdommer 14-16 år. I krets og lokale løp ser vi og Vareggere på pallen i alle klasser.

Det siste året har vi fått til et større og bedre samarbeid med de andre orienteringsklubbene i Bergen. Flere av klubbene har små årskull og samarbeid og vennskap på tvers av klubbene er viktig får å klare å få vekst i idretten vår. Jeg tror vi kommer til å se ennå mer av dette fremover.

I 2024 har vi påtatt oss et større arrangement, Fjord O 2024. Dette er et samarbeid med Fana og Samnanger. Vi satser på 4 flotte løp i flott Vestlandsnatur og håper fleste av dere setter noen dager som funksjonærer og som løpere disse dagene i juli 2024. Varegg / Samnanger vil her arrangere to løp på Kvamskogen og Fana to løp på Totland.

Benytter anledningen til å takke dere alle for sporty innsats for O gruppene som løypeleggere, løpsledere, tidtakere, dugnadsarbeidere, som løpere og foreldre, for verv i krets og klubb. Det er viktig at alle bidrar skal o-gruppen leve sunt inn i fremtiden.

Tusen takk for samarbeidet og innsatsen i 2022. Veldig kjekt å være i Varegg

Bjørn Steinhaug
Leder Orientering

ARRANGØRPPGAVER OG DELTAGELSE I 2022:

Tabellen under viser klubbens arrangementer i 2022:

Klubbens arrangement

2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026

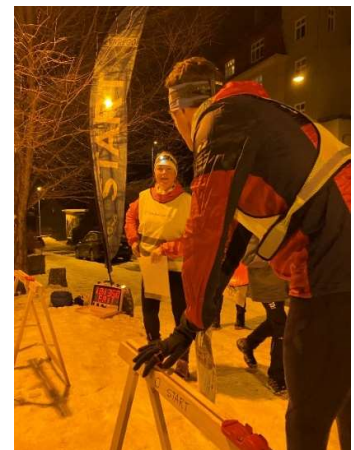
Arrangementets navn	Arrangementsdato
Urb-O #4 vinteren 2021-2022	11.01.2022
HOK stafett trening " Vei til Tiomikola" #3	22.01.2022
Urb-O #5 vinteren 2021-2022	25.01.2022
Urb-O #6 vinteren 2021-2022	08.02.2022
Urb-O #7 vinteren 2021-2022 (fellestart)	22.02.2022
Urb-O #8 finale vinteren 2021-2022	15.03.2022
HOK stafett trening " Vei til Tiomikola" #5 - er tilgjengelig til 31.mars	19.03.2022
sprintcup 2 Bergen	26.04.2022
HOK stafett trening "Vei til Tiomikola" #6	30.04.2022
KM Sprint	22.05.2022
KM Sprintstafett	22.05.2022
Publikums løp KM sprintstafett	22.05.2022
Varegg Klubbmesterskap og Sommeravslutning ved Skomakerdiktet	07.06.2022
pokalkamp 6 Bergen	06.09.2022
HOK-rankingfinale 2022	18.09.2022
Urb-O #1 vinteren 2022-2023	08.11.2022
Urb-O #2 vinteren 2022-2023	22.11.2022
Nattcup 3 Bergen	30.11.2022
Klubbmesterskap i sprint postskytting	04.12.2022
Urb-O #3 vinteren 2022-2023	13.12.2022
HOK stafett trening " Vei til Tiomikola" #1	17.12.2022

Her er noen av arrangementene og deltagelsene våre igjennom året:



Urb-O 2022: Urbo er en cup i urban orientering som gjennomføres i vintersesongen. Løpene er åpen for påmelding fra hele kretsen. Løpsleggere og løpsledere på disse løpene er våre egne ungdommer

7 løp i 2022: 11.01.; 08.02.; 22.02.; 15.03; 08.11.; 22.11.;13.12.; Ca. 50 deltakere per løp i snitt

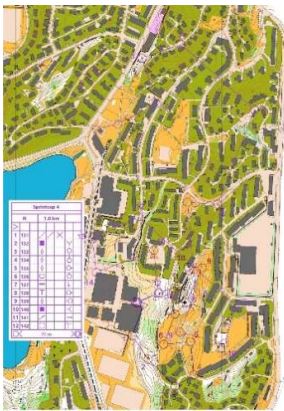


Årsberetning Varegg Fleridrett 2022



HOK trening «vei til Tiomikola»:

Treninger arrangert av Varegg men åpen for deltagelse av hele kretsen



SPRINTCUP 26.4 176 deltagere / litt over 40 fra Varegg

HOVEDLØPET I SANDNES JULI 2022





POKALKAMP 6.9. ved Skomakerdiket. 214 deltagere.

Pokalkampen består av 7 løp igjen igjennom sesongen. Poenget er å sanke mest mulig poeng for egen klubb. Poengene deles ut etter både oppmøte og resultat så viktig å være mange samtidig som man bør ha noen på pallen. Barn og Ungdom kan sanke mer poeng så dette er et sted hvor alle i klubben bør stille.

Varegg vant dessverre ikke på poeng i år. Fana slo oss grunnet flere individuelle seiere men ser vi på antall startene er vi største klubb i by og krets.



HOK reise til 10Mila Ørebro. 137 plass av 306 herrer lag med 6 Vareggere; 44 plass av 250 ungdomslag med 1 Varegg jente.

10mila foregår i Mai og i 2022 var stort sett hele vår stamme av ungdommer travelt opptatt mer konfirmasjon så denne gang ble det samarbeidslag med krets



KM sprint og KM sprint stafett 22.05. med 115 deltakere.



HOK o-samling i høstferien i Sogndal 8-11.10.22.

Krets samling i Sogndal der trener Slava var arrangør



OPPSUMMERING AV BESTE RESULTAT VAREGG 2022



Diplom














**Gratulerer
med flott innsats
i 2022!**

Leder, Varegg Fleridrett

Trener, Varegg Fleridrett

Topp-3:HOK ranking & DM; Hovedløpet, O-idol deltagelse; Deaflympics

Deaflympics 2022
Caxias do Sul, Brasil 2022.05.01-15

Mellom / Sprint / Mix Stafett
17. / 9. / 4. Dag Bøe

Vestlandsmesterskap (DM)
Gneist 2022.08.20-21

Lang / Mellom D13-14
1. / 1. Ragna Doppelhofer Ervik
2. / 2. Karen Serck Hanssen
3. / 3. Kari Skarstein Markussen

Lang / Mellom H 15-16
3. / 4. Olve Berge Aarsand
4. / 3. Sverre Stuland Tysvær

Lang / Mellom D15-16
3. / 5. Tonje Rykkje

Lang / Mellom H17-18
1. / 1. Oliver Rokne Dahle

Lang / Mellom D21-
3. / 1. Ingvild Paulsen Vie

Lang / Mellom H21-
4. / 2. Vyacheslav Mukhidinov
/ 3. Oskar Røen

Lang / Mellom H40-
2. / 1. Jonatan Rosengren Drake

Lang / Mellom H50-
3. / 3. Sveinung Rykkje

O-idol
Drammen 2022.09.24

Lang D16
22. Tonje Rykkje

Hovedløpet
Sandnes 2022.08.06-07

Lang/Sprint D14
11. / 25. Ragna Doppelhofer Ervik

Lang/Sprint H15
11. / 21. Olve Berge Aarsand
24. / 11. Bendik Madslie Steinhaug
37. / 29. Sverre Stuland Tysvær

Lang/Sprint D16
11. / 16. Tonje Rykkje

Lang/Sprint H16
50. / 44. Andreas Strømme Lid

**HOK ranking
sammenlagt**

D 13-14
2. Ragna Doppelhofer Ervik
3. Karen Serck-Hanssen

D 15-16
1. Tonje Rykkje

H 15-16
3. Olve Berge Aarsand

H 17-18
1. Oliver Rokne Dahle

D 19-
3. Charlotte Watson
3. Ingvild Paulsen Vie

H 19-
3. Vyacheslav Mukhidinov

D 40-
2. Christiane Trosse

H 50-
1. Sveinung Rykkje

DELTAGELSE

Tabellen under viser Varegg sin deltagelse på løp igjennom 2022. Se kolonne merket Org. Våre løpere dukker opp i en haug med løp over hele landet.

<https://eventor.orientering.no/Organisation/Events?startDate=2022-01-01&endDate=2023-01-01>

REKRUTTER 6-12 ÅR

Rekruttgruppen vår har dette året variert mye på antall når det kommer til oppmøte, både på treninger og løp. Dette skyldes hovedsakelig en endring på satsningsområde, da vi ville prøve å få med flere ut på løp og konkurranser. Endringen gikk på at vi flyttet fellestreningene fra torsdag til tirsdag og lot treningene være tirsdaysløpene rundt om i Bergen med Sprintcup og Poengjakt.

Når det kommer til antall rekrutter startet vi året startet bra med et snitt på 15 gjennom våren, men etter oppstart på høsten igjen gikk snittet ned til omtrent 8.

Treningene består av mye forskjellig gjennom året, vi har i tillegg til poengjakten og sprintcup hatt noen friidrettspregede treninger, innetringene i gymsal på vinteren med fokus på orienteringsmomenter, samt noen utetreninger lokalt i Sandviken.

En utfordring vi ser at vi har er at spriket mellom eldste og yngste rekrutt er stort. Det er vanskelig å legge opp til gode treninger for en 6 år gammel jente og en 12 år gammel gutt samtidig. Dette er noe vi skal jobbe med den i 2023-sesongen, da vi håper å få inn flere trenere.

I tillegg ser vi at det for de nåværende rekruttene del og den videre rekrutteringen sin del, at det lønner seg å ha hovedbase lokalt i Sandviken med treninger i nærheten av Badstuen og Krohnengen. Dette fordi det er kort vei for rekruttene til trening, samtidig som det er et kjent område med trygge rammer. Det er her vi vil fokusere fellestreningene den neste sesongen, og heller oppfordre til å dra på løp, i stedet for å gjøre disse til hovedtreningene.

Trenerne på våren var: Petter, Frida, Ingvild og Solveig. Trenerne på høsten: Solveig og Amanda.

Målet vårt er å fostre idrettsgledden til barna gjennom sosiale, morsomme og trygge treninger. Dette skal vi gjøre ved å ha en leksbasert form for trening, der vi legger inn orienteringsmomenter som fremmer progresjon.

SOMMERSKOLE FLERIDRETT

Sommerskole Varegg på 4 dager 27-30.06. med ca 50 barn. Bestå av: Fjell tur til Stoltzen; Utedag på Fløyen med orinetering, kano, og brikkeløp; Friidrett dag på Skansemyren; Orientering dag på Skansemyren.



Treninger for ukrainske flyktninger på Festning April 2022

Varegg Fleridrett avholdt flere treninger for Ukrainske flyktninger da den store bølgen med flytninger kom i April. Tusen takk til Slava og Olena som bidro som trenere og tolker her sammen med flere fra Friidrett og Orientering.



Спортивний клуб Varegg запрошує дітей біженців на тренування, яке складається з легких спортивних занять / ігор. Друге тренування відбудеться біля готелю Thon Orion (див. карту нижче) у п'ятницю 8 квітня о 17.00 годині.

Захід, звісно, безплатний, і вам не потрібен спеціальний одяг/взуття, щоб прийняти участь. Ми сподіваємося на зустріч з вами 😊

Коли: П'ятниця 8 Квітня з 17 по 18.30.

Де: Загальний збір біля головного входу Thon Hotel Orion - Bradbenken 3, 5003 Bergen <https://goo.gl/maps/gmRTU3wqkthE26RB7>

Для кого: Для всіх дітей

Мова: Україномовний / російськомовний тренер В'ячеслав.

Заявка: Надішліть, будь ласка, повідомлення скільки дітей і якого віку зацікавлено прийняти участь до 10 години 8 квітня на електронну пошту: sl_tuxa@yahoo.com, або смс на тел. +47 450674



Av sosiale arrangementer/turer nevnes:

- Familieturer til løp, Stord til Kristtornløp, Hovedløp Sandnes,
- Klubb utviklingskvelder og noen klubbkvelder med mat

STOLPEJAKTEN 2022



Dette var andre sesong i "moderne" tid med Stolpejakt for Varegg

	2021	2022
Antall kart	7	7
Antall Stolper	135	135
Antall unike stolpejegere	23 082	16 020
Antall stolpebesøk	588 595	408 207

Antall besøkende har falt en del fra oppstartsåret 2021 og det er nok flere grunner til det. 2021 var første året og hadde nok nyhetens interesse, 2021 var et covid år med mye fokus på uteaktiviteter. Sist, men ikke minst, antall områder med stolpejakt har økt enormt de siste årene og Stolpejegerne søker kanskje litt nye områder. Selv om nedgang så er vi svært fornøyd med antall besøkende og vi vil fortsette arbeidet og i 2023.



Årsberetning Varegg Fleridrett 2022

Årets mest populære stolpe stod på Festplassen.

Hvert kart har hatt sin fadder som har ansvar for på tegne inn Stolper, sette ut, vedlikeholde og samle inn stolper.

I 2022 var Stolpefadderne og arrangører Dag Bøe, Wenche Gjesdal, Gernot Doppelhofer, Trygve Dahle, Anne Westergård, Erik Serck-Hansen, Jan-Kjærner Semb, Slava (Mukhidinov Vyachasklav) og Bjørn Steinhaug.

Tusen takk for arbeidet dere har lagt ned. Stolpejakten bidrar nok ikke til den store rekrutteringen, men den gir oss synlighet samt er et supert tiltak for folkehelse og noe de fleste kan være med på

Tilbakemeldinger på våre stolpejakter har strømmet inn på facebook og det har vært kun positive tilbakemeldinger :-)

Dere finner oss på facebook under navnet: Stolpejakten Bergen Sentrum

4. Arrangementsrapport Stoltzekleiven Opp 2022

Arrangementsdato: 30. september og 1. oktober 2022

Arrangement og deltakerantall:

Arrangementet ble for første gang siden 2019 gjennomført uten restriksjoner knyttet til smittevern. Etter at arrangementet i 2021 hadde ca 3000 deltakere var det svært gledelig at vi i 2022 hadde 4350 fullførende løpere. Til sammenligning hadde arrangementet i perioden 2017-2019 ca 5000 fullførende løpere.

Den reduserte deltakelsen skyldes antakeligvis at det er krevende å få «tilbake» de deltakerne som falt ut under pandemien, vi ser spesielt at enkelte grupper og bedrifter ikke enda var kommet helt i gang med de sosiale aktivitetene. Det vil i årene fremover være viktig å fokusere på å få deltakerantallet opp og fulltegne arrangementet.

Vi ser stadig en utvikling som går mot at flere og flere deltakere deltar gjennom en gruppe, som regel egen arbeidsgiver. Vi viderefører derfor også et sterkt fokus på å yte god service knyttet til påmelding og hjelper de gruppeansvarlig etter beste evne for å gjøre påmelding så enkelt og smertefritt som mulig.

Det var i år få store profiler til start, og fokuset ble dermed på gamle kjenningen, lokale helter og nye talenter.

1.	Joel Dyrhovden	08:23	Samnanger IL
2.	Stian Angermund	08:29	Varegg IL
3.	Anders Sommer	08:41	Varegg IL
4.	Hans-Inge Klette	08:47	Viljar
5.	Halfdan E Færø	08:49	Varegg IL
1.	Emma Julie Dyrhovden	10:18	Framo BIL
2.	Anita Iversen Lilleskare	10:29	Bergen løpeklubb
3.	Nora Markhus	10:49	Stord IL
4.	Målfrid Hermansen	11:30	BFG Bergen
5.	Maren Bjerkestrand	11:33	A2G BIL

Arrangementskomiteen og dugnadsarbeidere:

Det har ikke vært utskiftning i arrangementskomiteen de siste årene, og vi er generelt svært avhengig av enkelte nøkkelpersoner for å få arrangementet til å gå rundt. På selve løpsdagene er det over 100 dugnadsarbeidere i sving, her er det opp til de individuelle dugnadsarbeiderne til å melde seg på.

Vi er alltid på jakt etter personer som kan være interessert eller egnet til å bidra litt ekstra i planlegging eller å ta ansvar for egne funksjoner i forkant og under arrangementet. Ettersom deltakerne i arrangementskomiteen i begrenset grad deltar i klubbens ungdomsaktivitet, kunne det vært hensiktsmessig med bistand fra trenere og oppmenn for å identifisere aktuelle kandidater.

Økonomi:

Med formål å beholde flest mulig deltakere har vi ikke oppjustert løpsavgiften de senere år, ei heller for 2022 eller 2023. Prisen er nå 395 kr for voksne og 235 kr for barn. Dette inkluderer t-skjorte, premiering og lisensavgift på 40 kr til NIF. Arrangementet tiltrekker seg også betydelig sponsorinteresse, spesielt fra bedrifter som også har et betydelig antall deltakere. Dette gjelder f.eks Framo, Handelsbanken, EVINY, Lerøy, KIWI etc.

Vi ser noe økning på enkelte kostandsposter, spesielt t-skjortene og tidtakning er av betydning for resultatet. Vi vurderer kritisk alle større kostnader, og er opptatt av at arrangementet skal være edruelig og bærekraftig hva gjelder kostnader.

Oppsummert for 2022 hadde arrangementet ca 2 MNOK i inntekt fra salg av startnummer, ca 1 MNOK i inntekt fra sponsorer og sponsorarrangement og 1 MNOK i arrangementskostnader. Dette gir et foreløpig resultat for 2022 på 2,07 MNOK.

Til sammenligning, for 2021 ble resultatet 1,28 MNOK, men grunnet mottatt kompensasjonsordning ble endelig resultat 2,26 MNOK.

Alt i alt er vi glad for å være tilbake med et fullverdig arrangement, vi understreker fortsatt behov for å jobbe med å sikre full deltakelse, samt behovet for dugnadshjelp og spesielt de som er villig til å stå på «litt ekstra».





5. Resultatregnskap for 2022 - Varegg Fleridrett

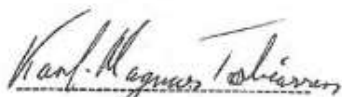
RESULTATREGNSKAP			
VAREGG FLERIDRETT			
	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Sponsor- og arrangementsinntekter	1	3 534 705	2 536 487
Medlemsinntekt	1	278 500	336 301
Offentlig tilskudd	1	442 522	1 417 466
Sum driftsinntekter	1	4 255 726	4 290 255
Aktivitetskostnad	2	2 144 877	1 426 542
Lønnskostnad	3	888 157	898 517
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		23 740	23 740
Annen driftskostnad	4	409 192	274 678
Sum driftskostnader		3 465 966	2 623 477
Driftsresultat		789 761	1 666 778
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		37 239	15 316
Annen finansinntekt		4 189	0
Resultat av finansposter		41 428	15 316
Resultat før skattekostnad		831 189	1 682 094
Årsresultat	5	831 189	1 682 094
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		831 189	1 682 094
Sum overføringer		831 189	1 682 094

6. Balanse 2022 - Varegg Fleridrett

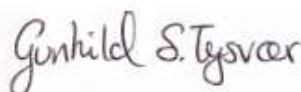
BALANSE			
VAREGG FLERIDRETT			
EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		67 263	91 003
Sum varige driftsmidler		67 263	91 003
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		67 263	91 003
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		604 416	9 000
Andre kortsiktige fordringer		0	70 000
Sum fordringer		604 416	79 000
INVESTERINGER			
Andre finansielle instrumenter		5 000 000	0
Sum investeringer		5 000 000	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	3 301 593	7 863 239
Sum omløpsmidler		8 906 009	7 942 239
Sum eiendeler		8 973 273	8 033 243

BALANSE			
VAREGG FLERIDRETT			
EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		8 681 805	7 850 086
Sum opptjent egenkapital		8 681 805	7 850 086
Sum egenkapital	5	8 681 805	7 850 086
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld	6	80 312	47 549
Skyldig offentlige avgifter	6	133 668	42 683
Annen kortsiktig gjeld	6	77 488	92 925
Sum kortsiktig gjeld		291 468	183 157
Sum gjeld		291 468	183 157
Sum egenkapital og gjeld		8 973 273	8 033 243

Bergen, 17.03.2023



 Karl-Magnus Tobiassen
 Styreleiar



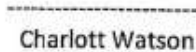
 Gunhild Stuland Tysvær
 Kasserar




Bjørn Steinhaug



Robert Falkevik



Charlott Watson



Bjørn Rusten Lundberg

Note 1 Sponsor- og arrangementsinntekter

	2022	2021
Spesifikasjon Sponsor- og arrangementsinntekter		
Sponsormidler	1 121 342	985 483
Arrangementsinntekter	2 413 363	1 551 005
Medlemsinntekter	278 500	336 301
Sum	3 813 205	2 872 788
Spesifikasjon av offentlig tilskudd		
Bergen Kommune	40 000	94 200
Norsk Tipping	43 500	41 010
NIF-Lokale aktivitetsmidler	0	100 400
Mva-kompensasjon	208 670	173 083
Lotteri- og stiftelsestilsynet	150 352	1 008 773
Sum	442 522	1 417 466
Sum inntekter	4 255 726	4 290 255

**Note 2 Aktivitetskostnader
Spesifisert varekost**

	2022	2021
Kostnader arrangement	1 065 692	824 705
Startkontigent	221 248	173 488
Reiser og opphold løp/stevner	299 461	161 414
Treningsutstyr inkl salg drakter	270 335	109 360
Diverse utstyr	288 140	157 574
Sum	2 144 877	1 426 542

Note 3 Lønnskostnader og antall årsverk
LØNNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	772 103	803 842
Arbeidsgiveravgift	102 539	85 676
Pensjonskostnader	10 272	8 854
Andre ytelser	3 243	145
Sum	888 157	898 517

Antall årsverk i 2022 er 1,2 som er tilsvarende som i 2021.

Note 4 Andre driftskostnader

Spesifikasjon ADK	2022	2021
Driftskostnader	190 267	158 703
Klubbkvelder og sosiale arrangementer	44 465	44 026
Reisekost og kontigenter	98 263	41 433
Øvrige driftskostnader	76 197	30 516
Sum	409 192	274 678

Note 5 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 01.01.2022	7 850 086	7 850 086
Årets resultat	831 189	831 189
Pr 31.12.2022	8 681 275	8 681 275

Note 6 Kortsiktig gjeld mv.

Spesifikasjon av kort gjeld	2022	2021
Leverandørgjeld	80 312	47 549
Skyldig offentlige avgifter	133 668	42 683
Skyldig lønn og feriepenger	77 488	92 925
Sum	291 468	183 157

Note 7 Andre fordringer

Det er ingen fordringer med forfall senere enn et år.

Note 8 Bundne midler

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med kr 49 418.

7. Budsjett 2023 - Varegg Fleridrett

	Resultat 2022	Budsjett 2023
DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER		
Sponsor- og arrangementsinntekter	3 534 705	3 000 000
Medlemsinntekt	278 500	280 000
Offentlig tilskudd	442 522	405 000
Sum driftsinntekter	4 255 727	3 685 000
Aktivitetskostnad	2 144 877	1 966 000
Lønnskostnad	888 157	980 903
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	23 740	25 000
Annen driftskostnad	409 192	346 500
Sum driftskostnader	3 465 966	3 318 403
Driftsresultat	789 761	366 597
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER		
Annen renteinntekt	37 239	46 000
Annen finansinntekt	4 187	-
Resultat av finansposter	41 426	46 000
Resultat før skattekostnad	831 187	412 597
Årsresultat	831 187	412 597

Over finner dere foreslått budsjett 2023 med følgende kommentarer_

- Medlemstall ca samme som i 2022
- Er lagt inn noe lavere sponsor og arrangement inntekter. Dette avhenger mye av antall deltager i Stoltzen Opp.
- Aktivitetskostnaden er og justert ned av samme grunn som over
- Lønnskostnad er juster opp da vi muligens trenger noe mer trenerkapasitet
- Renteinntekter, her ligger kun netto renteinntekter bank minus bankkost. Ingen avkastning på rentefond er lagt inn i budsjett av forsiktighetshensyn

8. Kontrollkomiteens rapport

Til årsmøtet i Varegg Fleridrett

KONTROLLUTVALGETS BERETNING FOR 2022

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Varegg Fleridrett sin beretning.

Kontrollutvalget skal påse at virksomheten drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget som ble valgt på årsmøtet 2022 har bestått av:

- Inger Braathen Hansen
- Jan-Tore Gjervik

Kontrollutvalget har gjennomgått protokoll for årsmøtet 2022, og har fått oversendt og har gjennomgått styrets møtereferater og andre dokumenter kontrollutvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra styret.

Vi har gjennomgått årsregnskapet 2022, og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert. Årsregnskapet 2022 viser et overskudd på 831.189 kr som ved årsavslutning er tillagt egenkapitalen. Opptjent egenkapital pr. 31.12.22 var på 8.681.805 kr.

Styret har ihht. til årsmøtevedtak av 2022 plassert kapital/likviditet innenfor rammen på maksimum 2/3 av de frie midlene. Pr. 31.12.2022 var det plassert 5.000.000 kr i rentefond / lavrisikofond.

Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og årsregnskap 2022 godkjennes av årsmøtet.

Bergen, 20.03.2022


Inger Braathen Hansen


Jan-Tore Gjervik

9. Saker til Årsmøtet

1) Medlemskontingent 2023

Basert på klubbens gode økonomi samt trongare økonomiske tider i samfunnet generelt, foreslår Styret at kontingentsatsane heldast uendra som følgjer:

- kr. 750 for born inntil 17 år
- kr. 1,200 for vaksne (17 år og eldre)
- kr. 2,000 for familiemedlemskap.

Halv sats for innmelding etter 01. juli.

2) Lån frå Varegg Fleridrett til Varegghallen AS

Styret i Varegg Fleridrett har motteke ein forespørsel frå Styret i Varegghallen AS der dei ber om eit rentefritt lån på kr. 250.000,- frå Varegg Fleridrett (dei ber om det same frå Varegg Fotball samt eit rentefritt lån på kr. 1.000.000, - frå Varegg Allianse). Lånet foreslås tilbakebetalt når "Varegghallen AS får en sunn økonomi". Midlane er tenkt å dekke drift i oppstartsfasen av Varegghallen.

Styret i Fleridrett anmodar om at Årsmøtet godkjenner dette lånet.

10. Valgkomiteens innstilling

Styre:

Styreleiar:	Ubesatt
Kasserar:	Gunnhild Tysvær - ikkje på valg
Leiar Orientering:	Bjørn Steinhaug - gjenvalg 2 år
Leiar Friidrett:	Robert Kviebakk Falkevik - gjenvalg 2 år
Utøvarrepresentant Friidrett:	Silje Lindstad (1 år)
Utøvarrepresentant Orientering:	Oliver Dahle (1 år)
Vara:	Ubesatt

Kontrollkomité:

- Jan-Tore Gjervik - gjenvalg (2 år)
- Inger Braathen Hansen - ikkje på valg
- Britt Kjersti Jåstad (vara) – gjenvalg (2 år)

11. Styrets innstilling til ny valgkomité

1. Owen Westergård – gjenvalg 1 år
2. Sigrun Johannesen – 2 år
3. Repr ubesatt